

Balises

• N° 63 • Janvier 2014

édito

Voici le nouveau Balises 12 qui j'espère répondra à vos attentes.

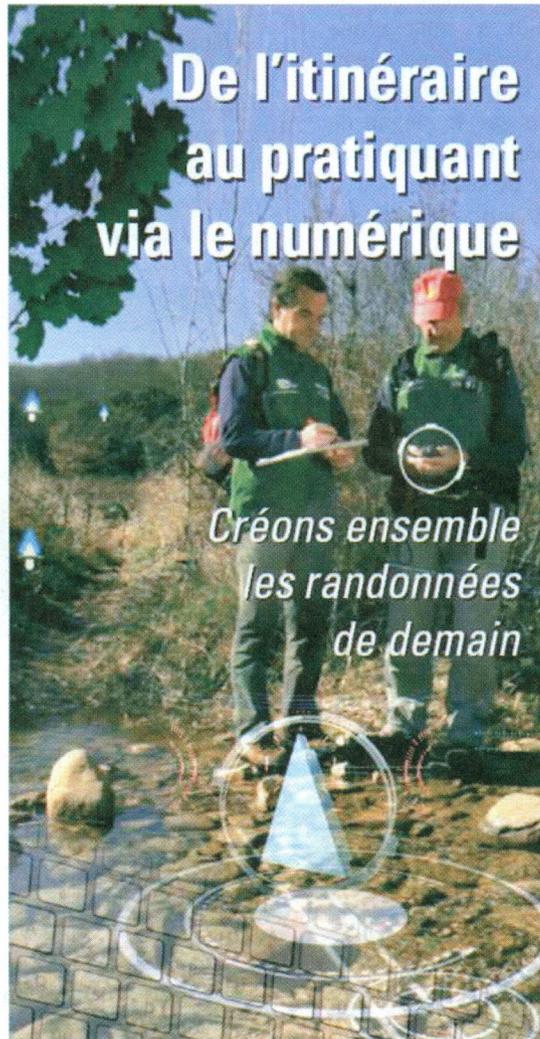
Je vous souhaite à tous licenciés, randocarteurs, partenaires :
une très bonne année 2014.

Que 2014 soit encore une belle année pour :

- nos 64 clubs,
- nos 3 300 adhérents,
- nos chemins (4000 km),
- nos topo-guides (plus de 16 000 vendus en 2013),
- nos randonnées (plus de 8000 participants pour « A chaque dimanche sa rando »),
- nos pratiques nouvelles : marche nordique (plus de 5 clubs ; randos douces en direction des personnes malades ou plus fragiles,
- « Un chemin, une école » (avec le CDDS et l'école de Conques nous avons obtenu le label « Développement durable, le sport s'engage »),
- nos « Randos pour Tous » (convention signée avec Handisport) ...et ensemble nous pourrons dire haut et fort :

« Les chemins,
une richesse
partagée »

Michel LONGUET, Président
du Comité Départemental



La Fédération met en place une numérisation de tous ses itinéraires.

L'objectif est de réaliser un système de gestion et d'information pour tout le réseau fédéral depuis la collecte des informations sur les itinéraires jusqu'à la communication par les supports numériques.

Pour notre département, après signature d'une convention validant notre implication, cela consisterait à :

1- **Parcourir GR® et GRP®** dans un premier temps, PR ensuite, munis d'un GPS, d'un appareil photos et d'une grille de relevés, afin de **collecter** toutes les informations utiles: traces GPS, état du terrain et du balisage, sécurité du cheminement, patrimoine, hébergements...

Pour ce faire, il faudra **créer des équipes de 2 collecteurs**, préalablement **formés** lors d'un stage de 2 jours dans notre département.

2- **Gérer ces données** au niveau départemental : **travail de plusieurs**

personnes qui vérifieront et valideront les données recueillies. Ces **gestionnaires** seront en relation avec un **administrateur fédéral** qui **les enregistrera** ensuite à Paris.

Ensuite, **Comité, clubs** puis **licenciés, auront accès à une base de données nationale** que chacun pourra enrichir par des photos, remarques et qui ainsi évoluera constamment.

A ce jour, **8 régions** et **53 départements** adhèrent au programme numérique.

Le **Comité de l'Aveyron** réfléchit encore : le 04 décembre dernier une **réunion d'information** était organisée à Rodez, animée par **Bernard Cheneau, Vice-Président** de la Fédération et responsable du Projet numérique et **Hervé Le Gal, Conseiller numérique Fédéral**. De nombreux représentants des clubs, des responsables de secteurs, des membres du Comité directeur ainsi que des techniciens de différents services du Conseil Général et le Comité départemental du tourisme étaient présents et se sont dit séduits et intéressés.

... La vie du Comité

En avant marche... le calendrier 2014

« A chaque dimanche sa rando » vient de paraître:

La 11^{ème} édition propose plus de 80 manifestations, ouvertes à tous, sur l'ensemble du département. Ce programme est organisé sous l'égide du Comité Départemental en liaison avec les associations de randonneurs, les Offices de Tourisme, Syndicats d'Initiative et Comités d'animation, c'est un moyen simple de découvrir notre département.



De la petite randonnée de l'après-midi à celle d'une journée chaque randonneur trouvera son dimanche de rando afin que le slogan de notre Fédération s'applique : « Un jour de sentier, huit jours de santé ».

Randonnées thématiques ou découvertes, culturelles ou gastronomiques, à but humanitaire ... de jour ou de nuit cette année encore il y en a pour tous les goûts !

Le calendrier est disponible auprès des Clubs, Offices de Tourisme, Syndicats d'Initiative et du Comité Départemental.

Les partenaires de l'opération:
Mutuelle Via Santé, 12 express et le CDT Aveyron
Un exemplaire est joint à ce journal.

« Compagnons de Route »

De nombreux hébergeurs et prestataires de services bénéficient de la fréquentation des randonneurs dans leur établissement. Depuis toujours nous les référençons gratuitement sur les topo-guides. Notre action bénévole est génératrice d'activité pour leur établissement.

Depuis 2013 nous proposons aux hébergeurs de devenir « Compagnons de Route »; en adhérant, ils sont reconnaissants des actions du Comité et ainsi mieux valorisés sur les topo-guides (description plus complète de leur établissement) et ils reçoivent un autocollant/pancarte indiquant que l'établissement soutient les actions de la FFRandonnée.

En 2013 la démarche a reçu un écho favorable de la part de 71 structures (dont 60 % sur le GR 65).

L'adhésion pour 2014 est fixée à 41 € (équivalent à une nuit + petit déjeuner) même tarif qu'en 2013.

Cette adhésion aide à financer les actions de balisage et le travail de mise à jour des topo-guides.

Merci à tous les « Compagnons de Route » pour leur soutien.



« Rando pour Tous, c'est avant tout un état d'esprit » :

Une convention a été signée le jeudi 21 novembre entre le Comité Départemental Handisport et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre.

Les objectifs essentiels de ce rapprochement sont : faciliter l'intégration de personnes en situation d'handicap, permettre une plus grande accessibilité de certains itinéraires, proposer un tarif préférentiel aux licenciés des deux fédérations, répertoire des itinéraires pouvant obtenir la labellisation « Tourisme et handicap », œuvrer ensemble à la recherche d'un matériel adapté, proposer des manifestations accueillantes aux personnes en situation d'handicap...

Cette démarche impulsée par les deux Comités Départementaux ne pourra être possible qu'avec l'implication des clubs, tous guidés par un engagement fort :

« Ensemble plus loin...
en ne laissant personne au bord du chemin ».



Signature de la convention par les Présidents Willy VILLEREL (droite) et Michel LONGUET.

... Editions et parutions

La société « Galimard Loisirs » a sollicité le Comité pour la rédaction de textes et de descriptifs dans le cadre de l'édition d'un nouvel ouvrage dans la collection « Géo Guide Lot Aveyron Tarn ».

L'Aveyron va rejoindre cette collection qui compte 70 titres en France, en Europe et dans le Monde, une belle occasion de susciter le désir de venir découvrir les richesses de nos terroirs.

Vous retrouverez dès le printemps cette nouvelle édition dans les maisons de presse et librairies.

« Pas de Rando sans topo »

L'activité d'édition du Comité est toujours « sur la brèche » pour enrichir nos topo-guides de nouveautés ou de rééditions :

- « Tour des Monts d'Aubrac », automne 2013
- « Le chemin de Saint-Guilhem le Désert » automne 2013
- « Le Sentier de St Jacques de Compostelle via Le Puy - Le Puy - Figar » automne 2013
- « Midi Pyrénées à pied » printemps 2014



Le Balisage ? Une nécessité !

La qualité des sentiers et le balisage sont des préoccupations permanentes de notre Comité.



Avec le réseau «Eco veille » (fiche qui permet de relever vos observations et vos remarques), des « Baliseurs » assurent le suivi de tous les itinéraires.

Tout randonneur d'un club peut devenir « baliseur » après un **stage de formation** de deux jours qui va le sensibiliser à l'environnement, la responsabilité, la sécurité, les assurances et le statut des voies (formation en salle et sur le terrain pour apprendre à positionner le plus judicieusement possible les marques sur les itinéraires).

En fin de stage il obtient le statut de « **Baliseur Officiel FFRandonnée** ». Sa mission bénévole consiste à l'apposition de marques régulières permettant de guider, d'orienter, de rassurer, l'usager tout au long de son parcours PR ou GR en cohérence avec la charte Officielle du Balisage.

Pour un bon entretien des itinéraires il convient de les vérifier tous les deux ans. L'arrivée du « programme numérique » viendra en complément du balisage qui reste nécessaire.

Si vous êtes intéressé ! rejoignez-nous. En 2014 un stage permettant de devenir baliseur est prévu les 26 et 27 avril. Renseignez-vous auprès de Michaël au Comité.

... **Question / réponse**

Lors de vos sorties en club vous pratiquez souvent du co-voiturage mais comment est-il couvert ?

L'assurance automobile du conducteur couvre sa responsabilité civile, ses dommages corporels ainsi que ceux du passager.

Le licencié, passager d'un véhicule, sera indemnisé des dommages qu'il peut subir par le contrat d'assurance du véhicule transporteur (*Loi Badinter*). Si ce véhicule n'était pas régulièrement assuré, le Fond de Garantie Automobile se substituerait à l'assurance obligatoire.

Le licencié conducteur lui, sera indemnisé par la garantie de son assurance personnelle.

Dans ces deux cas, le licencié conserve le bénéfice des garanties individuelles accident de sa licence.

NB : Les garanties individuelles accidents des licenciés pourront compléter celles de l'assurance automobile du conducteur (ou du Fond de Garantie Automobile), cependant en aucun cas l'assurance liée à la licence ne couvrira les dommages matériels du véhicule.

La raquette à neige:

Cette pratique venue des temps jadis et qui permettait aux peuplades des pays nordiques de se déplacer ou de chasser est devenue une activité sportive hivernale très prisée (2^{ème} activité hivernale après celle de glisse).



Si l'ancêtre des raquettes était principalement constituée avec une armature en bois reliée par des lanières de cuir, de corde ou de peaux de bêtes, les modèles modernes sont eux fait d'armatures en aluminium ou composites, avec articulations et systèmes d'accroches efficaces. Enfin, pour s'aider dans la progression, on peut y adjoindre des bâtons de marche.

Si la pratique s'est démocratisée, il n'en faut pas moins respecter quelques règles élémentaires édictées par notre fédération selon le niveau et le milieu traversé.

Ainsi outre les préconisations en terme de matériel de secours ou de types de progressions en sécurité, les clubs organisant ces types de sorties ne doivent pas oublier les contraintes d'encadrement des groupes (liées au milieu traversé) :

- En terrain nordique avec un relief modéré enneigé sans risque d'avalanche, l'animateur devrait avoir suivi au minimum la journée info neige, le mieux étant de détenir la spécialité animateur milieu nordique enneigé.

- En terrain alpin relief plus pentu avec risques d'avalanche, il est préconisé que l'animateur ait suivi la formation d'animateur milieu alpin enneigé 1^{er} ou 2^{ème} niveau.

MEMO FICHE : Son but est de constituer au fur et à mesure des « balises » un répertoire de « fiche mémo » à l'intention des randonneurs mais aussi destinées aux animateurs encadrant des groupes en randonnée.
Principe : Fiche détachable de 9 cm large sur 6 cm haut permettant d'être plastifiée dans un support de 9,5 cm x 6,5 cm (référence Fellows CRC 53067, finish Gloss - 125 microns épaisseur) pour être emportée dans le sac à dos.

Conduite en cas d'accident : Avec calme, lucidité et bon sens, ne faire que ce que l'on sait faire efficacement.

Se gérer : Garder une vue d'ensemble de la situation et du groupe.



Gérer le groupe : mise en protection, le confier à un tiers de confiance, le rassurer et l'évacuer au besoin.



Gérer la victime : Protéger pour éviter le sur-accident. Bilan, secours, alerte. La rassurer, lui parler...



Gérer l'attente des secours : surveillance évolution victime et situation du groupe.

MEMO-FICHE SECOURS 01

Sapeurs
Pompiers 

SAMU 

Police /
Gendarmerie 

N° d'urgences
Européen 

Rando Oxygène : 20 ans de Randonnée



C'est le dimanche 27 octobre que le dynamique club de La Primaube a fêté ses 20 ans d'existence.

A cette occasion le club avait organisé une journée où tous les adhérents et les anciens avaient été

invités. Après une randonnée autour de Luc le matin, les coprésidents René Barthes et Ghislain Bou ont accueilli les participants. Ghislain a retracé les 20 ans de Rand' Oxygène qui comptait une douzaine de licenciés à sa création, et maintenant plus de 90 adhérents en 2013. Lors de l'apéritif offert par la municipalité ce fut l'occasion pour le club de remettre un trophée à Pierre Leteneur qui a créé le club avec Christian Talobre et qui pendant 20 ans s'est dévoué pour faire vivre Rand'oxygène. Après le repas préparé par les cordons bleus du club une après-midi dansante a clôturé cette sympathique journée.

Des randonneurs bénévoles à l'honneur :

Le vendredi 25 octobre 2013 lors d'une réception à la Préfecture plusieurs bénévoles du Comité ont été récompensés pour leurs engagements:

Médailles de la Jeunesse et des Sports et de la Vie Associative :

Mme **Marcelle Maurel** (« Rando entre Causses et Dourdou », secrétaire du Comité depuis sa création jusqu'en 2012, responsable de secteur de la Commission Sentiers), a reçu la **Médaille d'argent** remise par Madame Le Préfet,

- Mme **Odette Delagnes** (« Randonneurs du Bassin », trésorière du Comité), **Médaille de Bronze** remise par Michel Longuet,

- M. **Pierre Leteneur**, **Médaille de Bronze**, la demande avait été faite par son club « Rand'oxygène » et médaille de la ville de Luc la Primaube à l'occasion des 20 ans du club,

- M. **Yves Monteillet**, **Médaille de Bronze** la demande avait été faite par son club « Courir en Lévézou ».

- M. **André Berthomieu** « Randonneurs St Comois » a reçu une distinction le vendredi 29 novembre au titre de « **Personne remarquable** » pour son engagement dans l'action « Un chemin une école » et l'investissement auprès de son club.

Félicitations aux 5 récipiendaires pour leur engagement bénévole dans le monde associatif et particulièrement pour la Randonnée.

Comité Départemental FFRandonnée Aveyron

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand -
BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. : 05 65 75 54 61 - Fax : 05 65 75 55 71
Courriel : cdrp12@wanadoo.fr
Site internet : <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Directeur de publication: Michel LONGUET

Comité de rédaction: Geneviève FUERTES, Michèle CANIVENQ, Marc BOUTROUE, Pierre GINESTE, Michel LONGUET et Lionel VIDAL

N° ISSN : 2264-4377

Calendrier 2014 des formations

Stage de Baliseurs : A la demande de plusieurs associations, la Commission Départementale de Formation propose un stage de baliseurs qui se déroulera les **26 - 27 avril**. Nous privilégions cette fois-ci l'ouest Aveyron puisque ce stage aura lieu au VVF de Pont les Bains. Pensez à vous inscrire sur le site fédéral www.ffrandonnee.fr

Stage SA1 : 15 et 16 juin à Saint Sernin sur Rance

Stage d'Aménageurs : 3, 4, 5 octobre à Graulhet

Tous les responsables de secteurs de la Commission Sentiers et Itinéraires, intervenant sur des itinéraires susceptibles d'être modifiés, peuvent être concernés ainsi que, prochainement, les futurs gestionnaires des itinéraires numériques. Les thèmes suivants seront traités: connaissance du cadastre, droit des chemins, responsabilité, conduite d'un projet et communication avec les responsables concernés.

Stage Formation continue des Brevet Fédéraux: 18 et 19 octobre à Fondamente



... Calendrier

- Samedi 22 mars AG FFRandonnée à Paris
- Dimanche 13 avril, **Marche du Commandeur** à La Couvertouirade
- Dimanche 18 mai, **Rando Occitane** à Cassagnes Bégonhès
- Dimanche 28 septembre, **Rando Challenge à Capdenac**
- Dimanche 5 octobre, **Rando Santé Mutualité**

Nos partenaires... une relation de confiance !



Taguez ce code pour tout connaître sur la randonnée en Aveyron