Pour que vous puissiez cheminer sereinement. 6 000 bénévoles passionnés s'activent toute l'année, pinceau ou serpette en mains Création, entretien balisage... les baliseurs de la FFRandonnée sont les 1ers remparts de protection d'un réseau vivant et fragile, riche de

### Le Comité de l'Aveyron c'est:

180 000 km de sentiers

65 associations

en France

- 3 288 licenciés
- 2 techniciens
- 900 km de GR
- 3 200 km de PR
- 28 topo-guides, 50 titulaires du Brevet Fédéral
- Un calendrier annuel.
- « A chaque dimanche sa rando »
- Un calendrier de
- De nombreuses écoliers.







EMOTIONS

## C'est la rentrée....

Après une pause estivale pour bon nombre de nos clubs, c'est la rentrée avec son contingent de contraintes, d'habitudes et d'activités...

C'est un moment fort pour nous tous, avec la reprise des randonnées, le renouvellement des licences et l'accueil de nouveaux adhérents.

Je souhaite à notre Comité la même progression que depuis maintenant de nombreuses années et qui nous permet aujourd'hui d'être près de 3300 adhérents dans les 64 clubs aveyronnais (+ 2,6 / 100 sur cette dernière année).

C'est vrai que notre activité est de plus en plus prisée : peut-être parce qu'elle permet de vivre mieux et de bien vieillir, qu'elle permet aussi d'apprécier la nature et découvrir notre superbe patrimoine aveyronnais mais surtout, je crois, parce qu'elle permet de rapprocher hommes et femmes de tous âges et de tous milieux.

Randonner tous ensemble, c'est l'état d'esprit de bon nombre de nos clubs : handicap mental ou physique, maladies chroniques, vieillissement, exclusion sociale ...tous ces facteurs à l'origine de l'isolement dont sont victimes de nombreuses personnes, s'oublient le temps d'une randonnée et permettent à chacun de faire un pas vers l'autre : c'est le but de ces randos douces mises en place ça et là et que j'aimerais voir se multiplier dans notre département. C'est aussi le but de l'action « Un chemin, une école » qui permet à nos jeunes de découvrir la randonnée : certes, adolescents, ils vont trouver « ringarde » notre activité mais, comme le bon grain, ce que nous semons, lèvera un jour, c'est l'avenir de la randonnée.

Amis randonneurs, faisons connaître nos clubs et leur convivialité, et vantons à ceux qui ne nous ont pas encore rejoints, nos 4000 km de sentiers entretenus et balisés par tous ces bénévoles (Le bénévolat, une richesse partagée a dit quelqu'un ...) qui nous permettent de découvrir ces magnifiques villages au patrimoine souvent méconnu et cette belle nature aveyronnaise que l'on nous envie.

> Michel LONGUET. Président du Comité Départemental.



























Taguez ce code pour tout connaitre sur la randonnée en Avevron

Comité Départemental FFRandonnée Aveyron

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex Tél.: 05 65 75 54 61 – Fax: 05 65 75 55 71

Courriel: cdrp12@wanadoo.fr

Site internet: http://aveyron.ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Association recomme d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Directeur de publication: Michel LONGUET

Comité de rédaction: Geneviève FUERTES. Michel LONGUET, Michael SOBELLA et Lionel VIDAL

N° ISSN : 2264-4377

# La Randonnée, c'est mieux en club :

La nouvelle saison sportive 2013 / 2014 vient de débuter. Depuis le 1er septembre vous pouvez renouveler votre licence et votre abonnement à Passion Rando.

En parallèle, la saison sportive 2012 / 2013 a dévoilé ses résultats définitifs. Des chiffres satisfaisants notamment sur les licences associatives avec une progression de 1 %! Au total, nous comptons prés de 220 000 adhérents en 2013 (3 405 associations) et au niveau départemental les chiffres sont encourageants également puisque nous enregistrons une augmentation de l'ordre de 3 % avec 3 288 licences + Rando Cartes (64 associations).

A noter : Nous conservons le titre de 1er département de France avec le taux de 11.69 randonneurs FFRandonnée pour 1 000 habitants (le 2ème est à 8.97 pour les Pyrénées Orientales)!

Cette nouvelle saison sportive ne présente pas d'évolution majeure sur les licences en dehors de l'augmentation de 1 € votée lors de l'assemblée géné- d'animateurs, de baliseurs, de dirigeants associatifs rale de la Fédération Nationale en mars dernier. Aucun changement spécifique n'est à souligner en matière d'assurance.

Cette année encore le Comité Départemental s'efforce, par une gestion rigoureuse, de ne pas mettre en place de sur-cotisation comme certains départements pour faire face aux frais de fonctionnement de leur Comité.

Les actualités : Un nouveau partenariat avec Intersport: une remise de 15 % est accordée, à partir de 50 € d'achat sur l'univers randonnée et la possibilité de Pourquoi une assurance ? mettre en place des actions communes lors de vos évènements.

Exemple:

le montant de la réduction d'Intersport vous paye votre licence IRA pour l'année (soit la valeur de 19.50 €)!

Un catalogue de produits et avantages FFRandonnée: avec des offres exclusives sur des produits (t-shirt, chaussettes, poncho, veste Softshell, topo-guides, GPS et accessoires, bâton de marche nordique, séjours et voyages ou des réductions dans les hébergements partenaires.

Nous remercions l'ensemble des bénévoles qui assurent la gestion des licences (secrétaires, trésoriers...) pour le travail formidable qu'ils effectuent, couverture complète et appropriée. parfois fastidieux mais nécessaire à la vie de notre Fédération.

La licence fédérale est conçue pour vous et tous ceux qui partagent la même envie de liberté. Elle vous est conseillée par ceux qui balisent et entretiennent bénévolement vos sentiers... Il s'agit entres autres:

- D'une assurance adaptée et performante pour randonner dans les meilleures conditions de sécurité
- D'une assistance 24 h /24 et 7 j /7 en France comme à l'étranger
- D'un accès aux stages de formation de lecture de carte, d'orientation,
- D'un accès aux voyages de randonnées organisés par les clubs, les Co-
- mités de la Fédération ou les partenaires privilégiés De tarifs préférentiels au magazine Passion Rando (6 € pour 4 numéros ou 12 € pour 8 numéros), sur les commandes de Topo-guides (gratuité des
- D'avantages auprès des différents partenaires de la FFRandonnée

frais de port) ou sur les manifestations de randonnée pédestre

Peu nombreux sont les adhérents qui comprennent l'utilité d'être assurés pour la pratique associative. Ils argumentent qu'ils sont déjà cotisants à la sécurité sociale, bénéficiaires d'une mutuelle, voire d'une assurance person-Si vous achetez une paire de chaussure de randonnée à 130 € nelle, et ne voient donc pas l'intérêt de se garantir en plus contre les accidents qu'ils peuvent subir ou occasionner lors d'une randonnée. Au contraire, les assurances courantes en Responsabilité Civile des individuels assurent rarement les activités sportives en association (pour le savoir, demandez à votre assureur une attestation d'assurance en responsabilité civile pour la pratique sportive associative).

Le conseil de votre Comité Départemental :

Orienter les adhérents vers une licence (individuelle IRA à 21.60 € ou familiale FRA à 43.10 €) Responsabilité Civile et Accidents Corporels car elle garantit aux dirigeants et aux animateurs bénévoles de votre association une

Bonne saison à vous tous!



# Le Comité Départemental Handisport et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre s'engagent :

Rando pour tous, c'est avant tout un état d'esprit qui traduit la volonté des randonneurs de partager leur passion et les bienfaits physiques et psychologiques de leur pratique avec des personnes qui n'y ont pas accès aussi facilement.

La randonnée pédestre est un formidable « outil » d'intégration, accessible, convivial et abordable financièrement. Depuis plusieurs années, notre Comité et les clubs (Cransac, St Côme d'Olt, La ligue contre le

cancer, ...) ont mené des actions en ce sens. De son côté le Comité Départemental Handisport développe les pratiques sportives pour les personnes en situation de handicap moteur, visuel et auditif.

Une convention vient d'être signée entre le Comité Départemental Handisport et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, afin de faciliter l'intégration de personnes en situation de handicap et de permettre une plus grande accessibilité de certains itinéraires.

#### **Quels sont les objectifs:**

- Mettre en place un tarif préférentiel aux licenciés des deux fédérations (FFHandisport / FFRandonnée)
- Répertorier des itinéraires pouvant obtenir la labellisation « Tourisme et handicap »,
- Faire bénéficier les encadrants de conseils spécifiques permettant d'adapter au mieux la pratique de la randonnée,
- Œuvrer ensemble à la recherche d'un matériel adapté, à sa gestion et à la formation des utilisateurs (joëlettes, fauteuils tout terrain)
- Proposer des manifestations accueillantes aux personnes en situation d'handicap,
- Monter un projet en commun qui répondra aux besoins de tous.

Cette démarche impulsée par les deux Comités Départementaux ne pourra être possible qu'avec l'implication des clubs, tous guidés par un engagement fort:

« Ensemble plus loin...en ne laissant personne au bord du chemin ».

# Rando Mémoire à Rodez, samedi 17 août "Pour ne pas oublier"!

Plus de 60 personnes qui ont participé à la 4<sup>ème</sup> Rando Mémoire organisée par l'ONAC (Office National des Anciens Combattants), l'Office de Tourisme du Grand Rodez et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre.

Les randonneurs ont apprécié la traversée de Rodez, depuis les casernes jusqu'à la Cathédrale en passant par la place Foch et la préfecture. Les commentaires sobres et précis d'Annabelle Carrié (OT du Grand Rodez) ont été écoutés par tous, ils ont beaucoup appris sur les évènements de 1944 à Rodez. A la Cathédrale Monsieur Chayrigues a présenté les 2 vitraux relatifs à ces heures sombres.

Les bénévoles du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre ont continué à me-

ner ce groupe en rando douce vers Layoule puis le plateau de Ste Radegonde à la satisfaction générale. Après plusieurs arrêts avec ravitaillement en eau, les marcheurs sont arrivés à l'école du village sous l'ombre bienfaitrice des tilleuls et le pot offert par la mairie a permis à chacun de récupérer. A pied ou en car (affrété par l'ONAC), les randonneurs ce sont dirigés vers le monument de la résistance où l'émouvante cérémonie a rappelé ces horreurs du passé. L'exercice de voltige aérienne qui a clôturé la journée a fait l'admiration de tous et en particulier de la soixantaine de randonneurs qui ont regagné en car Rodez après une après-midi exceptionnelle aux dires de tous.



Cette année le village de Laissac accueillait pendant 2 jours la 25ème édition de la Rando Occitane.

Célèbre pour son marché aux bestiaux entre Causses et Palanges, dans la vallée de l'Aveyron Laissac a su accueillir dans la bonne humeur et la convivialité les 400 courageux randonneurs qui ont su braver un temps bien maussade.

Le week-end rando a débuté dès le samedi avec deux randonnées autour de Coussergues et de Vimenet terminées par une intéressante visite du village. Le soir, 120 randonneurs se sont retrouvés à la salle des fêtes de Laissac pour une soirée festive avec un repas dansant « Aveyronnais » et un aligot concocté par Monsieur le Maire et apprécié de tous

Le dimanche, point d'orgue de la manifestation, ce sont 400 randonneurs de tout Midi Pyrénées qui sont partis à la découverte du village et ses alentours.

Un remerciement particulier au Club de Rando de Laissac, à l'Office de Tourisme et à la municipalité de Laissac pour leur accueil et leur investissement dans l'organisation de cette manifestation très réussie.



- Club affilié FFRandonnée le plus important (Aveyron) : Lo Bartas de Millau
- Club affilié FFRandonnée le plus important (hors département) : L'Isle Rando Club de L'Isle en Jourdain (Gers)
- Club affilié FFRandonnée le plus éloigné (minimum de 5 personnes) : Lous Caminaires de Simorre (Gers)
- Les plus jeunes randonneurs : Fernando de 8 ans de L'Isle en Jourdain et Cécile 10 ans des Randonneurs Gascons
- Club organisateur : Section Rando OT Laissac
- Remise de médailles « Rando Occitane® » à tous les participants du Foyer de vie ESAT de Ceignac

## Rando Challenge à Villefranche de Panat, dimanche 29 septembre

Tout était prêt pour que cette 7ème édition soit une belle fête de la randonnée ... Mais la pluie de la veille et les prévisions météo pessimistes ont très certainement rebuté quelques participants. Cependant 36 équipes rassemblant 119 personnes se sont élancées à la découverte des chemins autour du Lac de Villefranche de Panat. 9 équipes en Découverte, 22 pour le circuit Expert et 5 pour le Super.

Le club « Courir en Lévézou » sous la houlette de son président Yves Monteillet avec le soutien très efficace de Bénédicte Arguel n'a pas ménagé sa peine pour que tout soit parfait, la pluie a même daigné faire une pause pendant toute la durée de la compétition.

Si quatre équipes étaient extérieures au département (Tarn et Sarthe) les clubs aveyronnais n'étaient hélas pas tous représentés, certains par contre avaient constitué jusqu'à 4 équipes, et de nombreux jeunes enfants en faisaient partie: ils ont bien vu, avec enthousiasme, l'aspect ludique du Rando Challenge ... un espoir pour l'avenir?

Merci à la mairie pour son engagement à nos côtés, merci à tous les sponsors qui ont récompensé toutes les équipes, et surtout un grand merci à tous les bénévoles de « Courir en Lévézou

Epreuve Expert			
Classement	Nom d'équipe	Association	
1	Cardabelles 3	Les Cardabelles	
2	Les Ruthènes	Rando Ruthènes	
3	ASPTT Castres 1	ASPTT Castres	

Epreuve Super			
Classement	Nom d'équipe	Association	
1	St Côme 1	Rando St Cômois	
2	Marsupilamis	Le Carroi	
3	Cardabelles 1	Les Cardabelles	

#### **Epreuve Découverte** Nom d'équipe AJC Rignac **ASPTT Castres ASPTT Castres** Les Vadrouilleurs

Epreuve Expert		
Classement	Nom d'équipe	Association
1	Cardabelles 3	Les Cardabelles
2	Les Ruthènes	Rando Ruthènes
3	ASPTT Castres 1	ASPTT Castres

## Une promenade de santé!

Le dimanche 6 octobre ils étaient plus de 1 100 randonneurs à Sébazac-Concourès pour la « Rando Santé Mu-

La Mutualité Française avec la collaboration du Comité Départemental de Randonnée Pédestre et du club « Sport pour Tous » ont proposé 3 circuits (13 km, 8.5 km et 5.5 km) et un parcours adapté pour les personnes à mobilité réduite, une occasion unique de découvrir le patrimoine du Causse Comtal.

Une belle journée sous le signe de la convivialité, de l'accessibilité et de la santé puisque les randonneurs pouvaient échanger avec des professionnels de santé, mais ainsi avec de nombreuses animations pour les grands et les petits.





#### En direct des clubs :

Bienvenue au 65<sup>ème</sup> club aveyronnais!

La famille des randonneurs s'agrandit avec la venue d'un nouveau club: ALPINA Millau avec comme responsable Madame Sylvie Vissac (une association créée en 1934 qui a pour but la pratique de l'éduction physique et des sports de loisirs).

### Carnet noir:

Deux mois après la décès de son Président d'honneur Claude Bouteiller, l'Escapade de Saint-Jean du Bruel a perdu également son co-président très rapidement à l'âge de 65 ans. Pierre a été un des piliers de l'Escapade, il a largement contribué à l'organisation et au fonctionnement de l'association, il a développé des projets et encadré de nombreuses randonnées dans Le 1er numéro sera présenté lors de la prochaine Assemblée Générale le 8 la région. Grâce à sa formation militaire de navigateur en vol, il était parfai-février 2014. tement familiarisé avec les cartes et son sens de l'orientation n'a jamais été mis en défaut. Ses connaissances de la randonnée ont été complétées par des stages de la Fédération (Module de base et stage de baliseur). Réservé, durement sentir.

Michel Génin, L'Escapade St Jeantaise

#### Les randonneurs des 4 clochers dans la peine...

En ce début du mois d'Août, Jean-Claude Lacassagne nous a brutalement quitté pour emprunter des chemins dont on ne revient pas. Familièrement appelé « Jeannot », il naquit à la randonnée dans les années 90, quand il lui fallut rééduquer un cœur l'ayant trahi quelques temps auparavant. Marcher devint alors une habitude quotidienne. Un besoin. Un plaisir. Une addiction Elles peuvent aussi faire bénéficier les participants aux voyages d'une assu-Marie Malgouyres. C'est en 2002 qu'il créa, avec quelques amis marcheurs, sur la commune de Calmont, « Les randonneurs des 4 clochers ». Et pour ce faire, il fut à l'origine de la réouverture de plusieurs chemins qui promè- Il faut retenir qu'en janvier 2014 une simplification de la démarche est ennent, aujourd'hui, les marcheurs de Ceignac à Magrin, de Calmont à l'ab-visagée par la Fédération (saisie informatique et règlement par virement). baye de Bonnecombe...Il en assura le balisage, et aidé de quelques amis, l'entretien des années durant...Après 9 ans de présidence, il passa le flambeau, en 2011 à Pierre Mouly. Nommé président d'Honneur, il participait Formation en 2014 : toujours, avec autant de joie, aux randonnées et sorties du club.

Ses amis randonneurs, et la mairie de Calmont, lui rendront, prochainement Stages se déroulant en Aveyron : hommage en baptisant le premier sentier « ré ouvert » : « Le chemin de Jeannot ».

Pierre Mouly, Les Randonneurs des 4 clochers

# Bilan de « Un chemin, une école »:

L'année scolaire 2012-2013 a été un bon cru malgré les caprices du temps qui ne nous a pas épargnés en mai et juin.

Malgré cela les Prim'air Nature ont connu dans tout le département une bonne participation des randonneurs (qui aurait été excellente sans les reports, grâce à une implication très active de beaucoup de nos clubs) et des initiatives intéressantes comme à Réquista. Merci à tous les participants ;

c'est parmi ces enfants que sont les randonneurs de demain.

L'action menée tout au long de l'année avec les écoles de Saint Côme d'Olt, s'est bien déroulée et même si le mauvais temps a retardé, le topo-guide d'excellente qualité, réalisé par les enfants, est imprimé avec l'inauguration le vendredi 4 octobre en présence des enfants, des élus et intervenants.

A Conques, nous avons aussi pris du retard mais les enfants du village et les déficients visuels du CDDS (Centre Départemental des Déficients Sensoriels) sont heureux de vous annoncer la sortie imminente de leur topo guide (dont une partie est en braille).



En 2014, un projet est déjà en cours avec pour la première fois des élèves de 6ème et 5ème : ceux du collège de Saint Géniez qui se lancent dans la mise - Formation continue 2ème niveau les 18 et 19 octobre à Fondamente en place d'un circuit et la réalisation d'un topo-guide, action qui se réalisera tout au long de l'année scolaire.

# Balises 12 : La nouvelle formule se prépare!

Depuis 6 mois une équipe du Comité travaille à la mise en place de la nouvelle formule de « Balises 12 » qui s'efforcera de tenir compte des vos aspirations, au regard des résultats de l'enquête de satisfaction que les Présidents de clubs vous ont diffusée au mois de juin dernier.

Le Comité de rédaction s'appuiera sur la maquette actuelle qui est nationale, mais avec de nouvelles rubriques pérennes, de nouveaux thèmes, plus de photos et deux éditions par an (trois actuellement) et surtout une impression en couleurs.

Pour une question de coût, la diffusion sera toujours assurée par les responsables des clubs, sans les étiquettes nominatives mais avec le fichier des Pierre Vigneron le 28 juin à la suite d'une grave maladie qui l'a emporté licenciés. Une plus large diffusion sera faite et notamment en direction des élus et structures intercommunales.

## Bons voyages:

discret et indépendant, il reste pour l'Escapade un ami dont l'absence se fait Dans le cadre de « l'Immatriculation Tourisme » nous comptabilisons 11 conventions, 20 séjours ce qui représente 400 personnes et un total de chiffre d'affaire de 150 000 €.

> Rappel : Au-delà de la mise en conformité avec la loi c'est pour les clubs un facteur de tranquillité d'esprit car elles bénéficient des garanties financières et de la Responsabilité Civile Professionnelle d'organisateur de

presque! Un ami du foot demeurant à Naucelle lui fit alors connaître « Les rance annulation. Ainsi trois randonneurs viennent d'être entièrement remrandonneurs Naucellois » où il prit ses premières licences et côtoya Jean boursés d'un séjour auquel ils n'ont pas pu participer pour des raisons médicales, soit prés de sept cents euros chacun.

Michel Gabriac, Responsable Immatriculation Tourisme

- SA1 à Saint Sernin sur Rance les 14 et 15 juin
- Stage régional de Formation continue 2 ème niveau les 18 et 19 Octobre à Fondamente. Ce stage s'adresse aux Animateurs, brevetés fédéraux depuis plus de 3 ou 5 ans.
- Une journée thématique ou formation continue des Baliseurs sera mise en place dans le courant du premier semestre. La date sera fixée en fonction des disponibilités des Responsables de la Commission Sentiers.

Il n'y a pas de Module de Base prévu dans notre département en 2014 mais les personnes intéressées peuvent s'inscrire dans le Lot à Figeac, les 8 et 9

Parmi les stages régionaux, citons le stage d'aménageurs programmé les 3, 4, 5 Octobre à Graulhet dans le Tarn.

Pour avoir les renseignements sur les divers stages régionaux : marche nordique, formation montagne, GPS , journées Info neige ou autres thématiques, pensez à consulter les sites Internet de notre Fédération. Certaines dates ne sont pas encore fixées et d'autres stages peuvent être programmés en cours d'année. Nous vous tiendrons au courant.

> Michèle Canivenq Présidente de la Commission Formation

# Quelques dates en 2014!

- Samedi 8 février, Assemblée générale du Comité à Ste Radegonde
- Dimanche 13 avril, Marche du Commandeur à La Couvertoirade
- Dimanche 18 mai, Rando Occitane à Cassagnes Bégonhès
- Samedi 14 et dimanche 15 juin : Stage SA 1 à St Sernin sur Rance
- Dimanche 28 septembre, Rando Challenge
- Dimanche 5 octobre, Rando Santé Mutualité