

Balises

• Balises N°61 • Juin 2013

édito

Pour que vous puissiez cheminer sereinement, 6 000 bénévoles passionnés s'activent toute l'année, pinceau ou serpette en mains. Création, entretien, balisage... les baliseurs de la FFRandonnée sont les 1ers remparts de protection d'un réseau vivant et fragile, riche de 180 000 km de sentiers en France.

Le Comité de l'Aveyron c'est :

- 64 associations,
- 3 240 licenciés,
- 90 baliseurs bénévoles,
- 2 techniciens,
- 900 km de GR,
- 3 200 km de PR,
- 28 topo-guides,
- 50 titulaires du Brevet Fédéral,
- Un calendrier annuel, « A chaque dimanche sa rando »,
- Un calendrier de formation,
- De nombreuses interventions avec des écoliers.



A V E Y R O N

P A Y S D ' E M O T I O N S

Développement Durable et Randonnée,

Développement Durable : recherche d'un équilibre cohérent et viable entre trois enjeux : économique, écologique et social.

Je crois que, nous, randonneurs, participons bien à la recherche de cet équilibre.

Lors de nos sorties, combien de gestes naturels faisons nous pour protéger la nature : ramassage des papiers et déchets, respect de la flore en restant sur le sentier et ne cueillant pas les fleurs, de la faune en évitant les lieux de reproduction au printemps ; sans oublier ce volet culturel puisque nous sommes à la recherche de tout ce petit patrimoine que l'on ne peut voir qu'à pieds : cette croix, ce lavoir, cet abreuvoir, cette chapelle... presque oubliés hier, et remis en valeur aujourd'hui grâce à la proximité du sentier et puis aussi le réseau « Ecoville », le retrait rapide de nos balises provisoires lors de nos rassemblements, afin que le sentier retrouve vite son vrai visage.

Et le volet économique ? : dans nos clubs l'utilisation des courriels pour communiquer permet l'économie de papier et le covoiturage est maintenant utilisé lors de chacune de nos sorties et dans nos manifestations exceptionnelles verre et vaisselle jetables sont proscrits.

Quant au volet social, bien souvent oublié quand on parle développement durable, il est bien présent parmi nous. Personne ne doit rester au bord du chemin : c'est pour cela que se développent les randonnées pour tous avec des randos douces organisées dans beaucoup de nos associations, que certains de nos clubs ont répondu présents pour accompagner celui de la ligue contre le cancer récemment créée, que se multiplient les interventions auprès des enfants au travers des Prim'air Nature et de l'opération « Un chemin, une école » : d'ailleurs notre Comité vient d'être distingué pour ces actions : d'abord en obtenant le label « Développement Durable, le sport s'engage » décerné par le CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) pour cette opération avec l'école de Conques et les non-voyants du CDDS (Comité Départemental des Déficients Sensoriels) et ensuite par l'attribution d'un premier prix (catégorie : Sport et solidarité) lors des trophées aveyronnais de la solidarité décernés par le Conseil Général.

Je crois que nous pouvons être fiers de ces citations : ce label qui récompense une action qui aux objectifs traditionnels d'éducation et valorisation du patrimoine a ajouté une dimension sociale exceptionnelle et ce trophée qui est une belle reconnaissance de la qualité de nos interventions.

Michel LONGUET,
Président du Comité Départemental.



Taguez ce code pour tout connaître sur la randonnée en Aveyron

Comité Départemental FFRandonnée Aveyron
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. : 05 65 75 54 61 – Fax : 05 65 75 55 71
Courriel : cdrp12@wanadoo.fr
Site internet : <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Association reconnue d'utilité publique.
Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Directeur de publication: Michel LONGUET

Comité de rédaction: Michèle CANIVENO, Geneviève FUERTES, Michel LONGUET, Michael SOBELLA et Lionel VIDAL

N° ISSN : 2264-4377

Retour sur l'Assemblée Générale du Comité :

Michel Longuet a été réélu Président à l'issue de l'Assemblée Générale du Comité Départemental (9 février 2013 – Druelle) qui réunissait 110 participants venus de tout le département. Il repart donc pour un 2^{ème} mandat et dirigera le Comité pendant la prochaine olympiade soit les 4 prochaines années.

Rendez-vous important de la vie associative, le Président, Michel Longuet a adressé ses remerciements au Maire de Druelle qui a bien voulu mettre cette salle à notre disposition, il a remercié les personnes présentes à cette Assemblée Générale ainsi que les randonneurs de l'ASCG Druelle et tous ceux qui accompagnent le Comité tout au long de l'année et sans qui notre stade ne serait pas ce qu'il est : le Conseil général de l'Aveyron, le Comité Départemental du Tourisme, la Direction de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP), la Comité Départemental Olympique et Sportif, le Parc naturel Régional des Grands Causses, La Caisse d'Épargne, 12 Express, la Mutuelle Via Santé, L'espace Aigle, Intersport et à tous les OT/SI associés.



Sur les 64 associations du Comité Départemental, 47 étaient présentes ou représentées.

Madame Simone Anglade, représentant Jean Claude Luche, Président du Conseil Général de l'Aveyron, Madame Danièle Vergonnier, Vice-Présidente du Comité départemental du Tourisme et Conseiller Général, Monsieur Patrick Gayraud, Maire de Druelle, Monsieur Jean-François Angles, Président du Comité Départemental Olympique et Sportif et Madame Claudine Ducasse représentante de la FFRandonnée ont participé à nos travaux.

Après le traditionnel mot d'accueil par la Mairie de Druelle suivaient les divers rapports : Moral, Activité, Financier, Commission Sentiers, Commission Formation et Commission Animation/ Communication. Ces divers rapports ont tous été approuvés à l'unanimité. Ils prouvent le travail des diverses commissions tout au long de l'année et l'implication de nos deux techniciens Michael et Lionel.

Au cours de cette Assemblée nous avons dû procéder à des élections : Marcelle Maurel, Jean-Marie Malgouyres et Alain Moranchel n'ont pas souhaité renouveler leur candidature l'assemblée les a remercié pour le travail qu'ils ont accompli, bénévolement, durant les nombreuses années passées au Comité.

Sont élus pour une durée de 4 ans : René Comte, Odette Delagnes, André Guriaudie, Michel Longuet, Marc Porte et Elisabeth Sauveplane.

Résultats des votes :

- Projet Fédéral 2020: 1 contre, 1 abstention, *Le Projet Fédéral 2020 est validé par l'assemblée*
- L'augmentation de la licence : 8 contre, 7 abstentions, *L'augmentation de la licence pour 2013/2014 est adoptée par l'assemblée (+ 2 €)*
- L'augmentation des cotisations des clubs : 2 contre, 1 abstention, *L'augmentation de la cotisation est adoptée par l'assemblée (inchangé si - de 30 adhérents, 60 € et de 70 € au delà de 30 adhérents)*

Avant de clôturer cette réunion, les élus ont pris tour à tour la parole, l'assemblée a rendu un vibrant hommage à Marcelle Maurel et à Jean-Marie Malgouyres (*aujourd'hui Président d'Honneur*), « 2 piliers » du Comité Départemental qui ne souhaitaient pas renouveler leur candidature. Après de nombreuses années au service du Comité Départemental, une page se tourne avec le départ de Marcelle et Jean-Marie, très actifs. Ils resteront présents sur les chemins, auprès de leur club et du Comité.

Le Président a ensuite invité les participants à partager le verre de l'amitié et le repas qui a permis de poursuivre des échanges non moins intéressants entre les responsables de clubs.

Quelques chiffres 2012 :

- 63 associations, 3 154 licenciés, (*1^{er} département de France avec 11.39 randonneurs pour 1 000 habitants*). Département le plus important en Midi-Pyrénées
- 95 baliseurs bénévoles et 2 techniciens
- 900 km de GR (Grande Randonnée), 3 100 km de PR (Promenade et Randonnée)
- 26 topo-guides (GR, GR de Pays et PR)
- 4 000 écoliers sensibilisés en 2012 dans le cadre de « Un chemin, une école »,
- 50 titulaires du Brevet Fédéral d'animateur de Randonnée Pédestre
- 17 865 topo-guides concernant l'Aveyron sont vendus à travers toute la France, un poids économique incontournable.
- La création d'un club de Rando avec la Ligue Contre le Cancer qui propose des randonnées douces pour les malades, anciens malades ou tous ceux qui le souhaitent

Revue de Presse :- « *L'Aveyron est le 1^{er} département de randonneurs en France* », *Midi Libre* 9/02/2013
- « *Ça marche fort pour le Comité Départemental de Randonnée* », *Centre Presse* 10/02/2013
- « *L'Aveyron : La plus haute marche de la rando* », *Midi libre* 10/02/2013
- « *L'Aveyron terre de randonneurs* », *La dépêche* 11/02/2013

Trois questions à Michel Longuet, Président du Comité

Quels sont vos nouveaux objectifs pour le développement du Comité ?

M-L : Prévoir, anticiper, mettre en cohérence les activités du Comité avec les évolutions, les attentes des randonneurs Aveyronnais de France et de Navarre... Avec l'équipe du Comité directeur nouvellement élu, nous allons mettre en œuvre « Le plan de développement 2013 / 2017 » qui s'inscrit pleinement dans le projet Fédéral de la Fédération Nationale, une stratégie partagée avec l'ensemble d'un réseau riche de 64 clubs et 3200 licenciés, pour le développement de la randonnée en Aveyron.

Quelles sont les grandes priorités ?

M-L : 6 axes nous tiennent particulièrement à cœur :

- **Le terrain :** le réseau des chemins répertoriés et décrits dans les topo-guides, entretenus, balisés est très dense en Aveyron avec plus de 4 000 km. Nous souhaitons poursuivre nos efforts pour l'amélioration des itinéraires existants, entreprendre la labellisation Fédérale et valoriser les outils déjà en place comme « Eco veille » ou en faveur du développement durable.
- **Sur le plan associatif :** Notre Comité regroupe plus de 3 200 licenciés regroupés dans 64 clubs: nous voulons améliorer l'accompagnement des clubs et favoriser les échanges, poursuivre la réorganisation de la Commission Sentiers, se rapprocher des autres fédérations et développer la rando pour tous les publics.
- **Manifestations :** les grands rassemblements sont des lieux d'échanges et de découvertes dans la convivialité il faut à tout prix garder cet esprit et y maintenir un accès facile.
- **Promotion et communication :** dans un monde en perpétuel mouvement notre activité doit s'adapter aux nouveaux outils et le projet numérique fédéral peut y répondre en partie, nous voulons accentuer nos efforts pour valoriser la randonnée et faire évoluer l'activité éditoriale : nos topo-guides, Balises 12, la « randothèque », calendrier et dépliant ... intensifier les partenariats et les actions de promotion.
- **Mission en direction des jeunes :** c'est une des priorités, essayer d'attirer de plus en plus de jeunes sur nos sentiers, nous poursuivons nos actions « Un chemin, une école » ou « Rando Challenge » sous un aspect plus ludique et attractif que j'aimerais bien tenter dans les collèges et lycées.
- **La formation :** Le Comité accompagne déjà les randonneurs qui souhaitent se former en vue d'encadrer des groupes, facilitant ainsi la vie des clubs et assurant la sécurité des pratiquants. Nous poursuivons nos actions de formations en direction des licenciés, des dirigeants ou des acteurs du tourisme.

Etes-vous un Président « heureux » ?

M-L : Même si la charge de travail est colossale « c'est très prenant, c'est l'équivalent d'un temps plein », je suis très heureux de repartir pour un tour. Je suis déterminé à maintenir l'existant et à le faire progresser et pouvoir aussi continuer à dire avec toute l'équipe du Comité : « Les chemins, une richesse partagée ».

Commission Sentiers et Itinéraires :

Réunions de secteur :

A l'initiative de « la Commission Sentiers et Itinéraires » du Comité, tous les responsables de secteurs du département ont été conviés à une réunion/bilan en début d'année (le 3 avril à Clairvaux et le 24 avril à Saint Affrique). La quasi totalité des responsables ont répondu « présent » à l'invitation ce qui nous a permis d'évaluer avec précision les actions réalisées en 2012 (balisage, débroussaillage, contacts avec les mairies, interventions diverses, ...) et prévoir les interventions pour l'année 2013.

Cet échange a permis d'évoquer les projets importants de la Commission Sentiers et Itinéraires: mise en place de panneaux pour la valorisation du Chemin de St Jacques de Compostelle avec le Conseil général, balisage des circuits du Grand Rodez, labellisation PR, réédition de « L'Aveyron à pied », projet numérique national, stage de balisage...

Ces échanges très riches, se renouvelleront tous les ans en début d'année (avant la saison de balisage).

Aménagements du GR 65 « Sentier de Saint Jacques de Compostelle », par le Conseil Général : Une belle opération;

La collectivité départementale réalise, depuis un an, un vaste programme d'équipements pour l'amélioration du cheminement sur le GR 65 « Sentier de St Jacques de Compostelle ». Ces travaux sont notamment : la création de sur-largeur sur le bas-côté des routes, l'ouverture de chemins, la création de nouveaux sentiers...

Afin de valoriser cette action une série de 25 panneaux réalisés par le Conseil Général ont été mis en place par le Comité le long de ce GR qui vient améliorer le confort et la sécurité des randonneurs sur ce parcours mythique.



Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron :

Lauréat au TROPHEE de la SOLIDARITE du Conseil Général de l'Aveyron (catégorie Sport et Solidarité)



Monsieur Jean-Claude LUCHE, Président du Conseil Général a remis mardi 21 mai dans les salons de l'Hôtel du Département le 1^{er} prix « Trophée de la Solidarité, catégorie Sport et Solidarité » à Michel LONGUET, Président du Comité en présence de François ARNAL, responsable du club rando de la Ligue contre le Cancer. Le Président Michel LONGUET élargit cette récompense aux nombreux bénévoles et animateurs qui encadrent les « Rando pour Tous », et les remercie chaleureusement.



M. Jean-Claude LUCHE, remet à Michel LONGUET le Trophée

Les Trophées de la solidarité sont organisés par le Conseil général qui souhaite valoriser les engagements citoyens exprimés par les personnes, les associations, les entreprises et les établissements scolaires. Le Président du Conseil général a souligné le travail discret mais efficace de tous ceux qui œuvrent pour que les Aveyronnais puissent mieux vivre ensemble, cette solidarité restant un atout incontestable du département.

La formation en début d'année 2013 :

Succès pour le Module de Base qui s'est déroulé les 23 et 24 février à Saint Sernin sur Rance,

Complet depuis décembre 2012, il a dépassé notre objectif premier qui était de limiter ce stage à 20 stagiaires. Mais, les circonstances ont fait que 26 candidats se sont inscrits à ce Module de Base dont 14 hommes et 12 femmes venus non seulement de l'Aveyron mais du Tarn et de la Haute Garonne



Les mauvaises conditions atmosphériques ont quelque peu perturbé les sorties sur le terrain : plus de difficultés pour les calculs et manipulations (boussole) à cause du froid. Mais encadrés par 4 formateurs à l'écoute, les participants très réceptifs et studieux ont su tirer profit de tout ce qu'ils ont découvert durant ce stage et les 2/3 ont décidé de poursuivre leur cursus de formation.

Stage de Baliseurs apprécié de tous, les 23 et 24 mars à Fondamente, au hameau de Moulès,

Parmi les 11 participants présents, 9 étaient licenciés et envoyés par leur association, les 2 autres, candidats locaux, désirant s'impliquer à l'avenir dans des activités de balisage pour leur village.

Tous ont reconnu l'importance de cette formation, en prenant conscience des notions de responsabilité des baliseurs qui doivent utiliser les techniques de balisage selon la charte éditée par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. En leur faisant découvrir les notions de base de lecture de carte et les rudiments du GPS, les formateurs ont également évoqué les possibilités que pourraient offrir le numérique dans un avenir proche.

Michèle Canivenq, Présidente de la Commission Formation

Calendrier 2013 en Midi Pyrénées des stages au 2^{ème} semestre

Spécifique animateur 1 :

- 21 et 22 septembre à St-Nicolas-de-la-Grave (82)
- 26 et 27 octobre à Figeac (46)
- 16 et 17 novembre à Toulouse (31)
- 23 et 24 novembre à Estarville (65)

Spécifique animateur 2 :

- du 21 au 28 septembre 2013 à Sérénac (81)
- (6 jours de formation 2 jours d'évaluation)

Animateur Marche Nordique :

- du 11 au 13 octobre 2013 à Sérénac (81)

Animateur Rando Santé :

- 14 et 15 novembre à Graulhet (81)

Renseignements sur www.randonnees-midi-pyrenees.com

« Un chemin, une école »:

Après que les boucles aient été reconnues par les enfants des écoles de Conques (école de Conques et CDDS Centre des Déficients sensoriels) et de St Côme d'Olt (boucle en 8 avec l'école publique et l'école privée), le travail d'élaboration des topo-guides est bien avancé. Espérons que le temps peu clément de ce printemps ne perturbera pas le balisage des sentiers, permettant ainsi leur inauguration avant la fin de cette année scolaire.

Prim'air Nature 2013 avait bien débuté avec 2 journées à Roquefort en avril mais les aléas météo de mai ont perturbé le fonctionnement puisque beaucoup de rencontres ont été reportées.

Michel LONGUET,
Responsable des interventions « Un chemin, une école »

En bref, en vrac....

En direct des clubs :

La famille des randonneurs Aveyronnais s'agrandit avec la création d'un nouveau club: Bienvenue ! Los Caminaires de l'Olt al Dourdou à Estaing avec comme Présidente Mme Régine DE-REUMAUX

Claude BOUTEILLER, s'en est allé cette fin avril 2013. Lui qui avait créé et animé pendant de longues années l'Escapade St Jeantaise, qui avait impulsé avec beaucoup d'énergie l'action « Un chemin, une école » à St Jean du Bruel et Saucières, a posé définitivement ses chaussures, mais le souvenir de son enthousiasme quand il parlait de son pays, de son engagement au service de la randonnée resteront longtemps encore sur les chemins de notre département.

La saison 2013 :

Cette année encore les chiffres laissent apparaître un bilan encourageant, votre soutien nous est précieux pour continuer à développer et à promouvoir la pratique de la randonnée pédestre.

	Saison 2012	Saison 2013
Associations	63	64
Total des licences	3 154	3 234
Total des Rando Cartes	49	41

Beau succès pour le Salon du Randonneur de Lyon :

La 7^{ème} édition du Salon du Randonneur (22 - 23 et 24 mars 2013) a enregistré une hausse sensible de la fréquentation. Plus de 12 000 visiteurs se sont déplacés soit une hausse de 12,6% par rapport à 2012. Le salon a rempli ses objectifs : sensibiliser le public aux activités variées de la balade, de la randonnée et du trekking. Pour la première fois, une randonnée citadine organisée par la FFRandonnée a rassemblé près de 150 randonneurs.

neurs.

Le Comité participait à ce salon au côté du CDT de l'Aveyron pour mieux faire connaître au bassin Lyonnais les richesses de notre département.

Ventes des topo-guides en Aveyron 2012 :

Malgré un marché morose, au niveau national, le département de l'Aveyron présente un bilan satisfaisant en tenant compte qu'il y a un net recul des ventes qui n'est pas propre à la Fédération; c'est une tendance générale du marché des guides de tourisme.

Le topo-guide de « L'Aveyron à pied » se démarque très nettement avec 1 850 exemplaires vendus en 2012, la vitrine de notre département garde sa place prépondérante et le GR 65 « Sentier de St Jacques de Compostelle » est le 2^{ème} topo le plus vendu en France (6 705 ex.)

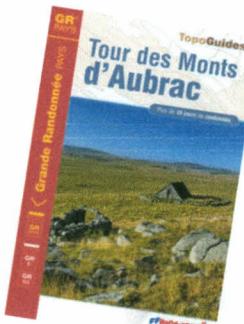
La « cuvée 2012 » se place dans une moyenne par rapport aux 5 dernières années avec 17 865 topo-guides vendus en 2012.

Collection « Les belles balades de l'Aveyron » : 3 484 ex. (5 535 en 2011)

Collection Fédérale : 14 381 ex. (14 931 en 2011)

Les nouvelles éditions 2013 :

« **Tour des Monts d'Aubrac** », la nouvelle édition vient de paraître avec une nouvelle charte graphique, plus agréable à lire. Ce GR de Pays à cheval sur les 3 départements (Aveyron, Cantal et Lozère) traverse le pays des grands espaces entre puechs et lacs.



Réf. 616 / 14.90 €

« **Le chemin de St Guilhem le Désert** », cette réédition décrit plus de 15 jours de randonnées entre Aumont Aubrac et St Guilhem le Désert,

des terres d'Aubrac aux garrigues languedociennes. Réf. 4834, 14.30 €

Conventions :

Le Comité Départemental et le groupe « Les Journaux du Midi » (*Midi Libre*) ont décidé de s'associer dans le cadre d'une action de promotion de la randonnée; les objectifs étant pour le Comité de promouvoir nos actions et pour *Midi Libre* de manifester sa proximité avec l'activité de randonnée.

C'est 15 PR (*issus des topo-guides particulièrement sur le Villefranchois, le Ruthénois / Lévézou et le nord Aveyron*) qui ont été mis en avant dans le journal du dimanche ayant permis par la suite la réalisation d'un magazine « *Midi Balades* » vendu en kiosque 2 € et offert par le Comité à votre club.

D'autres partenariats sont en cours de rédaction avec « le Parc Naturel Régional des Grands Causses » et « le Comité Départemental Handisport. »

Marche du Commandeur :

Cela faisait 6 ans qu'elle n'était pas revenu à la Cavalerie. C'est à l'invitation du « Conservatoire Larzac Templier Hospitalier » que « La Marche du Commandeur » était de retour le dimanche 14 avril sur le causse du Larzac. Contrairement à l'an passé, c'est sous un soleil radieux que les 300 participants se sont élancés sur les chemins caussenard ou la visite des remparts proposé par l'Office de Tourisme. « Après l'effort le réconfort » et comme d'habitude le traditionnel goûter médiéval attendait les randonneurs avec l'Hypocras et la Flaune.

Cette journée n'aurait pu avoir lieu sans l'implication des Cardabelles de St Affrique, Lo Bartas de Millau, le CSAG du Larzac et le soutien du Conseil Général. Merci à tous pour votre fidélité et votre engagement.

RANDO OCCITANE

Samedi 7 et dimanche 8 septembre

2 jours de randonnée autour de
LAISSAC

Samedi 7 septembre:

- Matin : 11.5 km autour de Coussergues
- Après midi: 7 km autour de Vimenet
- 16 h 45 : visite commentée du village
- 19 h : Soirée avec repas et animations musicales sur réservation

Dimanche 8 septembre :

- A partir de 8 h départ pour les circuits de 16.5 km ou 21 km.
- 10 h Marche Nordique
- 13 h 30 : 7 km (*famille et mobilité réduite*)
- 16 h remise des récompenses et pot de l'amitié.

Organisation en collaboration avec la section Rando FFRandonnée de l'Office de Tourisme de Laissac

RANDO CHALLENGE

Dimanche 29 septembre

VILLEFRANCHE de PANAT

- Catégorie Découverte (*randonnée balisée*),
- Catégorie Expert (*marche à la carte, pas de balisage*)
- Catégorie Super (*avec utilisation de la boussole*).

Le Rando Challenge®, c'est une randonnée, par équipes de 2 à 4 participants, sous une forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine.

Composition des équipes : 2, 3, ou 4 personnes sans distinction d'âge ni de sexe.

Organisation en collaboration avec l'association FFRandonnée « Courir en Lévézou »

33^{ème} RANDO

SANTE MUTUALITE

Dimanche 6 octobre
SEBAZAC CONCOURES

Cette balade gratuite et ouverte à tous est une occasion unique de découvrir le patrimoine local et d'échanger avec des professionnels de santé.

- 8 h 30 Accueil des participants
- 10 h Départ des parcours (8.5 km ou 13 km)
- 10 h 30 Départ du parcours « mobilité réduite » (5.5 km)
- 11 h ouverture du village Santé

Organisation en collaboration avec l'association FFRandonnée « Sport pour Tous de Sébazac » et sous le pilotage de la Mutualité Française de Midi Pyrénées

Pour toutes ces manifestations vous trouverez le détail des programmes sur le site internet : www.aveyron.ffrandonnee.fr auprès de votre club ou du Comité à la Maison du Tourisme à Rodez (mardi et vendredi), tél.: 05 65 75 54 61