

Balises

Balises N°60 • Janvier 2013

édito

Pour que vous puissiez cheminer sereinement, 6 000 bénévoles passionnés s'activent toute l'année, pinceau ou serpette en mains. Création, entretien, balisage... les baliseurs de la FFRandonnée sont les 1ers remparts de protection d'un réseau vivant et fragile, riche de 180 000 km de sentiers en France.

Le Comité de l'Aveyron c'est :

- 63 associations,
- 3 160 licenciés,
- 90 baliseurs bénévoles,
- 2 techniciens,
- 900 km de GR,
- 3 200 km de PR,
- 28 topo-guides,
- 45 titulaires du Brevet Fédéral,
- Un calendrier annuel, « A chaque dimanche sa rando »,
- Un calendrier de formation,
- De nombreuses interventions avec des écoliers.



A V E Y R O N

P A Y S D ' E M O T I O N S

L'Aveyron toujours en tête !!!

Une année, s'achève : encore une belle année puisque je peux aujourd'hui reprendre fièrement ce titre de l'édito de « Balises » de fin 2006 ...

L'Aveyron est en tête des départements de Midi Pyrénées avec 3 200 licenciés mais surtout **Premier département de France** avec 11,3 randonneurs pour 1 000 habitants, bien loin devant les Pyrénées orientales (8.4) ; ce sont les derniers chiffres publiés par la FFRandonnée.

Alors pourquoi cet engouement pour notre activité, plus marqué ici qu'ailleurs, peut-on se demander ?

- C'est grâce à vous, mes amis randonneurs, qui, dans les 63 clubs de notre département (*chiffre aussi en hausse*), œuvrez pour cette qualité irréprochable de nos sentiers : qualité de l'entretien et du balisage certes mais aussi valorisation de notre riche patrimoine bâti ou naturel rencontré le long des chemins.
- C'est aussi ce lien social, que vous avez su créer dans la bonne humeur et la convivialité lors de vos sorties hebdomadaires, qui fait la spécificité de notre activité, à une époque où, chacun se débattant dans ses problèmes, a plutôt tendance à s'isoler.
- C'est encore cette solidarité que vous avez su montrer lors de la création du club « Ligue contre le cancer », ouvert à tous et où chaque mardi règne une atmosphère qui fait chaud au cœur.
- Enfin, depuis plus de 30 ans, notre comité fait progresser la randonnée en Aveyron : création et entretien de sentiers, édition de topos, réalisation de manifestations exceptionnelles et de randonnées en direction de tous (*Rando Occitane, Rando Challenge, Rando du Commandeur, A chaque dimanche sa rando...*) : c'est aussi cela qui explique cette réussite.

Amis randonneurs, baliseurs, Présidents de clubs, Membres du Conseil d'administration, sans oublier nos deux techniciens, nous pouvons nous réjouir de ces chiffres : merci à vous tous mais aussi merci à nos partenaires, sans qui la randonnée en Aveyron ne serait pas ce qu'elle est : Conseil Général, CDT, DDCSPP, CDOS, La Mutuelle Via Santé, Caisse d'Epargne, Express12...

Comme le veut la tradition je vous souhaite à tous une Bonne Année 2013, en espérant que cette nouvelle campagne sera encore plus belle et que nous serons encore plus nombreux à pouvoir dire ensemble « Les chemins, une richesse partagée ».

Michel LONGUET,
Président du Comité Départemental.



Taguez ce code pour tout connaître sur la randonnée en Aveyron

Comité Départemental Aveyron
 Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
 Tél. : 05 65 75 54 61 – Fax : 05 65 75 55 71
 Courriel : cdpr12@wanadoo.fr
 Site internet : <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Directeur de publication: Michel LONGUET

Comité de rédaction: Marcelle MAUREL, Jean Claude AMICHAUD, Michel LONGUET et Lionel VIDAL

N° ISSN : 1777-7828

« De l'itinéraire au pratiquant via le numérique »

Créons ensemble les randonnées de demain !

Les ambitions de la FFRandonnée à travers le numérique :

Dans une période en plein bouleversement notre Fédération se doit d'innover en permanence pour préparer la décennie à venir.

Afin de répondre aux attentes du public, notre Fédération s'engage dans le plus beau projet qu'elle ait connu depuis la création des premiers GR, un projet de grande ampleur qui permettra à l'avenir de davantage satisfaire les exigences et la soif de dépaysement des randonneurs en leur offrant, cette fois à portée de clic, l'ensemble des itinéraires numérisés, décrit et enrichis de nouveaux services.

Afin d'assurer au mieux ses missions et faciliter la pratique pour les randonneurs, la FFRandonnée s'est lancée dans un projet dit « numérique ». Il s'agit plus particulièrement de construire des outils communs, accessibles depuis Internet, ayant pour finalité de :

- Gérer plus efficacement le réseau d'itinéraires agréés et homologués qu'elle aménage et entretient

- Faire collaborer l'ensemble de ses équipes (baliseurs, animateurs, responsables d'associations...)

- Faire participer la communauté des randonneurs pour la veille sur les sentiers et la qualification des données (signalement d'une modification d'un tracé suite à des intempéries, envoi de photos sur le terrain, évaluations de la difficulté des parcours, etc.).

Pour les randonneurs, cette ambition se traduit par la volonté de rendre la pratique plus interactive en offrant un confort dans :

- La recherche et la préparation de son itinéraire (accès, services proposés dans les alentours, difficulté du circuit...)

- La pratique de l'itinéraire avec un tracé sécurisé et fiable

- La connaissance du milieu et du patrimoine avec des informations qualifiées à consulter en chemin

Un projet pour quoi faire ?

- Pour que chaque Comité bénéficie d'un SIG (Système d'Informations Géographiques) facile d'utilisation.

- Pour que la Fédération bénéficie d'une base de données de qualité fiable et actualisée.

- Pour renforcer et développer nos relations avec nos partenaires.

- Pour optimiser l'activité d'édition et concevoir de nouveaux produits éditoriaux, par le national et par les Comités.

- Pour mieux partager et exploiter à tous les niveaux nos données géographiques et éditoriales.

Un budget global 2010 / 2015 de 2 millions d'euros financés par un fonds de réserve spécifique et des budgets annuels dédiés par le national (50 %), par une participation des Comités (25 %), par des financements extérieurs et par des recettes sur les nouveaux produits (25 %).

Le projet fédéral est opérationnel depuis le début de cette année 2013, le Comité de l'Aveyron n'est pas encore rentré dans cette démarche qui doit s'inscrire dans un plan global d'actions et de financement sur plusieurs années.

Une nouvelle offre déjà en place :

Premier éditeur de guides de randonnée avec 260 titres au catalogue sur la France entière, plus de 70 nouveautés et nouvelles éditions publiées chaque année, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre propose aux randonneurs les « e-topos® » pour les titres incontournables de la collection GR® (Grande Randonnée).

L'e-topo® est un Topoguide® GR® complet numérisé, en format ePub (format ouvert standardisé pour les livres électroniques). Il comporte le même contenu que le Topoguide® papier : tracé de l'itinéraire balisé ou d'une étape sur une carte IGN, description du parcours pas à pas, les adresses utiles (hébergements, moyens d'accès...), les difficultés, les curiosités touristiques, monuments à découvrir en chemin...

Les + : son format est conçu pour faciliter la mise en page et le confort de lecture sur les matériels mobiles de type tablette numérique ou Smartphone. Parmi les fonctionnalités complémentaires à celles des fichiers ePub habituels, l'e-topo® vous offre :

- Une capacité de zoom optimale pour explorer la carte IGN du tracé et lire les indications du pas à pas

- Des renvois dynamiques entre les chiffres repères du texte et de la carte - des liens sur les sites d'hébergement cliquables - un prix unique de 12 € par titre, quel qu'il soit, soit environ 20% de moins que la version papier

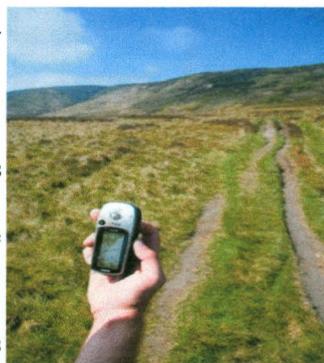
17 « e-topos » décrivant de grands GR® mythiques sont proposés au téléchargement.

Les e-topos® sont téléchargeables sur tous les sites de vente de livres numériques (1001libraires.com, ePage.fr, Fnac.com, etc.) via la plateforme de diffusion EDEN Livres (Gallimard/Flammarion/La Martinière). Ils disposent de la fonction feuilletage d'une dizaine de pages.

En Aveyron l'idée fait son chemin :

Le Comité Départemental du Tourisme, le service des sports du Conseil Général et le Comité travaillent ensemble afin de repositionner l'offre randonnée via le site internet du CDT.

Il s'agit de mettre en avant 12 itinéraires des topo-guides de l'Aveyron pour promouvoir l'ensemble de la collection de l'offre « randonnée » en Aveyron.



La sélection des PR valorise les circuits inscrits au PDIPR, avec si possible la présence de la signalétique directionnelle (panneaux avec la charte départementale) sur le terrain et une répartition géographique homogène.

Un objectif commun : maintenir l'Aveyron comme destination « Rando » en apportant des supports de qualité (trace GPS, informations pratiques, fond de cartes, référence à un topo-guide) via le site web du CDT :

www.tourisme-aveyron.com

Par ailleurs le Comité Régional de la Randonnée Pédestre a réalisé 12 fiches randonnées sur les Grands sites Midi Pyrénées (le viaduc de Millau et Najac en Aveyron pour le moment).

Les fiches sont disponibles sur le site web du Comité Régional : www.randonnees-midi-pyrenees.com

Une belle et nouvelle aventure s'offre à nous

sur les chemins de demain !

Randothèque :

Nous vous informons que le dossier papier « Randothèque » a été entièrement revu et modifié. Il se révèle plus facile à consulter. Pour chaque région un intercalaire a été ouvert à l'intérieur duquel on trouve toutes les fiches qui s'y rapportent. Ce dossier est à votre disposition au bureau du comité. Vous pouvez également consulter la randothèque sur le site

Internet <http://aveyron.ffrandonnée.fr>

De nouvelles randonnées vous sont proposées notamment « Cauterets », soit une semaine de randonnée dans les Hautes Pyrénées et « La Sierra de Guara », soit quatre jours de randonnée en Aragon. Les nouvelles fiches comportent également des informations complémentaires. L'utilisation d'Openrunner se précise avec les liens vers les cartes et les tracés des randonnées correspondantes. Nous projetons de développer ces fonctions sur les nouvelles fiches.

Cette banque de données n'est attractive que dans la mesure où elle est bien approvisionnée. Nous vous invitons donc à nous communiquer des informations relatives à vos propres randonnées.

Jean-Claude AMICHAUD, Animateur de la Randothèque

« Un chemin, une école »

Deux projets sont en cours en ce début 2013 :



Découverte de la carte en classe

Conques d'abord où le projet s'est poursuivi le 27 novembre où malgré un temps incertain 9 enfants de l'école de Conques, 5 mal voyants et 2 non-voyants du C.D.D.S. (Centre Départemental des Déficients Sensoriels). Accompagnés par 5 randonneurs, les enseignants et moniteurs, les animatrices de l'OT-SI ont le matin, répartis en 4 groupes, parcouru les 4 km du sentier des vignes,

découvrant flore et patrimoine et notant les informations nécessaires à l'orientation. L'après midi, Monsieur Rols, vigneron, après avoir expliqué son métier, les a conduit jusqu'à son chai où chacun a pu appréhender à sa manière l'évolution du vin dans les futs. La visite guidée de Conques, de son cloître et de son trésor, avec mise en situation de non voyants de certains enfants volontaires a terminé cette belle journée au cours de laquelle des complicités, voire des amitiés se sont créées entre ces enfants différents certes mais avec des objectifs communs. Le travail dans les 2 classes permettra l'élaboration d'un mini topo guide (avec une partie en braille) qui viendra enrichir la collection « Un chemin, une école ».

A Saint Côme, le projet d'un circuit en huit, impliquant les deux écoles de la commune, est lancé depuis le 14 janvier où nous sommes intervenus dans les classes afin d'expliquer l'utilisation de la carte et la boussole. Les enfants, attentifs et intéressés sont prêts à affronter qui « la boucle du Lot », qui « la boucle du village », ce qui sera fait dès que le soleil voudra bien nous accompagner et permettra ensuite un travail de synthèse en classe.

Michel LONGUET,

Responsable des interventions « Un chemin, une école »

En avant marche... le calendrier 2013

« A chaque dimanche sa rando » vient de paraître:

La 10^{ème} édition propose plus de 80 manifestations, ouvertes à tous, sur l'ensemble du département. Organisées sous l'égide du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron en liaison avec les associations de randonneurs, les Offices de Tourisme, Syndicats d'Initiative et Comités d'animation ce programme est un moyen simple de découvrir notre département.

De la petite randonnée de l'après-midi à celle d'une journée chaque randonneur trouvera son dimanche de rando afin que s'applique le slogan « Un jour de sentier, huit jours de santé ».

Randonnées : thématiques ou découvertes, culturelles ou gastronomiques, à but humanitaire ... de jour ou de nuit cette année encore il y en a pour tous les goûts !

Le calendrier est disponible auprès des Clubs, Offices de Tourisme, Syndicats d'Initiative et du Comité Départemental.

Les partenaires de l'opération: Mutuelle Via santé, 12 express et le CDT Aveyron

Un exemplaire est joint à ce journal.



Vous êtes un randonneur, un animateur, un baliseur, un aménageur, ou vous souhaitez le devenir.

Vous avez des connaissances, des compétences ou vous souhaitez vous investir dans l'une de ces activités. La FFRandonnée vous propose un panel de formations tout au long de l'année. Les formations permettent aux pratiquants d'affiner leurs connaissances et leurs compétences pour randonner en toute sécurité ou enrichir ses connaissances

Module de Base, Animateur SA 1 puis SA 2, Baliseur, Aménageur, Responsable associatif, Responsable Tourisme, encadrement de personnes aux capacités physiques réduites, la marche nordique, l'utilisation de la joëlette, ou des stages thématiques (initiation GPS, secourisme appliqué à la randonnée, préparation informatique des randonnées, bivouac, faune, flore, lecture de paysages géologie...) **Il y en a pour tout les goûts !!!**

Les formations en Aveyron :

- Stage Module de Base les 23 et 24 février à Saint Sernin sur Rance (complet)
- Stage de Baliseurs, 23 et 24 mars à Fondamente, hameau de Moulès
- Stage Botanique, 10 et 11 mai à Ste Eulalie de Cernon
- Stage Animateur certifié ou SA1 les 25 et 26 mai à Saint Sernin sur Rance

Pour plus de renseignements contactez le Comité Départemental ou le catalogue des formations sur : www.ffrandonnée.fr (inscription en ligne).

En bref, en vrac....

En direct des clubs :

La famille des randonneurs Aveyronnais s'agrandit avec la création d'un nouveau club : Bienvenue !

- Camin Olt Club à Marcillac Vallon, avec comme responsable Mme Edith GAUDIN

Annonce :

Le club de randonnée Saint Cômôis organise un voyage « Rando / découverte » à Amboise (*Indre-et-Loire*) pour découvrir les somptueux châteaux de la Loire et des randonnées accessibles à tous, du 31 août au 7 septembre 2013. Transport en Autocar. Il reste encore des places : pour toutes informations contacter

Raymond Lacaze au 05 65 48 22 60, courriel : raymondlacaze@orange.fr

Mises à l'honneur :

Vendredi 26 novembre, à Onet le château, avait lieu la remise de récompenses aux dirigeants bénévoles méritants, organisée par le CDOS. Cette année, c'est notre collègue **Michèle FERRIE**, bénévole active au Comité Départemental de Randonnée depuis plus de 15 ans et longtemps présidente du club de Sainte Radegonde, qui a été honorée lors de cette soirée présidée par Christel Alquier, basketteuse handisport, sélectionnée pour les J.O. de Londres.

Félicitations Michèle pour cette distinction qui récompense ce travail bénévole accompli toujours avec bonne humeur.

Autre récompense méritée, c'est celle obtenue par **Odette DELAGNES** à qui, Madame le Préfet de l'Aveyron a décerné la Médaille de BRONZE de la Jeunesse et des sports, au titre de la promotion du 1 janvier 2013.

Bravo Odette qui œuvre avec discrétion et efficacité pour la bonne marche de notre activité.

Hommages : Saint-Affrique. Les Cardabelles dans la peine :

La disparition de **Bernard LAJAUNIE**, l'un des membres fondateurs, en 1977, de l'Association de randonneurs pédestres du Saint-Affricain, a attristé tous ceux qui, en sa compagnie, ont sillonné les sentiers d'ici ou d'ailleurs. à la tête des Cardabelles de 1990 à 1996. Bernard a été un président novateur, animant les premières sorties à thème, et proposant de longs week-ends, notamment dans le Périgord, son pays d'origine. Ce fut le premier également à organiser des soirées «diaporamas» présentant les magnifiques fleurs qu'il savait si bien photographier. Excellent botaniste amateur, il a su nous sensibiliser à la flore des causses et vallons des alentours et c'est en grande partie grâce à lui que nous observons d'un œil plus attentif les adonis du Méjean, les orchidées du Guilhaumard et tellement d'autres fleurs poussant le long des chemins parcourus. Merci à toi, Bernard, qui a su, au cours des randonnées que nous avons effectuées ensemble, mettre l'accent sur les beautés de notre «mère Nature» en essayant de nous transmettre un peu de ton savoir sur la flore de notre région. Ton souvenir reste à jamais lié, dès que le printemps revient, à tous ces sentiers fleuris sur lesquels nous continuons à cheminer.

Michèle Canivenq pour La Dépêche du 4/12/2012,

« Compagnons de Route »,

Nombreux sont les hébergeurs et prestataires de services qui bénéficient de la fréquentation des randonneurs dans leur établissement. Dans cette période incertaine pour la stabilité financière de notre Comité il nous apparaît nécessaire de diversifier nos ressources.

Nous référençons gratuitement depuis toujours les hébergeurs et prestataires sur les topo-guides, notre activité bénévole est génératrice d'activité pour leur établissement.

Le Comité Directeur du 27 octobre 2012 a décidé de proposer aux hébergeurs de devenir « Compagnons de Route »; en adhérant, ils seront reconnaissants du travail que fait le Comité et ils seront mieux valorisés sur les topo-guides (*description plus complète de leur établissement*)

mais aussi ils recevront un autocollant ou pancarte indiquant que l'établissement soutient les actions de la FFRandonnée.

L'adhésion pour 2013 est fixé à 41 € (*équivalent à une nuit + petit déjeuner*). Un courrier sera adressé à l'ensemble des hébergeurs et prestataires figurant sur les topo-guides GR et GR de Pays.

Cette adhésion aidera à financer les actions de balisage et le travail de mise à jour des topo-guides.

Nous espérons un vif succès de cette démarche qui est déjà en place dans plusieurs départements et qui fonctionne très bien.

Le club « Les Blaireaux » à Onet le Château vient d'être labellisé « Rando Santé » par la FFRandonnée.



Rando Santé® c'est quoi ?

Les adhérents se rendent compte qu'au fil des années ils ne peuvent plus randonner avec autant de fraîcheur et de vitalité. D'où l'idée de créer des branches au sein des associations existantes où l'on va randonner « moins loin, moins vite et moins longtemps » : ce sont les randonnées Rando Santé®.

Que propose un club Rando Santé® ?

- Deux sorties par mois au minimum
 - Des promenades culturelles
 - Des randonnées moins longues et moins rapides
 - Le plaisir de se retrouver entre amis
 - Une ambiance conviviale et chaleureuse
 - Des sorties adaptées à son état physique
- Un encadrement par un animateur formé et compétent

Félicitations à son Président Jean-François Malet et son équipe pour leur dynamisme et à Sylvie Lanvein, nouvelle animatrice Rando Santé.

D'autres initiatives peuvent voir le jour en fonction des besoins dans les clubs; le Comité et la Fédération peuvent vous accompagner dans votre démarche.

Quelques dates en 2013 !!!

- Assemblée Générale du Comité Départemental, Samedi 9 février à Druelle
- Duo AG/Congrès FFRandonnée les vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17 mars à Strasbourg
- Marche du Commandeur, Dimanche 14 avril à La Cavalerie
- Rando Occitane, Samedi 7 et dimanche 8 septembre à Laissac
- Rando Challenge, Dimanche 29 septembre à Villefranche de Panat
- Marche de la Mutualité, Dimanche 6 octobre à Sebazac Concourès

Rando Occitane
Calendrier 2013

- * 25 et 26 mai : Fronton, Pays tolosan (Haute-Garonne)
- * 1 et 2 juin : Bagnères de Bigorre (Hautes-Pyrénées)
- * 15 et 16 juin : Plateau de Beille (Ariège)
- * 29 et 30 juin : Caylus (Tarn-et-Garonne)
- * 7 et 8 septembre : Laissac (Aveyron)
- * 14 et 15 septembre : Simorre (Gers)
- * 21 et 22 septembre : Luzech (Lot)
- * 19 et 20 octobre : Pampelonne (Tarn)

Programme complet disponible en février 2013
<http://rando-occitane.blogspot.com>