Balises N°59 · Octobre 2012

Pour que vous puissiez cheminer sereinement, 6 000 bénévoles passionnés s'activent toute l'année, pinceau ou serpette en mains.
Création, entretien, balisage... les baliseurs de la FFRandonnée sont les 1ers remparts de protection d'un réseau vivant et fragile, riche de

Le Comité de l'Aveyron c'est :

180 000 km de sentiers

- 63 associations,
- 3 160 licenciés

en France.

- 90 baliseurs bénévoles.
- 2 techniciens,
- 900 km de GR
- 3 200 km de PR,
- 28 topo-guides
- 45 titulaires du Brevet Fédéral,
- Un calendrier annuel,
- « A chaque dimanche sa rando »,
- Un calendrier de formation,
- De nombreuses interventions avec des écoliers.







AVEYRON

PAYS D'EMOTIONS

Qu'il est beau mon pays,

...chantait Claude Nougaro que je veux bien copier avec plaisir pour parler du mien de pays...L'Aveyron, pays des grands espaces, des grands causses, de grands sites, de grandes randonnées sur les PR de « L'Aveyron à pied », le mythique GR 65 vers Saint Jacques de Compostelle, le GR71 C et D autour du Larzac, le GR 62 de Meyrueis à Conques, « Le Tour des Monts d'Aubrac », « Le Camin d'Olt » ou « Le Grand Tour de Monts et Lacs du Lévézou » mais aussi le petit dernier « De Conques à Toulouse », GR découvert cet été, par une centaine de randonneurs, lors de l'Itinérance Occitane en 12 étapes dont 5 en Aveyron (de Conques à Najac où la qualité de l'accueil a ravi les participants). Et les paysages, le patrimoine ? : magnifiques, exceptionnels ; j'en veux pour preuve cette lettre adressée par D. Ramey, Président du Comité de l'Ile de France après une balade sur ce GR début mai, entre Conques et Carmaux, lettre que je prends plaisir à vous lire :

« Nous sommes revenus de notre fabuleux périple en Aveyron et dans le Tarn avec des images plein les yeuxce qui ressort....une rafale de sites imprenables, Conques certes mais ce n'est pas celui qui l'emporte. Une parenthèse pour Cransac, Aubin et Carmaux, villes de mines mais aussi d'une certaine histoire à découvrir : Aubin est très particulier dans sa ville haute, avec son calvaire et sa tour, ses vierges et sa maison à colombage que l'on ne s'attend pas à voir là ; Peyrusse le Roc : génial d'autant plus qu'il n'y a personne : ma préférée ; Villeneuve, petite mais surprenante bastide ; Villefranche, une jolie bastide qui vaut le détour et une visite approfondie ; Najac enfin, majestueux ; nous l'avons tellement aimé que non seulement nous y sommes arrivés le soir mais nous y sommes remontés le lendemain avant de partir vers le pont Saint Blaise....les rivières jouent un grand rôle dans l'agrément du cheminement : l'Aveyron en colère est impressionnante ; le Viaur et d'autres nous ont posé quelques problèmes : traverser chaussures aux pieds ou à la main ... ».

C'est un très bel hommage rendu à notre département et aux communes traversées.

Le topo décrivant ce superbe itinéraire de liaison entre 2 chemins de Saint Jacques : le GR 65 qui traverse notre département de l'Aubrac aux frontières de l'ouest et le chemin qui d'Arles via Toulouse rejoint l'Espagne, vient d'être édité. J'espère que ce nouveau sentier sera une réussite et permettra de valoriser l'ouest du département puisque dans le sens « Toulouse / Conques » il est aussi une belle porte d'entrée dans notre Aveyron qui reste le premier département de France pour la randonnée pédestre avec 11,3 randonneurs licenciés pour 1 000 habitants et qui, en ce début d'une nouvelle saison ne demande qu'à nous accueillir plus nombreux pour de belles balades sur nos 4 200 km de sentiers.

Michel LONGUET, Président du Comité Départemental.

























Taguez ce code pour tout connaitre sur la randonnée en Aveyron Comité Départemental Aveyron Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél.: 05 65 75 54 61 – Fax: 05 65 75 55 71 Courriel: cdrp12@wanadoo.fr

Site internet: http://aveyron.ffrandonnee.fr

Site internet . http://aveyron.irrandonnee.ir

Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Association recomue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Directeur de publication: Michel LONGUET

Comité de rédaction: CDT 12, Michèle CANIVENQ, Marcelle MAUREL, Michel LONGUET, Yves RIGAL, Bernard VERDIER et Lionel VIDAL

N° ISSN : 1777-7828

Cette année encore vous allez vivre et partager de grands moments de convivialité avec votre club en pratiquant ce sport, plébiscité par près de 30 millions de français : la randonnée,









La nouvelle saison sportive 2012 / 2013 vient de Le principe du contrat fédéral est donc : débuter. Depuis le 1er septembre vous pouvez renouveler votre licence et votre abonnement à Passion Rando (l'assurance, elle, est valable jusqu'au 31 décembre 2012).

En parallèle, la saison sportive 2011 / 2012 a cumulativement : culièrement satisfaisants notamment sur les li- avec des licences incluant au moins la RC; cences associatives avec une progression de • elle n'a aucun licencié sans assurance. niveau départemental les chiffres sont satisfaisant également puisque nous enregistrons une légère augmentation de l'ordre de 3 %.

centimes votée lors de l'assemblée générale de la vie de notre Fédération. Fédération en mars dernier. Aucun changement spécifique n'est à souligner en matière d'assurance

Pour le moment le Comité Départemental s'efforce, par une gestion rigoureuse, de ne pas mettre en place de sur-cotisation comme certains départements pour faire face aux frais de fonctionnement de leur Comité.

La gestion des adhésions est opérée le plus souvent par une gestion en ligne via internet. Plus de la moitié des clubs saisissent en ligne leurs adhésions, un tiers des associations est en mode de règlement par prélèvement et le magazine « Passion Rando » reste toujours à 6 € pour 4 n° par an. Vous pouvez toujours souscrire à des garanties complémentaires (décès ou invalidité permanente, indemnités journalières ou « aideménagère »). Pour y souscrire, il suffit de se renseigner auprès de votre responsable des licences ou du Comité Départemental.

Une règle importante de base :

L'assurance fédérale est conçue de telle sorte que l'adhésion versée par les randonneurs couvre non seulement leur propre Responsabilité Civile mais aussi celle de leur association.

C'est donc l'adhérent qui paie à la fois pour sa Responsabilité Civile personnelle et pour celle de son association. Ceci est normal puisque c'est à son bénéfice que se déploient les activités de la personne morale qui l'accueille, des dirigeants qui se dévouent pour lui et des animateurs qui l'encadrent sur le terrain.

un adhérent = une licence avec assurance.

Une association affiliée accède automatiquement à l'assurance en Responsabilité Civile (RC) si,

- dévoilé ses résultats définitifs. Des chiffres parti- elle licencie TOUS ses adhérents randonneurs

3,2%! Au total, nous comptons plus de 218 200 Les licences sans assurance sont donc réservées S'il s'agit d'une opération collective de netadhérents 2012 à rapprocher de 211 700 la saison aux associations ayant souscrit la RC auprès toyage, le fils non licencié bénéficie des garanprécédente (+ 6 500 adhérents soit + 3%). Au d'un autre assureur car une association est obli- ties de la licence en responsabilité civile et accigée de s'assurer en responsabilité civile.

Nous remercions l'ensemble des bénévoles qui Est-ce que je suis assuré pour randonner à assurent la gestion des licences (secrétaires, Cette année il n'y a pas d'évolution majeure sur trésoriers...) pour le travail formidable qu'ils les licences en dehors de l'augmentation de 30 effectuent parfois fastidieux mais nécessaire à la

Bonne saison à vous tous.

Votre licence en 10 questions :

J'ai fait chuter un randonneur en le doublant sur un sentier étroit. Il a été légèrement blessé au coude, sa veste à été déchirée et ses jumelles brisées. Comment seront indemnisés les dommages?

Au titre des garanties accordées par sa licence, le randonneur blessé peut prétendre à une indemnisation pour ses blessures ainsi que pour les jumelles brisées. Si le randonneur blessé ne possède pas de licence avec accidents corporels, la garantie responsabilité civile du licencié à l'origine de l'accident peut intervenir.

Suite à une chute, mon médecin m'a prescrit une minerve. Celle-ci n'est pas remboursée par la sécurité sociale. Comment faire pour obtenir sa prise en charge?

Le licencié peut faire une déclaration à l'assureur qui prend en charge les frais médicaux prescrits médicalement et non pris en charge par la sécurité sociale à hauteur de 100 €.

Alors que je faisais une pause casse croûte au bord du GR®20, je me suis assis sur mes lunettes de vue. L'assurance peut-elle interve-

Dans la mesure où il n'y a pas de dommages corporels liés à cet accident, l'assurance ne prendra pas en charge les lunettes de vue.

Mon sac à dos a été volé dans un gîte situé au bord du chemin de St Jacques.

Le vol des objets n'est pas accordé au titre des garanties proposées avec les licences.

Mon conjoint, licencié IRA, a été victime d'un décès d'origine cardiovasculaire alors qu'il participait à une randonnée dans le Var.

Si le décès est dû à une action soudaine et extérieure à la victime, le capital décès sera versé aux ayants-droits.

Mon fils, non licencié, me donne un coup de main lors d'opérations de nettoyage de chemins.

dent corporel sans assistance.

l'étranger?

Avec votre licence, vous pouvez randonner dans le monde entier, vous êtes assuré suivant les mêmes modalités qu'en France.

J'ai perdu ma licence ou ma Randocarte®, que dois-ie faire?

Contactez votre club ou votre comité départemental dont vous trouverez les coordonnées dans la partie "contact privilégié" de votre lettrelicence.

Pendant ses 3 semaines de vacances, mon mari souhaite participer aux sorties de mon club, doit-il prendre une licence?

Il peut effectivement prendre une licence, ou souscrire une Randocarte Découverte® auprès de votre club ou de votre Comité Départemental. Son tarif est moins élevé, mais elle n'offre que 31 jours d'assurances en responsabilité civile et accidents corporels.

Je suis titulaire d'une licence IRA. Je souhaite pratiquer des activités de pleine nature pendant mes vacances. Comment bénéficier de l'assurance fédérale?

Il vous faut souscrire une extension d'assurance en cours d'année, en adressant votre demande à association@ffrandonnee.fr ou à votre club (qui se chargera de transmettre) accompagnée de la copie de votre licence et d'un chèque du surcoût de prime. Tous les tarifs figurent dans la Brochure Assurances, téléchargeable sur internet et consultable dans votre club (https://espacefede.ffrandonnee.fr). Il est également possible de transformer une licence individuelle en licence familiale.

* La Randocarte® correspond à une Licence IRA ou FRA.

Itinérance Occitane en Aveyron entre Conques et Toulouse, du 28 juillet au 10 aout :

Cette opération de promotion, dont l'objectif était de faire connaître le nouveau GR « Le chemin de Conques à Toulouse » et d'assurer le rayonnement touristique des villages et territoires traversés, a rencontré un vif succès.

Plus de 80 randonneurs en moyenne dont près des deux tiers n'étaient pas originaires de Midi-



Départ de l'itinérance à Conques sur le pont des pèlerins

Pyrénées. Séduits par la beauté de nos paysages, ils ont émis le souhait de revenir séjourner plus longuement dans notre région.

Yves Rigal nous fait part de son expérience :

Samedi 28 juillet nous étions 70 participants venus de différentes régions, 5 aveyronnais au départ à Conques, André Guiraudie et moi-même représentions le Comité Départemental et assurions l'encadrement pour une partie, Pierre Gineste, Alain Poujoulet, Michèle Canivenq et Michel Brassat nous rejoindrons sur quelques étapes, ainsi que 15 randonneurs d'Aubin et Cransac, sur l'étape de Cransac / Peyrusse.

Sur toutes les étapes (en Aveyron: Conques, Cransac, Peyrusse le Roc, Villeneuve, Villefranche de Rouergue et Najac) nous avons reçu un accueil

très chaleureux avec un pot de l'amitié, le discours de bienvenue, des visites et la mise à disposition d'espaces pour le bivouac.

Partout nous avons partagé des moments dans un esprit de convivialité qui est la marque de notre Sud-ouest.

Les dîners préparés par le traiteur Jeannot et ses 2 assistantes se sont déroulés dans une ambiance formidable qui s'est amplifiée au fil des étapes.

La partie Aveyronnaise aura marqué les participants par la beauté et la diversité des paysages, mais aussi physiquement par son relief.

Cordes sur Ciel, jour de repos aura permis de récupérer, mais aussi d'apprécier la beauté de ce site. La deuxième partie : Tarn, Tarn et Garonne et Hte Garonne, sera magnifique par la richesse de son patrimoine, Gaillac, Lisle s/Tarn, Rabastens, et ses beaux sentiers à travers vignes et champs de tournesols, sur un relief plus facile que dans l'Aveyron.

L'arrivée à Toulouse nous a plongée dans une autre vie !!! avec le trajet en métro de Balma/Gramont jusqu'au Capitole, pour faciliter le cheminement. Visite guidée du Capitole et de St Sernin avant de clôturer par le pot d'un au-revoir émotionnel à la Maison des Pyrénées.

En conclusion, coup de chapeau aux organisateurs, nous avons bénéficié aussi d'un facteur chance « le beau temps » seulement un petit orage la nuit du dimanche 5 août. Aucun problème au niveau sécurité et au niveau état physique seulement quelques petits bobos.

L'itinéraire était très intéressant par son tracé et sa richesse patrimoniale.

Une remarque : tous les discours ont été axés sur le thème du chemin de St Jacques. Le passé historique leur donne raison, reste à savoir s'il le sera un jour ? Nous ne pouvons qu'encourager les randonneurs à pratiquer cet itinéraire, ils ne seront pas déçus !

Rando Challenge Salles la Source le 30 septembre :

C'est le magnifique écrin de verdure de Salles-La-Source qui a servi de cadre à cette 6ème édition. Débutant sous un temps incertain, elle s'est ensuite déroulée l'après-midi sous un soleil quasi estival, validant encore une fois l'adage : « Il fait toujours beau pour le Rando Challenge ! »

La préparation de cette épreuve a été largement assumée par le club « La Spirale » qui ont fait des merveilles pour que le jour « J » les nombreux bénévoles (40) requis soient parfaitement informés pour le plus grand bonheur des participants. Egalement, il faut souligner le fort engagement de la mairie de Salles la Source et remercier également les sponsors institutionnels et locaux.

Les compétiteurs :

- 43 équipes engagées : Découverte : 17, Expert : 20, Super : 6
- 140 participants : Découverte : 50, Expert : 70, Super : 20
- 22 équipes étaient composées de licenciés FFRP, 7 équipes se sont inscrites le jour même.

Classement final du Rando Challenge - Salles la Source 2012			
Classement	1 ^{er}	2 ^{ème}	3ème
Epreuve Super	Jasdou	ACSSR 1 (Ste Radegonde)	Les Roupa
Epreuve Expert	Les Randonneurs de la Viadène	Les Maxi Fews	En Avant Marche
Epreuve Découverte	Les Zébulons	Les Randonneurs St Cômois 3	Les tortues d'Onet



En conclusion: On peut dire que le Rando Challenge après six ans d'expérience est reconnu, apprécié pour son côté ludique et ouvert par les participants, il est dommage qu'e ceux-ci ne soient pas plus nombreux.

L'édition 2013 : Elle aura lieu dans le secteur de Villefranche de Panat, souhaitons bonne chance à cette septième édition.

Bernard Verdier, Responsable du Rando Challenge



Des nouvelles de la Formation : Bilan du stage des Animateurs brevetés ou SA2

Comme l'année précédente, il s'est déroulé à Saint Sernin sur Rance du 22 au 29 septembre

Encadrés par 10 formateurs régionaux, les stagiaires venaient du Tarn, de l'Ariège, de Haute Garonne, du Lot, des Hautes Pyrénées. Ils ont particulièrement apprécié le parcours d'orientation et la randonnée itinérante avec un bivouac très convivial .Parmi les nouveautés des ateliers spécialisés ont permis d'alléger le programme toujours très dense.18 sur 20 ont obtenu le Brevet Fédéral.

Calendrier 2013:

3 stages départementaux sont prévus

- Stage Module de Base les 23 et 24 février à Saint Sernin sur Rance,
- Stage Animateur certifié ou SA1 les 25 et 26 mai à Saint Sernin sur Rance,
- Stage de Baliseurs les 23 et 24 mars à Fondamente, hameau de Moulès.

Le calendrier étant déjà en ligne sur le site Internet de la Fédération, vous pouvez dès à présent vous pré-inscrire.

Michèle Canivenq, Présidente de la Commission Formation

En bref, en vrac...

Un nouveau partenaire:

Le Comité Départemental vient de mettre en place une nouvelle convention de partenariat avec la société Team Sport, le magasin « INTERSPORT » à

Ce partenariat s'inscrit naturellement pour faciliter l'équipement des randonneurs de votre club et particulièrement des licenciés de la FFRandonnée.

Bénéficiez des avantages grâce à la « carte privilège » sur présentation de votre licence FFRandonnée.

- Des remises exceptionnelles en cours (hors soldes et promotions)
- Une remise de 10 % sur tout le rayon « randonnée » toute l'année,
- Une dotation au Comité Départemental pour les manifestations.

Intersport Rodez - 12 avenue de l'entreprise -Parc Commercial des Moutiers - 12000 Rodez



Un nouveau décret :

Le décret nº 2012-312 du 5 mars 2012 reprend la règlementation des manifestations sportives sur les voies publiques ou ouvertes à la circulation publique.

Dès qu'une « Randonnée Pédestre Grand Public » se déroulant sur des parcours sécurisés et signalés et/ ou accompagnés, ouvertes à tous les publics. licenciés ou non, organisées par le national, un club ou un Comité les organisateurs doivent effectuer une déclaration auprès de la Préfecture ou de la sous-préfecture quand le nombre minimal prévu est de 75 piétons (150 auparavant). Les modalités restent identiques : déclaration 1 mois avant après avoir les autorisations des propriétaires (mairies ou privés).

Au cas où certaines randonnées associatives, réservées aux licenciés, regrouperaient plus de 75 participants, la préconisation fédérale est de cheminer en plusieurs groupes pour ne pas être dans l'obligation d'effectuer une déclaration.

NB: Toutes ces dispositions s'appliquent bien entendu à tous les organisateurs de randonnées affiliés à la Fédération ou non.

Saison touristique 2012 en Aveyron:

En Aveyron, la fréquentation mitigée notée en avant-saison (fragilisée par les week-ends d'élection et la météo incertaine), s'est poursuivie au mois de juin, mois défavorisé par le calendrier (absence de pont – élections).

Cette tendance s'est tout de même légèrement estompée en juillet mais la mauvaise météo a perturbé à nouveau la fréquentation touristique.

Les professionnels ont retrouvé le sourire au mois d'août avec une satisfaction générale pour 79 % des professionnels interrogés avec en particulier une 1ère quinzaine d'août très bien fréquentée. Septembre ensoleillé a accueilli avec plaisir la clientèle traditionnelle et fidèle d'arrière-saison.

Dans un contexte national plutôt morose, des tendances de fond se dégagent : touristes très attentifs à leur budget, augmentation des courts séjours, réservations de dernière minute, utilisation massive d'Internet. En Aveyron, fidèles au positionnement qualité / proximité / fiabilité de la destination Aveyron, les professionnels aveyronnais s'adaptent et restent confiants.

Pour mémoire, le tourisme en Aveyron en quelques chiffres c'est :

- Performance économique du Tourisme de l'Aveyron en 2011 : plus de 360 millions de chiffres d'affaires direct,
- Un volume de 11 199 000 nuitées réalisées sur l'année 2011,
- 174 131 touristes présents en Aveyron le samedi 13 août 2011,
- 3 000 emplois salariés direct en 2010.

Comité Départemental du Tourisme de l'Aveyron

Un chemin, une école, c'est reparti...

Et de belle manière pour cette saison qui commence

D'abord un projet inédit qui associe l'école publique de Conques et les déficients visuels du C.D.D.S. Aveyron (Centre Départemental pour les Déficients Sensoriels) : une initiation à la lecture de carte et utilisation de la boussole a eu lieu dans les 2 classes le 24 septembre à la satisfaction des enfants, enseignants et intervenants. Un petit circuit de 4 km va être parcouru, découvert et étudié par les 2 écoles réunies (14 enfants du CP au CM de l'école de Conques et 6 du C.D.D.S.) en novembre. Le but est bien sûr l'édition d'un topo-guide avec une partie en Braille, la réalisation d'un panneau d'interprétation lisible par tous les publics mais c'est aussi l'occasion de faire se rencontrer des enfants différents et montrer par là que la randonnée pédestre est bien une activité pour tous.

L'école de la Calendreta à Rodez s'est lancée dans un projet de randonnée le long de l'Aveyron avec un circuit au départ d'Agen, qui permettra aux enfants de découvrir l'environnement de la rivière. Nous les accompagne-

Les écoles publique et privée de Saint Côme d'Olt vont unir leurs efforts pour réaliser aussi le topo-guide d'un circuit inédit qui traversera ce « Beau village de l'Aveyron ».

Trois projets donc qui vont mobiliser une bonne quinzaine de randonneurs (mais quel plaisir d'accompagner, observer et écouter ces jeunes enfants) tout au long de l'année et faire découvrir (et aimer j'espère) notre activité à une cinquantaine d'enfants.

Michel Longuet, Responsable des interventions « Un chemin, une école »

e Chemin de Conques à Toulouse

Une nouvelle édition:

Le topo-guide « Le chemin de Conques à Toulouse » propose de découvrir le Rouergue Occidental, les Causses du Quercy, les Bastides et les gorges de l'Aveyron ses richesses patrimoniales, culturelles et paysagères.

En Aveyron cet ouvrage présente le Chemin de Conques à Toulouse (GR® 62B, GR® 36, GR® 46) : c'est un chemin de liaison reliant Conques (haut lieu du pèlerinage de Saint-Jacques sur la voie du Puy) à Toulouse, point de passage de la voie d'Arles. Coût: 14.90 €

Marche de la Mutualité :

Dimanche 7 octobre, ils étaient plus de 1 700 randonneurs à Olemps, entre ville et campagne pour la « 32 Marche de la Mutualité ».

Le Comité Départemental et le club de Rand Olemps ont accompagnés la Mutuelle Via Santé dans l'organisation de cette journée en proposant 3 circuits et un parcours adapté pour les personnes à mobilité réduite.

Une journée sous le signe de la convivialité, de l'accessibilité et de la santé puisque les randonneurs pouvaient échanger avec des professionnels de santé ainsi que de nombreuses animations pour les grands et les petits.

La punaise de lit, cauchemar du randonneur :

Disparue de notre vie quotidienne vers les années 1950, la punaise de lit a fait un retour en force, au grand dam des randonneurs qui la rencontrent trop souvent dans les gîtes d'étape. Les gérants de gîte s'efforcent de lutter contre cette nuisance avec des traitements insecticides mais sans résultat pérenne.

C'est la vigilance de chacun et l'action de tous qui pourront en venir à bout. Soyez vigilants!

Quelques dates en 2013!!!

- Assemblée Générale du Comité Départemental, Samedi 9 février à Druelle
- Duo AG/Congrès FFRandonnée les vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17 mars à Strasbourg
- Marche du Commandeur. Dimanche 14 avril à La Cavalerie
- Rando Occitane, Samedi 7 et dimanche 8 septembre à Laissac
- Rando Challenge, Dimanche 29 septembre à Villefranche de Panat
- Marche de la Mutualité, Dimanche 6 octobre