

Balises

• Balises N°58 • Juin 2012

édito

Pour que vous puissiez cheminer sereinement, 6 000 bénévoles passionnés s'activent toute l'année, pinceau ou serpette en mains. Création, entretien, balisage... les baliseurs de la FFRandonnée sont les 1ers remparts de protection d'un réseau vivant et fragile, riche de 180 000 km de sentiers en France.

Le Comité de l'Aveyron c'est :

- 63 associations,
- 3 150 licenciés,
- 104 baliseurs bénévoles,
- 2 techniciens,
- 900 km de GR,
- 3 200 km de PR,
- 28 topo-guides,
- 45 titulaires du Brevet Fédéral,
- Un calendrier annuel, « A chaque dimanche sa rando »,
- Un calendrier de formation,
- De nombreuses interventions avec des écoliers.



A V E Y R O N

P A Y S D ' E M O T I O N S

Quels rôles pour la randonnée pédestre dans notre société ?

1- Un rôle économique :

Demandez à cet épicier de Livinhac ou ce restaurateur de Saint Chély d'Aubrac l'impact du passage des marcheurs vers Saint Jacques de Compostelle sur le GR 65 ? Il a été calculé que, même si un randonneur dépense peu, c'est quand même 49 euros par jour en moyenne : alors les 25 000 à 30 000 pèlerins qui empruntent ce GR en un an et sans eux et nos clubs (aveyronnais ou voisins) resterait-il encore pharmacie, agence postale, épicerie et autres commerces dans certains de nos villages ?

2- Un rôle social :

La randonnée pédestre ne laisse personne au bord du chemin et essaie d'intégrer dans ses diverses manifestations:
- Les enfants : opération « Un chemin, une école »,
- Les jeunes : « Rando Challenge » et « Marche Nordique », façons de randonner plus ludiques et sportives,
- Les gens différents : « Rando Santé » et « Rando pour Tous »,

Et puis chaque sortie dans les clubs, grâce à la convivialité et l'amitié qui y règnent, permet aux randonneurs de se rencontrer et d'échanger en toute simplicité : même si lors de certaines montées, le souffle devient court, dès le plat revenu chacun peut parler de ses joies, ses peines... et au détour d'un chemin, ne vous est-il jamais arrivé de rencontrer ce grand père qui, canne à la main, nous parle de son village, si beau hier... ou cet agriculteur qui regrette les caprices du temps qui n'est plus ce qu'il était...

3- Un rôle culturel :

Quel meilleur outil que la rando permet-il de découvrir ce petit patrimoine qui nous entoure : cette chapelle, cet abreuvoir, ce calvaire, je les ignorais jusqu'à cette sortie pédestre et pourtant, la route n'est pas très loin; ces vallées que je franchis, suant et soufflant, je ne les imaginai pas aussi profondes et aussi boisées; et puis tous ces chemins que l'on entretient, en prenant bien soin du muret ou de la haie qui les borde, demain nos enfants et petits-enfants les fouleront, heureux de ce patrimoine que nous leur aurons transmis.

Michel LONGUET,
Président du Comité Départemental.



Taguez ce code pour tout connaître sur la randonnée en Aveyron

Comité Départemental Aveyron
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. : 05 65 75 54 61 – Fax : 05 65 75 55 71
e-mail : cdrp12@wanadoo.fr
site internet : <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Association reconnue d'utilité publique.
Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Directeur de publication: Michel LONGUET
Comité de rédaction: Michèle CANIVENQ, Marcelle MAUREL, Jean-Claude AMICHAUD, Michel GABRIAC, Pierre GINESTE, Michel LONGUET, Alain POUJOLET et Lionel VIDAL

les chemins, une richesse partagée.



Assemblée Générale : un très bon bilan

Le samedi 11 février dernier s'est tenue notre Assemblée Générale dans la salle d'animation des Epis à Lioujas en présence d'une centaine de licenciés qui n'avaient pas craint de braver le froid vif !

René Bruges représentait la Présidente de notre Fédération et Anne-Marie Bermejo représentait Robert Azaïs Président de la Région Midi-Pyrénées, Yves Censi notre député, Alain Pichon Vice-Président du Conseil Général représentant Jean-Claude Luche Président du Conseil Général, Danièle Vergonnier Vice-Présidente du C.D.T., les Maires des Communes, la DDCSPP et le CDOS participaient à nos travaux.

De nombreux clubs étaient présents ou avaient délégué un ou plusieurs représentants, 44 clubs sur 61 étaient là ;

Marcelle Maurel responsable du club cantonal local « Entre Causses et Dourdou » assurait l'accueil. Suivaient les divers rapports : moral, activités et financier. Pierre Gineste faisait le bilan de la Commission Sentiers, Michèle Canivenq celui de la Commission Formation, François Mare celui de la Commission Animation/Communication et Michel Brassat le rapport financier.

Ces divers rapports ont tous été approuvés à l'unanimité. Ils prouvent le travail des diverses commissions tout au long de l'année et l'implication de nos deux salariés Lionel et Michael sans lesquels nous ne pourrions rien faire.

Des nouvelles de la Formation :

Après les stages Module de Base et SA1 qui se sont déroulés durant le premier trimestre et qui ont rencontré beaucoup de succès dans notre département, d'autres formations de toutes sortes adaptées aux différents publics ainsi qu'aux pratiques diverses et variées vous sont proposées pour le dernier trimestre.

Important : Pour éviter que le nombre de stagiaires ne dépasse largement la limite qui est préconisée initialement, un trop grand nombre de participants pouvant être préjudiciable au bon déroulement des stages, je vous rappelle les modalités d'inscription :

- Toutes les pré-inscriptions doivent être faites au préalable sur le site Internet de la Fédération.
- Vous recevez ensuite le détail des pièces à fournir et à renvoyer sans trop tarder, accompagnées du règlement indiqué (chèque à remplir à l'ordre du Comité organisateur). Le responsable du stage ou la secrétaire chargée de récupérer les dossiers peut alors valider votre inscription et vous passez de l'état de pré inscrit à celui d'inscrit.
- Seules les inscriptions ayant été validées sont comptabilisées sur le site.

Après la trêve des grandes vacances, les prochains stages vont s'échelonner entre septembre et novembre. Prenez bien note des dates, des erreurs s'étant glissées dans le dernier « Balises ».

... Le SA2 ou stage d'animateurs brevetés: complet depuis le mois de mars. Il se déroulera à Saint Sernin sur Rance du 22 au 29 septembre.

... Un stage de Formation continue ou week-end des animateurs brevetés les 13 et 14 octobre à Fondamente (12). Les adhérents ayant obtenu le Brevet fédéral depuis 5 ans ou plus sont particulièrement concernés car une remise à niveau des connaissances peut s'avérer très utile.

... Un stage d'Aménageurs du 23 au 25 novembre à Graulhet (81): Il s'adresse aux responsables de secteurs des Commissions Sentiers et Itinéraires (voire à leur président) ainsi qu'à tout baliseur désirant s'investir dans la création ou modification d'itinéraires.

Les candidats doivent avoir, au préalable, participé à un stage de baliseur et posséder une certaine expérience dans le domaine du balisage. Ils doivent également avoir des connaissances en lecture de carte et orientation (correspondant au contenu du module de base).

Le stage se déroulera sur 2 jours et demi et l'évaluation se fera sur présentation d'un dossier à renvoyer dans les 15 jours qui suivront la fin du stage.

Rappel des autres stages : - Marche nordique : 4, 5, et 6 octobre à Sérénac (81)
- Stage Responsable Tourisme : 22 et 23 novembre à Graulhet (81)

Au cours de cette Assemblée nous avons dû procéder à des élections : Michèle Ferrié démissionnaire pour raison de santé quitte le Comité. Nous la remercions pour le travail qu'elle a accompli, bénévolement, durant les nombreuses années passées au Comité, Sylvie Langevin du club des Blaireaux la remplace, elle est donc élue pour quatre ans. Michèle Canivenq, Lionel Lamic, Pierre Leteneur et Bernard Vidal sont réélus pour 4 ans.

L'augmentation du prix de la licence (+ 0,30 €) est votée à l'unanimité, le Président Michel Longuet a voté dans ce sens lors de l'AG de la Fédé qui s'est tenue à Beaune en avril dernier.

Avant de clôturer cette réunion, les élus ont pris tour à tour la parole le Président a ensuite invité les participants à partager le verre de l'amitié et le repas qui a permis de poursuivre des échanges non moins intéressants entre les responsables de clubs.

Marcelle Maurel, Secrétaire

Quelques chiffres 2011:

- Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre a été créé en 1981, nous venons en 2011 de fêter les 30 ans avec 1 semaine de randonnées (avril 2011)
- 62 associations,
- 3 120 licenciés, (1er département de France avec 11 randonneurs pour 1 000 habitants)
- 100 baliseurs bénévoles
- 900 km de GR (Grande Randonnée)
- 3 100 km de PR (Promenade et Randonnée)
- 26 topo-guides (GR et PR)
- 4 000 écoliers éduqués en 2011 dans le cadre de « Un chemin, une école »,
- 50 titulaires du Brevet Fédéral d'animateur de Randonnée Pédestre
- 20.48 % d'augmentation des ventes des topo-guides de l'Aveyron par rapport à 2010 (20 300 exemplaires) / un poids économique incontournable.

Revue de Presse :

- « L'Aveyron reste leader chez les randonneurs », Centre Presse 13/02/2012
- « Randonnée: L'Aveyron reste sur la première marche », Centre Presse 13/02/2012
- « Aveyron: Le département, un éden pour la randonnée », Midi libre 12/02/2012
- « Randonnée Pédestre : Une belle année 2011 », La dépêche 14/02/2012

Bons voyages :

Depuis le début d'année le dossier de « l'Immatriculation Tourisme » se met progressivement et sérieusement en place. Il fallait s'y attendre au regard du nombre important de voyages et de séjours organisés par les associations.

Au-delà de la mise en conformité avec la loi c'est pour elles un facteur de tranquillité d'esprit car elles bénéficient des garanties financières et de la Responsabilité Civile Professionnelle d'organisateur de voyage. Ce dossier est une étape importante vers plus de compétences, plus d'efficacité et plus de reconnaissance pour le développement de la randonnée.

A ce jour 4 conventions ont été signées entre le Comité de l'Aveyron qui bénéficie de l'extension de l'Immatriculation Tourisme de la FFRandonnée et les associations.

Deux très beaux voyages ont été réalisés dans ce cadre là, en Corse et dans Les Calanques, ce qui représente 63 personnes et 592 journées.

Dans l'immédiat quatre autres voyages sont sur le départ pour les Hautes Alpes, Les Pyrénées, le Var et les Chemins de Saint Jacques.

Michel GABRIAC, Responsable Immatriculation Tourisme

20 secteurs pour l'entretien des sentiers :

Le 29 mai 2012 c'est tenue au Pas (*commune de Druelle*), une réunion des membres de la Commission Sentiers et Itinéraires dans le but de mettre en place de nouvelles règles afin d'assurer au mieux l'entretien et la qualité du balisage sur les chemins de randonnée.

Une étude nous a permis d'effectuer un nouveau découpage du département. Un exposé, en quatre points, a permis de présenter les objectifs mis en place par la Commission.



1 - Vingt secteurs définis : Carladez, Entraygues, Viadène/Aubrac (nord), Espalion/Estaing, Bozouls/Aubrac, Aubin/Decazeville, Conques, Villeneuve-d'Aveyron, Capdenac, Montbazens, Rignac, Rodez/Marcillac, Est Aveyron, Villefranche/Najac, Ségala/Réquistanais, Lévézou, Salles, Curan, Millau, Templiers/Hospitaliers, Saint-Affrique/Roquefort. Chaque secteur est régi par un responsable (bénévole).

2 - Tableau énumérant par secteur la liste des itinéraires référencés par le Comité et figurant sur les topo-guides « Belles Balades de l'Aveyron », « L'Aveyron à Pied » et autre topo-guides édités par la Fédération.

« Pas de Rando sans topo »

Véritable ouvrage de référence en matière de randonnée, les topo-guides en Aveyron se vendent bien. En 2011 ce sont plus 20 000 exemplaires vendus (soit une augmentation de 20 % par rapport à 2010), un véritable succès !

Pour exemple : le GR 65 « Sentier de St Jacques de Compostelle » a été vendu à 5 554 exemplaires en 2011 mettant cet ouvrage à la deuxième place des titres les plus vendus en France (après « le GR 20 en Corse »).

La nouvelle édition du GR 65 « Sentier de St Jacques de Compostelle Le Puy / Figeac » vient de sortir, 15.40 €

La nouvelle édition de « L'Aveyron à pied » vient de paraître :

Ce topo-guide est « La vitrine du département en randonnée » car l'édition propose 50 randonnées. Cette édition est une co-édition entre le Conseil Général de l'Aveyron et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron. Il présente 700 km de PR (Promenade et Randonnée), 128 pages avec le tracé des cartes, les descriptifs des itinéraires, informations pratiques, textes thématiques, photographies et illustrations.

Cette nouvelle édition 2012 est tirée à 5 000 exemplaires (il se vend à 1 700 ex par an environ avec un très bon positionnement des ventes de cette édition qui arrive en 32ème place des topo-guides les plus vendus en France de la collection Fédérale, 270 titres). En effet depuis la première édition en 1997 nous en sommes à 32 000 exemplaires vendus.

Il y a un engagement fort du Conseil Général et des collectivités pour retenir des itinéraires inscrits au PDIPR (Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et de Randonnées) : un gage de qualité !

Coût : 14 €

Vous trouverez les éditions dans les maisons de presse et librairies, OT / SI et au Comité Départemental



Réseau Eco-Veille : Vos remarques et vos observations sont essentielles. Elles nous permettent de détecter les anomalies pour y remédier, ou pour informer les collectivités et les baliseurs concernées.

Aidez nous en remplissant les fiches « **Qualité Sentiers** », disponibles dans les OT / SI, auprès du Comité ou téléchargeable depuis notre site internet (enveloppe T).

Les actions essentielles à mener sont : le balisage, le petit entretien, la communication avec les communes, la transmission régulière de l'état des lieux à la Commission Sentiers. Ce tableau est en partie pré-rempli et porte les noms des baliseurs (bénévoles) qui sont déjà référents de circuits.

3 - Une liste de baliseurs du département possédant la carte de « Baliseur officiel » délivrée par la Fédération. Certains baliseurs sont déjà à disposition des responsables, d'autres peuvent être invités à se joindre à l'équipe existante.

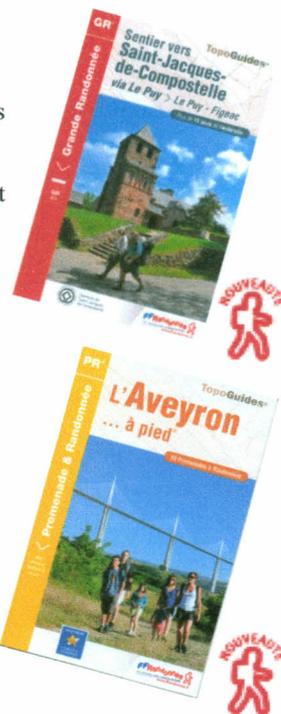
4 - Une fiche explicative pour les baliseurs individuels possédant la carte annuelle de « Baliseur Officiel ». Tous les baliseurs sont couverts par l'assurance fédérale pour des actions menées sur les itinéraires reconnus par le Comité départemental.

Cette fiche peut être communiquée à tout baliseur qui le désire.

Lors de cette réunion, sur les 20 secteurs définis ci-dessus, 16 responsables de secteurs étaient présents, 4 seulement étaient excusés. Cela montre bien l'intérêt que portent ces bénévoles à notre démarche.

Nous rappelons qu'actuellement plus d'une centaine de bénévoles sont en possession de la carte officielle de baliseur et qu'il est possible de l'obtenir après avoir fait un stage spécifique de deux jours. Pour plus de renseignements prenez contact avec le Comité Départemental.

Pierre GINESTE, Président de la Commission Sentiers Itinéraires



En bref, en vrac...

En direct des clubs :

Lo Bartas a fêté ses 40 ans !

Créée le 17 avril 1972, ce club emblématique du sud Aveyron rassemble plus de 130 adhérents. C'est à Notre Dame de la Salvage, le 8 mai dernier, que le club a fêté cet anniversaire en présence de nombreux élus locaux, Michel Longuet, Président du Comité et de la grande famille de randonneurs anciens ou actuels.

Unique en France : des randos douces pour les cancéreux :

La ligue Contre le Cancer de l'Aveyron vient de créer une section randonnée pour proposer des marches pour les malades, personnes en rémission, personnes qui ont des problèmes physiques une activité physique appropriée à leur santé.



« Nous savons que le sport est un élément très important pour se maintenir en bonne santé, c'est une protection », explique le Docteur Gérard Hortal, Président de la ligue contre le cancer.

C'est une première en France, une activité douce au sein d'un club en collaboration avec 15 associations du Grand Rodez, ce sont des marches de 7 à 8 km avec un faible dénivelé et un fort intérêt culturel ou environnemental pour chaque sortie.

Renseignements : M François ARNAL 06 08 93 66 38 ou bien « La Ligue Contre le Cancer » 05 65 68 36 58

Un autre nouveau club :

« Rando Club Monas » sur la commune du Monastère avec comme responsable, Madame Jacqueline BUSCAYLET. Bienvenue !

Quelques chiffres de la saison 2012 :

	2011	2012 au 10/06
Associations	61	63
Total des licences	3 054	3 150
Total des Rando Cartes	35	41

Un chemin, une école...

Ça marche depuis 2007 et permet chaque année à près de 4 000 enfants de découvrir la randonnée grâce aux Prim'air Nature initiés et financés par le Conseil Général et organisés par l'USEP pour l'enseignement public et l'UGSEL pour l'enseignement privé.

Ce jeudi 7 juin, l'école « Marie Rouanet » de Rivière sur Tarn a mis un terme au travail de 2 années scolaires. L'inauguration du circuit « Jardin et ravins de Fontaneilles » a eu lieu en présence de Mme Danièle Vergonnier, Conseillère Générale et représentante de M Jean-Claude Luche, Président du Conseil Général, Bernard Pourquié, Maire et Christian Forir, conseiller municipal de Rivière sur Tarn, Michel Longuet, Président du Comité et les randonneurs : C. Deltell, L. Noyrigat, L. Ventre et A. Robbe qui ont encadré les enfants de CE et CM à chaque sortie. Un superbe topo-guide (le 10^{ème} de cette collection) a été présenté et distribué.

Michel LONGUET, Responsable des interventions « Un chemin, une école »

Rando du Commandeur à Saint Jean d'Alcas. Dimanche 15 avril

Cette année malgré un temps mitigé 140 randonneurs sont venus découvrir les parcours.

Celui du matin à permis de découvrir une « cazelle » double, la ferme de Ramondenc, au passage sur le causse, Fabien du Parc Naturel Régional des Grands Causses faisait une lecture de paysage, de la formation des causses, l'habitat, la faune et la flore puis nos randonneurs arrivent jusqu'à la crête dominant la vallée de « l'Annon » et découvrent au fond l'Abbaye de Nonenque.

L'après midi le circuit dit du « quajos » a fait traverser sur le pont restauré par le PNRGC avant de rejoindre Massergues puis de rejoindre Saint Jean d'Alcas en passant devant le moulin de Gauty.

Egalement les moins courageux eurent droit à une visite commentée de la cité.

Pour terminer la journée, les randonneurs furent accueillis par la flaute et l'hypocras.

Organisation : Conservatoire Larzac Templier Hospitalier, Conseil Général de l'Aveyron, Parc Naturel Régional des Grands Causses, Mairie de St Jean d'Alcas, le Comité FFRandonnée Aveyron et les Clubs de Lo Bartas à Millau et la Cardabelles de St Affrique pour le balisage. Merci à tous !

Rando Occitane à Najac. Dimanche 13 mai

L'Aveyron ouvrait la saison des Rando Occitanes. Najac, un des plus beaux villages de France, a accueilli plus de 900 randonneurs venant de tout Midi Pyrénées.

Dès le vendredi 40 randonneurs donnaient le coup d'envoi avec une rando de 19 km. Le samedi ils étaient près de 100 pour une randonnée à Mergieux et la visite de Najac. Le soir ils étaient 200 convives au repas pour goûter à la gastronomie Aveyronnaise.

Le dimanche 900 randonneurs arpentaient les chemins entre l'éperon rocheux constituant le bourg et les méandres de l'Aveyron.

Les marcheurs nordiques se sont joints à nous sur le circuit du dimanche matin avec une démonstration l'après-midi.

Ce fut un beau week-end où tous sont repartis ravis en appréciant particulièrement l'accueil, les chemins, le balisage et le site exceptionnel.

Merci à Gérard Castella et Stéphane Ichès de l'AAGAC pour leur implication.

Résultats du challenge :

- Club le plus important du département : Les Cardabelles de St Affrique
- Club le plus important hors département : L'Isle en Jourdain
- Randonneur le plus jeune du grand circuit : Monica 7 ans

Organisation : AAGAC de Najac, Comité FFRandonnée Aveyron, l'OT et la Mairie de Najac.

Alain Poujoulet, Responsable Rando-Occitane

Randothèque :

Nous vous rappelons qu'il est à nouveau possible de consulter la randothèque sur le site : <http://aveyron.ffrandonnee.fr> ou dans le dossier réservé à cet effet au Comité.

De nouvelles fiches ont été ajoutées, notamment : une semaine de rando en étoile dans le Massif des Bauges (Savoie) ou une semaine de rando en itinérant dans les Pyrénées.

Notre randothèque n'est attractive que dans la mesure où elle est alimentée par les informations que vous y apportez. Nous prions donc toutes les bonnes volontés de nous adresser une fiche descriptive après chaque randonnée de deux jours ou plus qui vous a donné pleine satisfaction.

Faites nous partager vos bons moments.

Jean-Claude AMICHAUD, Responsable de la Randothèque

Dimanche 30 septembre, Rando Challenge à Salles la Source,

Le Rando Challenge®, c'est une randonnée, par équipes de 2 à 4 participants, sous une forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine.

Composition des équipes :

2, 3, ou 4 personnes sans distinction d'âge ni de sexe.

Renseignements et inscriptions auprès du Comité Départemental

Dimanche 7 octobre, 32^{ème} Marche de la Mutualité à Olemps.

Cette balade gratuite et ouverte à tous est une occasion unique de découvrir le patrimoine local et d'échanger avec des professionnels de santé.



Renseignements et inscriptions obligatoires
Mutuelle VIASANTE : 05 65 73 59 59

Mutuelle **ViaSanté**
UDSMA