

# Balises

• Balises N°57 • Janvier 2012

édito

Pour que vous puissiez cheminer sereinement, 6 000 bénévoles passionnés s'activent toute l'année, pinceau ou serpette en mains. Création, entretien, balisage... les baliseurs de la FFRandonnée sont les 1ers remparts de protection d'un réseau vivant et fragile, riche de 180 000 km de sentiers en France.

## Le Comité de l'Aveyron c'est :

- 62 associations,
- 3 120 licenciés,
- 104 baliseurs bénévoles,
- 2 techniciens,
- 900 km de GR,
- 3 200 km de PR,
- 28 topo-guides,
- 45 titulaires du Brevet Fédéral,
- Un calendrier annuel, « A chaque dimanche sa rando »,
- Un calendrier de formation,
- De nombreuses interventions avec des écoliers.



## A V E Y R O N

P A Y S D ' E M O T I O N S

2011 s'est achevée dans la morosité, le doute et plein d'interrogations cultivées par les médias un peu trop à mon goût. Et pourtant, pour nous randonneurs, 2011 fut une bonne et belle année avec, en point d'orgue, les 30 ans de notre comité et l'occasion de fêter notre 3 000<sup>ème</sup> licencié (*nous sommes aujourd'hui 3 120 ce qui conforte notre première place nationale avec maintenant 11,3 randonneurs pour 1 000 habitants*).

- Belle année avec la création de 2 nouveaux clubs ce qui porte à 62 les associations adhérentes à la FFRandonnée,
- Belle année avec des manifestations réussies : Rando pour Tous à Livinhac, Marche du Commandeur au Viala du Pas de Jaux, Rando Challenge à Villeneuve, Rando Occitane à Belmont, même si le nombre de participants stagne un peu,
- Belle année dans nos clubs où la convivialité et la bonne humeur ont suivi nos adhérents dans tous les coins du département et plus loin aussi,
- Belle année pour nos sentiers (*plus de 4 000 km*), grâce à tous ces bénévoles qui ont entretenu, balisé et parfois ouvert ces chemins comme ce nouveau GR homologué par notre Fédération entre « Conques et Toulouse » qui va relier 2 voies mythiques de chemins vers Saint Jacques de Compostelle,
- Belle année pour notre équipe de formation puisque les différents stages ont affiché complet, formant ainsi de nouveaux animateurs pour notre activité,
- Belle année aussi pour « A chaque dimanche sa rando » qui connaît un bel engouement, notamment les randos de solidarité comme la rando rose à Druelle (*400 participants*) ou la Rando téléthon à Sainte Radegonde (*120 randonneurs*),
- Belle année pour « Un chemin, une école » qui, avec les Prim'air nature a fait découvrir la randonnée à plus de 3 000 enfants et où les écoles de Saint Jean du Bruel, Sauclières et Livinhac ont édité 2 nouveaux topos guides dans cette belle collection réalisée par les enfants,
- Belle année enfin pour nos topo-guides toujours très prisés malgré la concurrence d'internet.

Vous voyez, chers amis randonneurs que tout n'a pas été si mauvais et que nous pouvons garder le sourire en ce début 2012. Comme le veut la tradition, je vous souhaite à tous, randonneurs et partenaires une très bonne année, en espérant que la santé permettra à chacun plein de belles randos dans notre département (*et ailleurs*) afin que notre loisir reste la première activité de pleine nature en Aveyron et que l'amitié et la convivialité qui règnent dans nos clubs nous feront oublier les petits tracas quotidiens.

## Bonne Année 2012 et Bonnes Randonnées.

Michel LONGUET,  
Président du Comité Départemental.



Taguez ce code pour tout connaître sur la randonnée en Aveyron

**Comité Départemental Aveyron**  
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex  
Tél. : 05 65 75 54 61 - Fax : 05 65 75 55 71  
e-mail : [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)  
site internet : <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Association reconnue d'utilité publique.  
Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Directeur de publication: Michel LONGUET  
Comité de rédaction: Michel GABRIAC, Michel LONGUET,  
Jean-François MALET, Marcelle MAUREL et Lionel VIDAL

N° ISSN : 1777-7828

# les chemins, une richesse partagée.

L'Assemblée générale du Comité vient d'avoir lieu le samedi 11 février dernier à Lioujas, elle vient de refermer l'année 2011.

Nous avons pu revenir sur de nombreuses actions menées, de l'animation du réseau (*les sentiers, les éditions...*) au développement de l'activité de randonnée (*les manifestations, les formations...*) en passant par notre vie associative, le Comité cette année encore s'est efforcé d'être le référent, l'initiateur et le garant de notre activité en Aveyron.

## Zoom sur 2011



### Janvier :

- La 8<sup>ème</sup> édition du calendrier « A chaque dimanche sa rando » vient de voir le jour, le programme est toujours aussi attendu : édition à 30 000 ex.
- Le Comité rassemble les Présidents des clubs en proposant une journée d'information sur 2 thèmes : « Responsabilités et Assurances » et « Immatriculation Tourisme », la journée a eu lieu à La Primaube en présence de 60 responsables de clubs.

### Février :

- Formation stage « Module de Base » à St Sernin sur Rance, 20 participants.

### Mars :

- Le Comité tient son Assemblée Générale à Villeneuve d'Aveyron, c'est l'occasion de faire le bilan d'une année écoulée et présenter les orientations 2011, 2 nouveaux élus rejoignent le Comité Elisabeth Viret et André Berthomieu),
- Présentation du programme des 30 ans du Comité (avril),
- Salon de la Randonnée à Lyon.

### Avril :

- 6 représentants du Comité participent au Congrès de la Fédération à Albi,
- SA 2 à St Sernin sur Rance, 19 participants,
- Marche du Commandeur au Viala du Pas de Jaux, 150 participants,
- 30<sup>ème</sup> anniversaire du Comité, 5 jours de randonnées et de nombreuses animations (*rando pour les personnes à mobilité réduite, pour les enfants, musicale, marche nordique...*) un moment qui restera dans les mémoires avec la clôture à Sébazac en présence de nombreux élus et partenaires,
- Présentation du topo-guide GR de Pays « Grand Tour des Monts et Lacs du Lévezou » et du nouveau topo-guide « En Vallée d'Olt entre Aubrac et Dourdou » (*le dernier de la collection « Les Belles balades de l'Aveyron »*).

### Mai :

- Participation à la Transhumance (*salon du terroir*) à Aubrac,

- Nouvelles éditions des topo-guides « Tour des Monts d'Aubrac » et « Tour du Larzac Templier Hospitalier »,
- Partenariat avec La Poste pour une collection d'enveloppes « Prêt à poster »,
- Mise en place des fiches rando en partenariat avec la Communauté d'Agglomération du Grand Rodez (*sortie en juillet*).

### Juin :

- Rando pour tous à Livinhac le Haut (*dans le cadre des journées sportives du Conseil Général*),
- Présence au salon des séniors à Rodez,
- Inauguration d'un topo-guide réalisé par les enfants de l'école de Livinhac le Haut dans le cadre de « Un chemin, une école »,
- 20 rassemblements dans le cadre de Prim'air Nature, plus de 3 000 enfants accompagnés par les randonneurs des clubs,
- Le Conseil Général reconduit la convention de partenariat pour une durée d'un an.

### Juillet :

- Une 1<sup>ère</sup> Gérard Muller parcourt le GR 65 « Sentier de St Jacques de Compostelle »; non voyant il se laisse guider par un GPS nouvelle génération. Cela donne l'occasion d'organiser une journée d'accueil, d'information et de soutien à Conques le 16 juillet,
- Partenariat avec Centre Presse qui consacre 2 pages par semaine à la Randonnée pendant l'été,
- Sortie de la nouvelle édition « Le Carladez à pied »,
- Présentation du programme de valorisation du GR 65 « Sentier de St Jacques de Compostelle », un programme important est présenté par le Conseil Général et Régional à Aubrac,

### Aout :

- Les clubs participent aux animations proposées par les OT / SI en accompagnant les randonnées pour les autochtones et les estivants,
- Rando Mémoire entre Rodez et Ste Radegonde en partenariat avec l'ONAC (Office National des Anciens Combattants).



### Septembre :

- Préparation de nouvelle saison sportive 2012,
- Participation à la journée « Sport et Cancer » à Villefranche de Rouergue,
- Inauguration d'un topo-guide réalisé par les enfants de l'école de St Jean du Bruel et Sauclière dans le cadre de « Un chemin, une école »,
- Rando Challenge à Villeneuve d'Aveyron, 44 équipes « s'affrontent » dans le cadre d'un challenge interrégional.

### Octobre :

- Participation à la Marche de la Mutualité Française à Druelle,
- Rando Occitane à Belmont sur Rance, 1 000 participants sur les 3 jours de randonnée,
- Un nouveau partenaire « L'Espace Aigle » à Onet le Château.

### Novembre :

- La commission sentiers termine les travaux de réédition de « L'Aveyron à pied » (*sortie en avril 2012*).

### Décembre :

- 2 nouveaux clubs rejoignent notre Comité (*Les Albres et Druelle*) nous sommes maintenant 62 clubs et 3 120 licenciés. Le calendrier 2012 se met en place.

Voilà quelques faits marquants que nous pouvions retenir de cette année 2011.



Si le Comité arrive à concrétiser toutes ces missions c'est grâce aux bénévoles des associations et du Comité qui accomplissent au sein des clubs une formidable mission d'animation locale et de lien social dans les territoires de notre département de l'Aveyron.

Le Bénévolat constitue une force particulièrement vive et importante pour notre Comité.

- *Que seraient les sentiers Aveyronnais sans les baliseurs et les associations locales ?*

- *Que seraient les randonnées sans les topo-guides et le balisage ?*

- *Que serait le dynamisme de nos associations sans les nombreux bénévoles qui les animent,*

*Et bien d'autres exemples...*

Mais n'oublions pas la collaboration avec nos partenaires privilégiés (*publics et privés*), qui nous permettent de fonctionner efficacement et de présenter un réseau de sentiers balisés, sécurisés, entretenus unique en France.

**Faisons un bout de chemin ensemble  
en 2012 et agissons tous autour  
d'une passion commune ...  
la Randonnée.**

## Immatriculation tourisme :

On en parle beaucoup dans les associations, qu'en est il exactement et que veut dire ce terme pour nous tous randonneurs ?

### Quel est le contexte ?

Depuis quelques décennies, la pratique de la randonnée a sensiblement évolué. De randonnée exclusivement sportive à l'origine, elle est devenue randonnée de découverte très largement développée au sein des associations.

Cette dimension culturelle, de découverte s'inscrit dans le champ d'une activité « tourisme » qui implique presque tout le temps des déplacements, hébergements, visites, etc.

A la demande des professionnels et dans le souci de protéger le consommateur le législateur a été conduit à réglementer de façon rigoureuse la mise en œuvre de ces activités touristiques. Ainsi, toutes les personnes morales ou physiques qui pratiquent des opérations touristiques sont dans l'obligation d'obtenir pour ainsi dire l'équivalent d'un « permis de les produire et (ou) de les vendre ». La loi impose maintenant un **régime unique d'immatriculation** pour tout type de structure même associative comme les nôtres.

### Qu'a voulu le législateur pour ceux qui pratiquent ces activités ?

1-D'abord qu'ils attestent d'un minimum de **compétences « professionnelle »**, en d'autres termes savoir concevoir et mettre en œuvre un séjour ou un voyage.

2-Justifier d'une **garantie financière** qui permet de faire face par exemple à des cessations de paiement de transporteurs ou autres prestataires (*rapatriements notamment*)

3-Justifier d'une **assurance responsabilité civile professionnelle**. C'est un contrat spécifique qui garantit les conséquences pécuniaires de la responsabilité civile de l'association au titre de son activité touristique lors de dommages causés à des tiers ou le dédommagement du randonneur si le contrat n'a pas été respecté comme par exemple un départ avion manqué suite à l'arrivée tardive du groupe ou pour un circuit non effectué.

### Où en est-on aujourd'hui ?

Suite à la réunion des présidents d'associations le 5 février 2011, votre Comité s'est fait le porte parole des contraintes importantes, en particulier de l'obligation de disposer de l'Immatriculation Tourisme dès la première sortie de plus d'une journée et de faire encadrer les randonnées faites à l'occasion de ces séjours par un Animateur titulaire du Brevet fédéral.

De nouvelles dispositions ont été prises. En résumé quelles sont les activités soumises à l'application du Code du tourisme ?

1- Tout séjour et voyage se déroulant en métropole ou en pays frontalier et comportant : plus de 2 nuitées, sauf les itinéraires s'effectuant en métropole ou en pays frontalier, quelque soit leur durée, vendues sans marge bénéficiaire.

2- Tout séjour ou voyage comportant au moins une nuitée se déroulant « hors territoire métropolitain ou hors pays frontalier »

L'obligation de l'encadrement par un Animateur titulaire du Brevet Fédéral des séquences de randonnée est abandonnée. Elle est remplacée par l'exigence de l'application, par l'organisateur, du **Règlement Encadrement Sécurité de la Fédération** (*et de ses annexes*).

Le Comité de l'Aveyron qui bénéficie de l'extension de l'Immatriculation Tourisme de la FFRandonnée peut en faire bénéficier, et le leur conseille, les associations pour bien s'assurer que leur projet de séjour ne correspond pas aux critères énoncés. Ce sera pour elles un facteur de tranquillité d'esprit car elles seront totalement garanties en Responsabilité Civile Professionnelle d'organisateur de voyage.

Par ailleurs on ne saurait trop recommander aux Responsables d'associations de poursuivre leur politique de formation d'Animateurs BF et de privilégier l'encadrement des randonnées des séjours par ces Animateurs brevetés.

Michel GABRIAC, Responsable Immatriculation Tourisme

## Une nouvelle activité en plein développement : « La Marche Nordique »

Quelques remarques sur mon expérience de la marche nordique après 4 années de pratique en club avec l'association "les blaireaux" (*Onet le Château*)

### Pratique de la Marche Nordique :

- 1 sortie minimum, hebdomadaire, "sportive" : mercredi à 18h30, séance MN classique 1h15' / 1h30' environ (*échauffements, corps de séance, étirements*)

- 1 sortie mensuelle : samedi après-midi, séance plus longue 3h environ. L'objectif est moins sportif, il est plus axé sur la découverte de la nature, patrimoine...

### Profil des participant(e)s :

- 52 adhérents (800% d'augmentation en 4 ans)

- 75% sont des femmes

- 25% sont des hommes

- Age moyen : 54 ans

Le plus âgé : 78 ans, la plus jeune : 39 ans (68% ont une activité professionnelle)

### Objectifs des participant(e)s :

- Se mettre ou remettre au sport sans forcément se mesurer aux autres,

- Conserver ou retrouver la santé et le bien-être (*physique et mental*) par l'exercice physique. (influence des médias : santé, people ...

Recommandations des professionnels de santé, etc.)

- Pratiquer une activité plus sportive que la randonnée habituelle sans pour autant se contraindre à des entraînements structurés ou des apprentissages fastidieux.

- Pratiquer une activité gymnique en plein air, comme on le constate, les participants sont à la recherche d'un "sport-santé", de bien-être et de plaisir.

- Certains se remettent au sport car ils ont arrêté le jogging (*dans la majorité des cas*) à cause de problèmes de dos et/ou genoux. Ils souhaitent retrouver une activité sportive plus dynamique que la rando « classique ».

- Certains viennent d'autres fédérations (*FFA, Triathlon, ski...*) pour se préparer ou récupérer après une saison sportive ou un accident.

- D'autres ne sont plus très à l'aise dans les salles de gym (*décalage d'âge, trop de monde, trop enfermés...*)

### Contraintes pour l'animateur MN / FFRP :

- L'apprentissage de la MN est relativement simple pour le pratiquant. Par contre son animation demande un investissement conséquent : l'animateur se trouve à la croisée de plusieurs activités : rando, gymnastique, fitness, course à pied.

- Il doit en permanence renouveler ses exercices d'échauffement, de renforcement musculaire, d'étirement.... en plus de la conduite classique d'une rando.

- Il doit avoir une très bonne condition physique pour répondre à la demande d'un rythme plus élevé de la part des plus jeunes et, en même temps, se mettre à la portée des moins rapides.

- Les participants "consomment" l'activité MN comme un "produit" de sport classique. Ils attendent des sorties plus nombreuses.

- L'animateur se trouve sollicité 1 à 2 fois par semaine avec la difficulté de constituer un groupe homogène.



### Remarques :

- Pour le moment le potentiel est important, l'impact médiatique est positif.

- La MN est une bonne activité complémentaire à la randonnée et peut, peut-être, redorer son côté « plan-plan »

- La MN est un véritable « sport-santé ». La marche nordique est une activité moins traumatisante que la course à pied, qui s'adresse aussi bien à un public de sportifs, qu'à un public de sédentaires ou de seniors

- La MN est un bon moteur pour de nouvelles adhésions. Attention, ces nouveaux adhérents sont plus jeunes, plus zappeurs. Il faut s'adapter à cet état d'esprit.

- La MN peut permettre à la FFRandonnée de se diversifier dans ses propositions d'activités. Elle permet aux clubs d'offrir une activité plus courte, qu'il est possible de pratiquer le soir en semaine par exemple. C'est une excellente préparation à la randonnée. La richesse se trouve dans la diversité, dans notre capacité d'adaptation. Si la FFRandonnée veut se positionner sur le créneau de la MN, il ne faut pas y aller à reculons. Il ne faut pas être « petit joueur » car nous avons de sérieux atouts et savoir-faire pour nous démarquer sur le marché croissant de cette activité sportive.

Si vous aussi vous voulez rejoindre un club qui pratique la Marche Nordique ou suivre des formations sur cette nouvelle pratique, renseignez vous auprès du Comité (*cette activité est déjà en place dans plusieurs Clubs : Grand Vabre, St Affrique, Rodez...*)

Propos de Jean-François MALET, Président des « Blaireaux »

## En bref, en vrac...

### En direct des clubs :

La famille des randonneurs Aveyronnais s'agrandit avec la création de 2 nouveaux clubs : Bienvenue à eux !

- ASGC Druelle avec comme correspondante Mme Geneviève AMANS de Druelle,

- Rando Zalbres dont le Président est Monsieur Jean-Marie THERON des Albres.

### Mises à l'honneur :

C'est à l'occasion d'une cérémonie du mouvement sportif organisée par le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Aveyron que Jean-Claude AMICHAUD (St Come d'Olt) et Guy FERREZ (St Symphorien de Théniers) ont reçu une distinction au titre de « *personnes dirigeantes qui se sont dévouées pendant au moins 10 ans au fonctionnement ou au développement du sport de notre discipline* ». Cette cérémonie a eu lieu à Sébazac le vendredi 25 novembre.

- Jean Claude AMICHAUD, est un passionné de randos, la nature est son terrain de jeu préféré aussi il additionne les périodes, comme le Népal en 2000 pour ses 65 ans. Jean Claude a créé le Club de St Come où il a organisé de nombreux séjours, il rejoint l'équipe du Comité d'abord pour le balisage, puis la formation mais intervient aussi avec les enfants pour « Prim'air Nature », tout ceci avant de se lancer dans la mise en œuvre de la « Randothèque » que nous connaissons tous.

- Guy FERREZ a créé l'association « Les randonneurs de la Viadène » en 1997, pendant 12 ans il en assure la Présidence. Dans ce club règne une convivialité et une ambiance particulière que l'on peut attribuer à la bonhomie de son Président. Guy est à la fois responsable du secteur de la Viadène, baliseur et s'est investi rapidement à la Commission Formation. Il aime faire découvrir sa région et accompagne régulièrement les estivants de St Amans des Côtes ou les enfants lors des journées « Prim'air Nature ».

Tous les deux n'ont pas souhaité se représenter lors de notre dernière Assemblée Générale et le Comité a tenu à honorer leur dévouement au service de notre activité. Au travers de Jean-Claude et Guy c'est l'ensemble des bénévoles de notre Comité qui sont mis à l'honneur.

### Médailles DDJS « Jeunesses et Sports » :

Courant octobre s'est déroulée la traditionnelle remise de la médaille « Jeunesse et Sport et de la vie associative », dans les salons de la Préfecture. Au cours de cette cérémonie et au titre des deux promotions 2011, notre Président honoraire et notre Président en exercice ont été honorés pour leur action continue et leur bénévolat au service des clubs et du Comité.

- Jean Marie MALGOUYRES a reçu la médaille d'argent pour son action inlassable au service des sentiers de randonnée.

- Michel LONGUET a reçu la médaille de bronze.

A tous deux nous adressons nos félicitations et nos remerciements pour cet engagement bénévole.

### « A chaque dimanche sa rando », 9<sup>ème</sup> édition :

Ce calendrier devient incontournable pour tous les amateurs de randonnées et de moments de découvertes, un exemplaire de la plaquette réalisée par le Comité grâce à l'aide financière de nos partenaires le CDT (200 €) et l'entreprise Express 12 (500 €) est jointe à ce numéro de Balises.

Ce dépliant a été conçu et la maquette pensée par le service PAO de l'UDS-

MA Santé Vie. On peut trouver ce document dans tous les OT /SI, auprès des clubs et du Comité et lors des rassemblements.

Cette année encore de nouveaux clubs participent à l'opération.

Rejoignez-nous sur les sentiers et vivez vos randos du dimanche !!!

### Un chemin, une école...

Cette année, c'est l'école de Rivière/Tarn (CE2, CM1, CM2) qui a décidé de valoriser un sentier au départ du groupe scolaire. Le 10 novembre, cinq randonneurs de Rando-Ruthènes, deux locaux, deux enseignants et deux parents ont accompagné les 40 enfants sur une boucle d'environ 7 km pour découvrir toutes les richesses naturelles ou patrimoniales entre l'école et Fontaines. Un pique-nique a terminé ces premiers pas avant la rédaction d'un nouveau petit topo-guide. A noter que la municipalité de Rivière/Tarn a gentiment offert le pique-nique à tous les accompagnateurs, geste sympathique que nous avons fort apprécié.

Une réunion avec USEP, USGEL et service des sports du Conseil général a eut lieu début janvier afin d'organiser les Prim'air Nature.

Michel LONGUET,

Responsable des interventions « Un chemin, une école »

### Formation :

L'année 2012 sera riche en stages de Formation en Midi Pyrénées parmi lesquels, 5 sont prévus en Aveyron :

- **Le stage SA1** qui aura lieu également à Saint Sernin sur Rance du 31 mars au 1<sup>er</sup> avril. Rappelons que ce stage qui prépare les participants à animer des randonnées de proximité, à la journée ou demi-journée, est soumis à certaines conditions :

- Avoir participé au module de base (le délai entre les 2 stages allant de 8 semaines à 1 an). *Information : Les personnes ayant participé au Module de Base à Saint Sernin sur Rance les 19 et 20 février, peuvent encore s'inscrire à ce stage. De même, celles qui sont inscrites au Module de Base de février 2012, pourront enchaîner avec le SA1 qui se déroulera 8 semaines plus tard, si elles remplissent les autres conditions.*

- Etre en possession du PSC1 (Premiers Secours Civiques Niveau 1) l'attestation de participation à cette formation devant être envoyée au responsable du stage, ou, au plus tard, présentée dès le début du stage.

- Avoir réalisé un stage pratique, qui consiste à présenter 3 randonnées de plus de 4h, auxquelles elles auront participé (*description faite à l'aide de documents remis à la fin du module de base*).

- **Le stage SA2 du 22 au 29 septembre 2012 à Saint Sernin sur Rance** (géré par la Commission Régionale de Formation)

- **Un stage de formation continue des animateurs à Fondamente les 13 et 14 octobre.** Ce stage s'adresse à tous les formateurs titulaires du Brevet Fédéral désirant se remettre à niveau et connaître les évolutions en matière d'encadrement de randonnées pédestres. Il est fortement conseillé aux personnes ayant obtenu leur BF depuis plus de 5 ans.

- **Une journée des Baliseurs sera proposée dans le courant de l'année**

### Autres stages régionaux importants programmés hors Aveyron :

- **Stage d'Aménageurs** : 23, 24, 25 décembre (*lieu à définir, à proximité d'Albi*)

- **Stage d'Animateur de Marche Nordique** : 4, 5 et 6 octobre à Sérénac (81)

- **Stage Responsable Tourisme** : 22 et 23 novembre à Graulhet (81)

Si vous êtes intéressé par l'un de ces stages, pensez à vous pré inscrire sur le site internet fédéral : « [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) » ou renseignez-vous auprès de votre Comité.

Michèle CANIVENQ, Présidente de la Commission Formation

## L'agenda 2012 :

### Les manifestations :

- Dimanche 15 avril, **Marche du Commandeur** à St Jean d'Alcas,

- Dimanche 13 mai, **Rando Occitane** à Najac,

- Du 28 juillet au 10 août, **Itinérance Occitane**,

- Dimanche 30 septembre, **Rando Challenge** à Salles la Source.

### Du 28 juillet au 10 août, Itinérance Occitane

Le Comité Régional en lien avec les Comités Départementaux organisent une randonnée itinérante entre Conques et Toulouse, soit 14 jours (7 en Aveyron), possibilité de participer à 1, 2 ou... 14 étapes.

Le programme et inscription sur :

[www.randonnees-midi-pyrenees.com](http://www.randonnees-midi-pyrenees.com)

ou au 05 62 24 18 77

### Rando Occitane 2012:

- 11, 12 et 13 mai : **Najac (Aveyron)**

- 26 et 27 mai : **St Cirq Lapopie (Lot)**

- 2 et 3 juin : **Solomiac (Gers)**

- 23 et 24 juin : **Albi (Tarn)**

- 31 août, 1er et 2 septembre : **Loudenvielle (Htes-Pyrénées)**

- 23 septembre : **St Paul de Jarrat (Ariège)**

- 14 octobre : ? (Tarn-et-Garonne)

- 20 et 21 octobre : **Aurignac (Haute-Garonne)**