

# Balises

• Balises N°56 • Novembre 2011

édito

Pour que vous puissiez cheminer sereinement, 6 000 bénévoles passionnés s'activent toute l'année, pinceau ou serpette en mains. Création, entretien, balisage... les baliseurs de la FFRandonnée sont les 1ers remparts de protection d'un réseau vivant et fragile, riche de 180 000 km de sentiers en France.

Le Comité de l'Aveyron c'est :

- 62 associations,
- 3 120 licenciés,
- 104 baliseurs bénévoles,
- 2 techniciens,
- 900 km de GR,
- 3 200 km de PR,
- 25 topo-guides,
- 45 titulaires du Brevet Fédéral,
- Un calendrier annuel, « A chaque dimanche sa rando »,
- Un calendrier de formation,
- De nombreuses interventions avec des écoliers.



## A V E Y R O N

P A Y S D ' E M O T I O N S

### Il faut oser les choses simples...

Ai-je entendu récemment dans une réunion : cette phrase pourrait être aussi la devise des randonneurs.

- qu'y a-t-il de plus simple que de se laisser porter le long du sentier qui, de vallons en collines nous permet de découvrir ces merveilleux paysages aveyronnais,

- qu'y a-t-il de plus simple et de plus beau que cette nature que nous découvrons lors de nos randonnées: cet arbre, cette fleur, ce chant d'oiseau, ce ruisseau,

- qu'y a-t-il de plus simple que cette conversation improvisée avec ce grand père ou cette mamie sur la place de ce village dont, hier encore j'ignorais tout le charme même si j'en connaissais l'existence,

- qu'y a-t-il de plus simple que cet accueil naturel et sans chichis, rencontré dans nos gîtes, chambres d'hôtes, auberges ou petits restaurants où l'on retrouve cette cuisine simple, elle aussi, que la vie d'aujourd'hui nous a fait quelque peu oublier,

- qu'y a-t-il de plus simple que cette convivialité que l'on rencontre dans nos clubs où chacun apporte sa bonne humeur et vient oublier, le temps d'une après midi, ses soucis et ses problèmes. C'est si vrai que le randonneur attend impatiemment, chaque semaine ce jour où le calendrier le ramène sur un sentier,

- qu'y a-t-il de plus simple que ce calme et cette sérénité qui se dégagent de ces grands espaces de l'Aubrac, du Larzac ou d'ailleurs et où l'on ne pense même plus à parler,

- qu'y a-t-il de plus simple que nos sites et paysages aveyronnais rencontrés au détour du chemin, et dont l'authenticité est garante de notre mémoire.

En un mot, qu'y a-t-il de plus simple que de marcher le long de nos chemins, bien entretenus, bien balisés, bien sécurisés par tous ces bénévoles qui ne ménagent ni leur temps, ni leur peine : nous sommes, depuis cette année plus de 3 000 licenciés à la FFRandonnée et beaucoup plus de 3 000 qui apprécient ces balades sur un stade de sentiers irréprochables : alors si vous voulez partager notre enthousiasme, reconnaître ce superbe travail réalisé rejoignez-nous au sein de la FFRandonnée et nous pourrions dire ensemble : « Les chemins, une richesse partagée ».

Michel LONGUET,  
Président du Comité Départemental.



Comité Départemental Aveyron

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. : 05 65 75 54 61 - Fax : 05 65 75 55 71

e-mail : [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

site internet : <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Association reconnue d'utilité publique.  
Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Directeur de publication: Michel LONGUET  
Comité de rédaction: Michel LONGUET, Marcelle MAUREL,  
Bernard VERDIER et Lionel VIDAL

N° ISSN : 1777-7828

# les chemins, une richesse partagée.



## La Randonnée, c'est mieux en club :

### Partagez le plaisir d'être ensemble !!!

Marcher est un moyen privilégié d'évasion, de découverte et de rencontres c'est sans doute pour cela que « La Randonnée » reste cette année encore le sport et l'activité de pleine nature préférés des Français.

Sous forme de promenade ou de randonnée pédestre avec des sorties à la journée ou à la demi-journée votre association vous propose un calendrier afin que le slogan de notre fédération s'applique : « Un jour de sentier, huit jours de santé ».

Adhérer à un club c'est entre autre bénéficier d'une assurance adaptée et de moments de convivialité. C'est aussi, grâce au savoir faire des accompagnateurs découvrir des sites, des paysages, un patrimoine parfois près de chez soi et pourtant ignoré, c'est enfin pouvoir bénéficier de formations et à son tour faire profiter les autres de son expérience.

Adhérer à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre c'est aussi utile pour soutenir les actions menées depuis plus de 60 ans par les bénévoles notamment en matière de création d'itinéraires, de balisage et d'entretien des nombreux sentiers du département.

### Une nouvelle saison sportive :

Notre Fédération a décidé de changer son système d'information de gestion des licences et de

ce fait tout le fonctionnement de la Vie fédérale. « Agathéa » (le nouveau logiciel) nous propose une ergonomie plus moderne, un système plus ouvert, utilisant les dernières technologies et sera mieux en phase avec les évolutions à venir de notre Fédération, en particulier le projet numérique.

Ce nouveau système est en place depuis le 17 octobre dernier sur notre Région (vous pouvez y accéder depuis le site de la Fédération avec vos codes d'accès inscrits sur votre licence).

**Handirect Services**, nouveau prestataire pour la saisie et l'impression des licences. Cette société, qui emploie des personnes en situation de handicap, a été choisie par la Fédération pour assurer le traitement des licences demandées.

Pour vous aider, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron assure des permanences le Mardi et le Vendredi matin à la Maison du Tourisme au 17, rue Aristide Briand à Rodez, (vente des topo-guides, liste des clubs, renseignements et documentations...)

### Les évolutions tarifaires 2012 :

Il n'y a pas d'évolution majeure sur les licences en dehors de l'augmentation de 40 centimes votée lors de l'Assemblée générale de la Fédération en Avril dernier et pas de changement particulier en matière d'assurance. Quant à Passion Rando, les premiers abonnements ou les renouvellements passent depuis le 1er septembre 2011 à 6 euros pour 4 numéros.

### Petits rappels :

#### Pourquoi une assurance ?

Peu nombreux sont les adhérents qui comprennent l'utilité d'être assurés pour la pratique associative. Ils argumentent qu'ils sont déjà cotisants à la sécurité sociale, bénéficiaires d'une mutuelle, voire d'une assurance personnelle, et ne voient donc pas l'intérêt de se garantir en plus contre les accidents qu'ils peuvent subir ou occasionner lors d'une randonnée.

Au contraire, les assurances courantes en Responsabilité Civile des individuels n'assurant que rarement les activités sportives en ASSOCIATION, l'assurance comprise dans la licence de randonnée ne fait donc pas double emploi.

Par ailleurs, prendre une licence avec assurance permet à son association, d'être assurée en Responsabilité Civile.

#### Pourquoi un certificat médical ?

En tant que fédération sportive délégataire de l'activité randonnée, nous nous engageons auprès de l'Etat et auprès de notre réseau à « veiller à la santé de nos adhérents et à prendre les dispositions nécessaires à cet effet ».

Aussi bien pour un renouvellement que pour une première délivrance de licence un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre vous sera demandé. Faites le remplir par votre médecin et surtout restez en bonne santé et marchez !

Type de licence	Part licence	Part assurance	Prix total licence Hors adhésion à votre club
IS (Individuelle sans assurance)			18,20 €
IR (Individuelle avec Responsabilité Civile)		0,40 €	18,60 €
IRA ANP Licence Associative Non Pratiquant (Responsabilité Civile et Accidents Corporels)	18,20 €	0,60 €	18,80 €
<b>IRA (Individuelle avec Responsabilité Civile et Accident Corporel)</b>		2,10 €	<b>20,30 €</b>
IMP (Individuelle Multiloisirs Pleine Nature)		10,50 €	28,70 €
IR FFSA (Double licence avec Fédération Sports Adaptés - Responsabilité Civile)	5,10 €	0,40 €	5,50 €
IR FFH (Double licence avec Fédération Handisport - Responsabilité Civile)	5,10 €	0,40 €	5,50 €
FS (Familiale sans assurance)			36,40 €
FR (Familiale avec Responsabilité Civile)		0,40 €	36,80 €
<b>FRA (Familiale avec Responsabilité Civile et Accidents Corporels)</b>	36,40€	4,10 €	<b>40,50 €</b>
FMP (Familiale Multiloisirs Pleine Nature)		20,60 €	57,00 €
FRAMP (Licence Familiale Mono Parentale avec Responsabilité Civile et Accidents corporels)	20,90€	4,10€	25,00€
Rando Carte (avec abonnement à Passion Rando 6 €)	/	2.10 €	32 €
Rando Carte Familiale (avec abonnement à Passion Rando 6 €)	/	4.10 €	62 €



**Randonnez en toute sécurité pour 20.30 € (IRA) par an avec la licence Responsabilité Civile et Accidents Corporels (le prix d'un livre ou d'un restaurant !)**

Adhérer à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre c'est 100 % utile

## Rando Challenge :

Le dimanche 25 septembre, dans la petite commune chargée d'histoire de Villeneuve d'Aveyron, 140 participants se donnèrent rendez-vous. Pour cette 5ème édition, qui se déroula sous un soleil estival et dans une parfaite ambiance, le Comité FFRandonnée AVEYRON a souhaité faire découvrir les environs de la belle bastide. Pour la 3ème épreuve appelée « Rando Challenge Inter régional », il s'agissait de concourir dans le cadre de la Coupe de France des Clubs.

Aidés par une quarantaine de bénévoles du Club local « Le Randonneur », des membres du Comité et du Responsable Régional Rando Challenge, les compétiteurs s'élancèrent sur le terrain, dès 9 h, à la recherche des bornes. 44 équipes se répartirent sur les 3 épreuves, 13 pour le circuit découverte, 25 pour le circuit Expert et 6 pour le Rando Challenge Inter régional.

Numériquement 4 clubs se distinguèrent, le club de Sainte-Radegonde (14 participants) récompensé, l'ASPTT Rodez (12), l'ASPTT Castres (10) et le club de Randonnée Saint Côté (8) représentent ainsi 31% du total. La mise en place de superviseurs et de contrôleurs aux bornes, dotés d'un tableau de suivi facilita le déroulement de l'épreuve, aucun incident particulier ne fut à signaler, aucun randonneur égaré, simplement certains revinrent avec un hâle digne des meilleures journées d'un beau mois d'août.

Les membres du club d'André Guiraudie furent à la hauteur de leur tâche, 40 participants compétents et dévoués avaient été sollicités. Il faut également souligner le fort engagement de la mairie qui mit la salle à notre disposition ainsi que les sponsors institutionnels et locaux pour leur aide financière ou matérielle.

## Une nouvelle convention avec le Conseil Général :



Sans l'aide de nos partenaires et malgré l'investissement et la disponibilité de nos bénévoles et nos deux salariés, nous ne pourrions continuer à assumer toutes nos tâches : maintenir et améliorer notre réseau de sentiers, proposer des actions en direction de tous, mais aussi pérenniser les itinéraires du département, assurer la fiabilité de nos topo-guides, continuer nos animations et nos formations des animateurs. C'est l'objet de la convention que nous avons signée avec le Conseil Général de l'Aveyron.

### *Cette convention nous engage à :*

- Poursuivre le développement de l'activité de randonnée dans le département et améliorer l'existant,
- Poursuivre les éditions des topo-guides qui connaissent toujours un grand intérêt (17 000 exemplaires vendus en 2010), avec notamment la réédition de « L'Aveyron à pied »,
- Participer à l'opération de sécurisation et valorisation du GR 65, « Sentier de St Jacques de Compostelle »,
- Participer au développement de la randonnée, première activité de pleine nature en Aveyron, en accompagnant les travaux de la CDESI et du PDIPR,
- Poursuivre notre activité auprès des enfants lors des journées prim'air nature, initiées par votre service des sports et organisées par l'USEP et par l'UGSEL, ou encore dans le cadre de l'opération « Un chemin, une école » (3 actions en direction des écoles en 2011),
- et bien plus encore avec nos actions de formation, de promotion, d'information et d'animation en gardant le souci de l'intérêt général,

*Dans une société en pleine mutation, notre Comité construit et construira les sentiers de son époque, crée et créera les services pour aujourd'hui comme pour demain tout en valorisant notre riche patrimoine Aveyronnais et faire aimer notre activité afin que l'Aveyron reste le premier département de France avec 10,7 licenciés pour 1 000 habitants mais aussi le premier département de Midi-Pyrénées quant au nombre de licenciés (plus de 3 100) et d'associations de randonneurs (62 en 2011).*

Le Conseil Général nous aide financièrement à réaliser ces objectifs : en 2011, une subvention de 44 500 euros nous a été attribuée (*salaire des deux techniciens, déplacements, frais administratifs...*) auxquels il faut ajouter 1 000 euros pour l'organisation du 30<sup>ème</sup> anniversaire du Comité en avril dernier.

## En conclusion:

Il convient de signaler que les 3 premiers classés du circuit Découverte et les 2 premiers classés du circuit Expert sont des équipes de non licenciés ce qui laisse à penser qu'une vulgarisation se fait peu à peu auprès du grand public, le Comité souhaite, bien entendu, que ces non licenciés nous rejoignent dans le futur.

On peut dire que le Rando Challenge après cinq ans d'expérience plait, il est reconnu et apprécié pour son côté ludique et ouvert à tous. Pour les organisateurs c'est une expérience faite de découverte d'un patrimoine, d'un engagement certain avec quelquefois un peu de stress et surtout de relations humaines enrichissantes.

Nous vous donnons rendez-vous à tous pour la compétition 2012 qui se déroulera dans le secteur de Salles la Source avec pour club organisateur : « La Spirale ».

Souhaitons bonne chance à cette prochaine édition !

*Bernard VERDIER, Responsable du Rando Challenge*



*Cette convention acte des valeurs communes entre nos deux structures et participe au développement d'un tourisme de qualité, porteur d'avenir mais aussi poursuivant le développement des loisirs et sports de pleine nature en Aveyron.*

## Une action phare :

### **Revaloriser le Sentier de St Jacques de Compostelle (GR 65):**



Monsieur Martin MALVY Président du Conseil Régional, Monsieur Jean-Claude LUCHE, Président du Conseil Général de l'Aveyron et Monsieur Jean-Claude ANGLARS, Président du Pays du Haut Rouergue se sont retrouvés cet été à Aubrac pour annoncer un projet d'envergure. D'ici 2015 « le Sentier de St Jacques de Compostelle » devrait connaître une « renaissance » pour le plaisir des 20 000 à 30 000 randonneurs/pèlerins annuels.

En effet des actions de travaux sur les chaussées (pour éviter le goudron), des aménagements, de la signalétique, de l'information aux randonneurs, de l'hébergement... vont être mis en place par le Conseil Général et le Pays du Haut Rouergue pour valoriser cet itinéraire tout en sauvegardant et valorisant le patrimoine culturel de cet itinéraire inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Le Conseil général a engagé une enveloppe de 800 000 € (la Région participe à hauteur de 14 %) pour mener à bien le projet. Et l'Etat vient par ailleurs de labelliser « Pole d'Excellence Rurale » le projet porté par le Pays du Haut Rouergue, d'un montant de près de 2.2 millions d'euros, porté par les collectivités locales et cofinancé par l'Europe, l'Etat, le Conseil Général et le Conseil Régional, pour mettre en œuvre toute une politique touristique et culturelle qui s'articule autour de 4 thèmes (sécuriser le parcours, interpréter les biens UNESCO, favoriser le confort des randonneurs et améliorer l'hébergement).

## En bref, en vrac...

### Saison Touristique 2011 en Aveyron :

A fin août, 53 % des professionnels interrogés via le baromètre d'opinion ont jugé la saison 2011 satisfaisante, même si celle-ci présente des disparités selon les mois.

Ainsi, après une avant-saison mi-figue mi-raisin, juin a été favorisé par le calendrier, le beau temps et la fréquentation des régions de proximité. La météo très capricieuse de juillet a fragilisé les hébergements, pénalisé les activités de plein air mais a favorisé les sites de visite. Août a rassuré avec 81 % des professionnels satisfaits.

### Plusieurs faits marquants sont à relever :

- En baisse : les dépenses, les ventes via internet
- En hausse : la durée des séjours, les réservations de dernière minute.

Source: CDT Aveyron



### Partenariat Aigle :

Le Comité vient de mettre en place un nouveau partenariat avec l'Espace Aigle à Onet le Château (à côté de Magasin Vert). Il concède aux licenciés de la FFRandonnée (sur présentation de la licence ou de la Rando Carte) une remise de 10 % sur les produits rando et nous donnera des récompenses pour nos manifestations.

### Randothèque :

Vous pouvez à nouveau consulter la randothèque sur le site du Comité en composant « aveyron.ffrandonnee.com ».

Vous trouverez les informations rangées par provinces.

Un clic sur une province et les randonnées apparaissent. A vous de choisir.....

Faites profiter vos amis des expériences heureuses que vous avez vécues en randonnant. Communiquez vos informations à la randothèque sur les nouvelles fiches simplifiées qui sont à votre disposition, soit en les téléchargeant, soit en les demandant au Comité.

### Itinérance Occitane :

Notre Fédération a homologué la liaison Conques-Toulouse en mars 2010 en GR® (chemin de Grande Randonnée) sur proposition des Comités Départementaux de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron, du Tarn et Garonne, du Tarn et de la Haute Garonne et après avis favorable du Comité Régional de la Randonnée Pédestre.

Cette liaison permettra de relier 2 prestigieux chemins vers Compostelle : la Voie du Puy à la Voie d'Arles et 4 Grands Sites de Midi-Pyrénées.

Pour promouvoir cet itinéraire les Comités travaillent à l'édition d'un topo-guide dans la collection FFRandonnée dont la parution est prévue au printemps 2012.

Le Comité Régional et lien avec les Comités Départementaux organisent une randonnée itinérante entre Conques et Toulouse, du 28 juillet au 9 août 2012, soit 13 jours (7 en Aveyron) cela donnera le coup d'envoi et l'inauguration officielle de cet itinéraire.

Le programme détaillé sera disponible dès le début de l'année.

## « Un chemin, une école » : bilan 2011

2011 fut une belle saison puisque 120 randonneurs de notre fédération ont fait découvrir la randonnée pédestre à plus de 3 000 enfants. Merci aux clubs qui ont bien voulu s'investir dans cette activité : Les Cardabelles de Saint Affrique et Le Bartas de Millau ; Les randonneurs du Naulcellois ; Les petits pas de Maleville ; Les passejaires de Rieupeyroux ; la section randonnée du CCAC Capdenac ; Rando entre cause et Dourdou de Bozouls ; Les randonneurs Saint Comois ; La Spirale ; Rando Ruthènes ; Les Electrons ; ACS Sainte Radegonde ; Rand'oxygène de La Primaube ; Sport pour tous de Sébazac et des randonneurs de Réquista.

Leur disponibilité a permis de bien gérer les 18 journées des Prim'air Nature, initiées et financées par le Conseil Général : 15 pour l'enseignement public, organisées par l'USEP et 3 pour le privé, sous l'égide de l'UGSEL ainsi que les journées exceptionnelles comme Le petit tour à Vabres ou la fête du sport scolaire à Saint Cyprien.

Deux projets de toute l'année scolaire ont abouti à la réalisation de deux superbes topos guides entièrement réalisés par les enfants :

Les enfants de CM de L'école Prosper Alfaric de Livinhac le Haut ont réalisé « Un chemin à travers le temps », circuit et topo permettant la découverte du riche petit patrimoine local.

Le RPI Saint Jean du Bruel / Sauclières a permis aux élèves de grande Section maternelle jusqu'au CM2 de découvrir, décrire et baliser 2 circuits dans un topo-guide coloré et original.

Merci aux Randonneurs de la Vallée à Livinhac et l'Escapade Saint Jeantaise et aux randonneurs ruthénois qui ont soutenu et accompagné les enseignants tout au long de l'année.

De nouveaux projets sont à l'étude pour cette nouvelle année scolaire où nous continuerons à semer auprès des jeunes afin de promouvoir et développer notre activité.

Michel LONGUET, Responsable des interventions  
« Un chemin une école ».

### L'agenda 2012 :

Samedi 11 février,  
Assemblée Générale du Comité à Lioujas.

### Les formations :

- Le 4 et 5 février, stage **Module de Base** à St Sernin sur Rance,
- Le 30 mars et 1<sup>er</sup> avril, stage **SA 1** à St Sernin sur Rance,
- Du 22 au 28 septembre, **SA 2** à St Sernin sur Rance,
- Le 13 et 14 octobre, **formation continue** des animateurs à St Sernin sur Rance.

### Les manifestations :

- Fin janvier sortie du calendrier « **A chaque dimanche sa rando 2012** »,
- Dimanche 15 avril, **Marche du Commandeur** à St Jean d'Alcas,
- Dimanche 13 mai, **Rando Occitane** à Najac,
- Du 28 juillet au 9 août, **Itinérance Occitane**,
- Dimanche 30 septembre, **Rando Challenge** à Salles la Source.

## Les éditions et les rééditions :

« Le Carladez à pied » vient de paraître dans la nouvelle charte graphique « Les belles balades de l'Aveyron », il reprend 23 PR entre Gorges de la Truyère et Monts du Cantal et Aubrac. Ce topo tiré à 3 000 exemplaires présente 2 nouveautés :

- La description des 6 sentiers de l'imaginaire (véritable invitation à la découverte en famille)
- La description du linéaire entre Mur de Barrez et Thérondeles, 17 km / 5 h

Le topo-guide est disponible auprès de l'Office de Tourisme de Mur de Barrez, au Comité et dans les maisons de presse et librairies, 6.10 €

