

Balises

Spécial 30^{ème} anniversaire

• Balises N°55 • Juin 2011

édito

Pour que vous puissiez cheminer sereinement, 6 000 bénévoles passionnés s'activent toute l'année, pinceau ou serpette en mains. Création, entretien, balisage... les baliseurs de la FFRandonnée sont les 1ers remparts de protection d'un réseau vivant et fragile, riche de 180 000 km de sentiers en France.

Le Comité de l'Aveyron c'est :

- 62 associations,
- 3 100 licenciés,
- 102 baliseurs bénévoles,
- 2 techniciens,
- 900 km de GR,
- 3 200 km de PR,
- 25 topo-guides,
- 45 titulaires du Brevet Fédéral,
- Un calendrier annuel, « A chaque dimanche sa rando »,
- Un calendrier de formation,
- De nombreuses interventions avec des écoliers.



A V E Y R O N

P A Y S D ' E M O T I O N S

Un bel anniversaire,

Les 30 ans de notre Comité ont attiré près de 1 000 personnes tout au long d'une belle semaine ensoleillée. Du Lézou à l'ouest Aveyron, du Laissagais au Causse Comtal, en passant par Layoule, les magnifiques paysages ont fait le bonheur des randonneurs confirmés ou occasionnels tandis que l'initiation à la marche nordique a créé beaucoup d'envies. Merci à tous les clubs et tous les bénévoles qui se sont investis pour que ces 5 journées soient une belle réussite.

En cette année du bénévolat, c'est agréable de se sentir soutenus par :

- Nos collectivités locales ou territoriales puisque chaque jour nous avons été chaleureusement accueillis par les Maires des communes de nos randonnées et que lors de notre clôture, aux côtés de René Bruges, représentant Claude Hue, Présidente de la FFRandonnée et Robert Azaïs notre Président régional, avaient pris place, Madame Vergonnier, Conseillère Générale et Présidente du CDT, Mlle Simone Anglade, Conseillère Générale Présidente de l'association « Sur les pas de St Jacques », et Messieurs Bernard Burguière, représentant Jean-Claude Luche, et Alain Pichon, Vice Président du Conseil Général chargé des sports et Madame Cayla, maire de Sébazac. C'est pour nous une belle reconnaissance du travail accompli et un encouragement pour continuer demain.

- Par les habitants des lieux traversés, j'en veux pour preuve ce buffet improvisé dressé au détour de notre chemin près d'Estaing par des propriétaires heureux de voir passer autant de monde ; une belle initiative appréciée de tous.

- Par les participants habituels ou occasionnels des randonnées ; c'est bon d'entendre dire « Bravo pour le travail accompli, et je vais prendre une licence ou une rando carte pour vous soutenir » : bel état d'esprit.

Assurément, ce fut un bel anniversaire, d'autant plus beau que pour les trente ans de notre Comité, nous avons eu le plaisir de fêter notre trois millième licencié, confortant ainsi la première place nationale de notre département avec aujourd'hui 10,6 licenciés pour 1 000 habitants. Et ce 3 000^{ème} est une jeune femme, ce qui casse un peu l'image traditionnelle du randonneur âgé et est aussi un clin d'œil pour demain où j'espère la randonnée pédestre progressera encore et restera le premier sport de pleine nature en Aveyron.

Nouvelle adresse du site internet du Comité
<http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Michel LONGUET,
Président du Comité Départemental.



Directeur de publication: Michel LONGUET
Comité de rédaction: Michel BRASSAT, Michel LONGUET, Marcelle MAUREL, Jean-Marie MALGOUYRES et Lionel VIDAL

N° ISSN : 1777-7828



Comité Départemental Aveyron
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. : 05 65 75 54 61 - Fax : 05 65 75 55 71
e-mail : cdpr12@wanadoo.fr
site internet : <http://aveyron.ffrandonnee.fr>
www.randonnees-midi-pyrenees.com

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique.
Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

les chemins, une richesse partagée.

Un peu d'histoire :

Le CNSGR (Comité National des Sentiers de Grande Randonnée)

Le CNSGR a des délégués dans chaque région et chaque département.

Le premier GR balisé en Aveyron fut le GR6 (*Alpes-Océan*) qui traversait notre département de part en part, arrivait dans l'Aveyron à la croix de la Rode passait à St Chély, St Côme, Espalion, Estaing ...et quittait le département entre Livinhac et Figeac. Ce n'est ni plus ni moins que le GR 65 actuel.

Jackie Despériès était donc délégué dans les années 70, au moment de la création du GR 65 « Chemin de Saint Jacques de Compostelle ».

Avant la création du Comité Départemental, nous étions collaborateurs c'est à dire baliseurs, Michel Brassat pour les GR 6 et 65 sur le secteur de Decazeville et Marcelle Maurel sur le GR 65 et le GR 6 pour le secteur Aubrac. (*Monsieur Bony était responsable du secteur de Conques*).

Le premier topo guide du GR 65 qui a vu le jour en mai 1976 et a été inauguré à Estaing (*une plaque commémore cet évènement à la sortie du pont d'Estaing*). Ce jour là nous avions parcouru le GR de Saint Côme à Bessuéjoul.

Le délégué départemental recrute lui-même ses collaborateurs qui sont des baliseurs, la plupart du temps ce recrutement se fait dans les associations qui existent déjà ou hors d'elles. Il leur remet une carte d'habilitation.



La fonction de délégué a un caractère technique, il a la responsabilité du réseau de GR et GR de Pays. Il en assure la prospection et l'entretien, recherche des hébergements, prépare le descriptif destiné à l'édition du topo-guide, soumet les nouveaux projets à la commission technique nationale.

C'est ainsi qu'à St Chély nous avons une tente marabout d'une quinzaine de places pour assurer l'hébergement des pèlerins déjà nombreux sur ce chemin mythique ! le gîte d'étape a été aménagé bien plus tard. Hélas ce marabout fut détruit par la brusque montée des eaux de la Boralde un jour de gros orage !

Le délégué était habilité :

- à conseiller les autorités locales en matière de création d'itinéraires
- à gérer les subventions obtenues

Le délégué sera membre de droit du Comité lorsque celui-ci sera créé C'est ainsi que le premier président du Comité fut Jackie Despériès.

Le CNSGR deviendra une Fédération en 1979.

Les ministères de l'environnement, de l'agriculture, de la Jeunesse et des sports sont très intéressés par notre action et considèrent la randonnée comme « le sport pour tous par excellence ».

Marcelle Maurel



« Ils étaient là dès le début » : Marc Auterive, Michel Brassat, Jean Ginestet et Marcelle Maurel

Création du CDRP Aveyron :

Le 14 février 1981 à 14h30 à la MJC de Rodez, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron naissait. Une dizaine d'associations s'étaient réunies en Assemblée Générale constitutive. Parmi elles, les Cardabelles, le Bartas, les Randonneurs du Bassin, la section pédestre de la MJC de Rodez, Rodez-Accueil, l'OT de Villefranche-de-Rouergue... L'initiateur de cette assemblée était le délégué départemental du CNSGR, Jacky Despériès, aujourd'hui décédé et qui en fut le 1^{er} président. D'autres nous ont rejoints pour la circonstance comme Christiane Lauriac.

Les débuts furent un peu difficiles : il fallait passer de la délégation départementale du CNSGR au CDRP, d'une représentation installée par le National à une gestion par des personnes élues localement.

Différents présidents se succédèrent : Jacques Fontecave, M. Marc Auterive, Maurice Couderc, Jean-Marie Malgouyres, et actuellement Michel Longuet. Par contre le trésorier occupe sa fonction depuis la création en 1981.

Michel Brassat

Trente ans d'histoire

Il est difficile de retenir tous les événements marquants qui ont jalonné l'histoire de notre Comité, je vais retenir quelques faits :

- 1988 : le 2^{ème} topo GR « Les Grands Causses du Rouergue »,
- 1993/1994 : Campagne de signatures « Sauvegarde des chemins et sentiers de France », 1 500 000 signatures recueillies,
- 1995 : Mise sur le marché du 1^{er} topo départemental 50 boucles « Les chemins de la découverte », tirage à 10 000 ex (4 000 vendus la 1^{ère} année),
- 1995 : Sortie du premier bulletin départemental « Balises 12 ». Implantation des points « Info Rando » avec la Fédération et GDF, 700 marcheurs à la Rando Occitane de Conques !
- 1997 : Cinquantenaire de la Fédération (*une rando chaque jour sur une semaine, un succès !*),
- 1998 : Sortie du topo « Le Tour du Larzac Tem-

plier Hospitalier », 4 000 ex.. Premier topo « Les Belles balades de l'Aveyron »,

- 1999 : Création d'un poste d'agent technique. Embauche d'un emploi jeune, premier véhicule fourni par GDF,

- 2000 : Quatre réalisations de topos : « Les belles balades de l'Aveyron ». Installation du Comité à la Maison du Tourisme », Rando Oc à Bozouls : 900 participants.

- 2001 : Réédition de l'Aveyron à pied : 800 ex. 40 baliseurs formés,

- 2002 : Rando Oc à Roquefort : plus de 1 000 marcheurs. Record battu !!!! 2 000 ème adhérent,

- 2003 : Embauche d'un 2^{ème} emploi-jeune. Premier GR de Pays « Le Pays d'Entraygues, Lo Camin d'Olt »

- 2004 : Premier brevet fédéral organisé par le département. « A chaque dimanche sa rando », calendrier initié par le Comité. Quatre topos « Les belles balades »,

- 2005 : Stage brevet fédéral organisé par le Comité. Un chemin une école,

- 2006 : Sortie du topo « les plus beaux villages de l'Aveyron à pied », 4 000 ex. vendus en 6 mois,

- 2007 : Premier Rando Challenge. Remise du trophée national de la vie associative par le Président de la Fédération en présence du Président du Conseil Général, de nombreux élus et responsables de clubs (*premier département de France 10.2 licenciés pour 1 000 habitants*),



Jean Claude Burel Président et René Bruges, Vice-Président de la Fédération, Jean Marie Malgouyres et Jean Puech lors de la remise du Trophée

- 2008 : Le Rando Challenge décolle,

- 2009 : Record Rando Occitane à Sauveterre : 1 200 participants,

- 2010 : Réalisation et diffusion de la première brochure « Rando en Aveyron », tirage à 15 000 ex. Création d'un site internet

- 2011 : 30 ans du Comité.

A ce jour le Comité c'est 3 100 licenciés, 62 clubs et 25 topo-guides, plus de 100 baliseurs, 45 animateurs brevetés. C'est le résultat de 30 ans d'investissement, de disponibilité, de passion de centaines de bénévoles.

Bon vent pour les années à venir.

Jean-Marie Malgouyres.



Retour sur la semaine de Randonnée :

- Le **mardi 26 avril**, les randonneurs ont découvert l'étape **Villefranche de Panat / Salles Curan** du « Grand Tour des Monts et Lacs du Lézou »,

- Le **mercredi 27**, une petite randonnée de 6 km sur la cause de **Laissac** a permis à une centaine de personnes dont beaucoup d'enfants et des pensionnaires du foyer de vie de Pont de Salars de découvrir notre activité.

En soirée à **Layoule**, plus de 70 curieux pratiquaient la marche nordique et profitaient des conseils avisés de JF Malet, animateur de la FFRandonnée.

- Le **jeudi 28**, au départ de **Peyrusse le Roc**, plus de 170 courageux ont découvert les sentiers de l'ouest Aveyron, en même temps que le nouveau GR reliant Conques à Toulouse.

- **Vendredi 29**, autour d'**Estaing**, ce sont de superbes sentiers bien entretenus qui ont permis de valoriser le dernier né des topo-guides présenté ce jour là et regroupant 23 circuits en « Entre Aubrac et Dourdou en vallée d'Olt ».

- **Samedi 30**, la clôture de cette belle semaine a réuni à **Sébazac** plus de 250 personnes qui accompagnées par le groupe « Big Band Trad de la MJC Rodez », ont parcouru les sentiers du causse balisés par Jean Claude Vaysse de Sport pour tous, avant de se retrouver à la Doline, reçus par Madame Florence Cayla, maire de Sébazac.

Mesdames D. Vergonnier et S. Anglade, Messieurs A. Pichon et B. Burguière représentant Jean Claude Luche, conseillers généraux, accompagnaient René Bruges (représentant Claude Hue, Présidente de la FFRandonnée) et R. Azaïs, Président du comité régional, pour entourer Michel Longuet, Président du Comité et **Jean Marie Malgouyres son prédécesseur. Un hommage surprise fut rendu à ce dernier qui reçut la médaille d'or de la FFRandonnée pour tous les services rendus au long de ses 16 années de présidence.**



Entretien avec Justine Cazals, 3 000^{ème} licenciée de la FFRandonnée en Aveyron

Depuis quand êtes vous en Aveyron ?
Je suis aveyronnaise depuis toujours et j'ai 25 ans.

Que faites vous dans la vie ?

J'ai suivi mes études à Albi ou j'ai fait une licence en biologie et une école d'ingénieur en Environnement à Toulouse l'ENSAT.

Je travaille depuis 2 ans comme responsable Environnement en Aveyron.

Comment vous vivez la rando au quotidien ? depuis quand ?

Je fréquente le club ASPTT Rodez depuis le début de l'année et la randonnée est vraiment pour moi une passion. J'ai participé à un trek d'une semaine dans les Cévennes en 2010 et c'est ensuite, que j'ai décidé de rejoindre la fédération de randonnée.

Mes activités sportives sont la randonnée, natation, athlétisme.

Comment cette passion pour la randonnée est née ?

J'ai choisi la randonnée car c'est un sport ou j'ai été initiée enfant par mes parents et dont j'ai toujours gardé le goût. Ma passion pour ce sport vient de mon attrait pour la nature principalement et pour l'effort physique. La rando permet d'allier détente, nature, sport.

Durant mes études j'ai effectué de nombreux sorties « terrains » ou nous



Justine CAZALS et Michel LONGUET lors de la remise de nombreux cadeaux offerts par le Conseil Général et le Comité.

Quelques chiffres :

- 5 jours,
- 6 randonnées,
- 30 ans du Comité,
- 85 km parcourus,
- 70 bénévoles organisateurs,
- 850 participants,
- 3 000 c'est le nombre de licenciés que nous venons de dépasser,
- 4 500 € c'est le budget consacré pour cet anniversaire (pris en charge en partie par les partenaires).

Les partenaires de notre anniversaire :
Conseil Général, C.D.T., Midi Média, La Caisse d'épargne et Comité Handi Sport.

Municipalités et OT ou SI : Villefranche de Panat, Salles Curan, Laissac, Peyrusse le Roc, Estaing et Sébazac Concourès

L'ensemble des clubs affiliés.

Merci à tous pour votre soutien ou pour votre accueil chaleureux qui a permis le succès de cet événement.

Message de la Fédération :

Monsieur le Président, Cher Michel,

Récemment, tu as fêté le 30^{ème} anniversaire de la création du Comité départemental de l'Aveyron.

Je tiens à t'adresser mes plus vives félicitations pour l'organisation et le déroulement des festivités qui ont marqué cet événement important dans la vie du Comité départemental que tu présides.

Bien sûr, je tiens à remercier l'ensemble de ton équipe, bénévoles et salariés, qui durant cinq journées consécutives ont proposé randonnées, démonstrations et animations, avec convivialité.

Je veux souligner l'hommage qui a été rendu, devant ses compagnons de route, à ton prédécesseur, Jean-Marie MALGOUYRES qui, durant seize années, a conduit si brillamment le Comité de l'Aveyron.

Avec plus de 3.040 randonneurs licenciés et 62 associations, vous occupez depuis plusieurs années la première place quant au nombre de licenciés par rapport au nombre d'habitants du département.

Par ailleurs, vous avez créé une collection de 25 topo-guides® notamment avec « Les Belles Balades de l'Aveyron ». Un record pour un Comité départemental.

Un très grand merci et bravo à tous les bénévoles aveyronnais qui démontrent, en cette année du bénévolat, l'apport indispensable du milieu associatif en matière de protection de l'environnement.

Je t'adresse Monsieur Le Président, Cher Michel, mes très amicales salutations.

Claude HÜE

Présidente de la FFRandonnée

avons étudié de plus près les écosystèmes aquatiques et terrestres. Je me sens donc proche de la nature. Je suis aussi sensible à la protection de l'environnement. Je suis aussi de nature très curieuse, un peu baroudeuse et j'aime découvrir de nouvelles régions, de nouveaux villages, de nouveaux paysages.

Vous êtes jeune; que vous apporte la randonnée en club ?

J'apprécie les randonnées de groupe pour ce côté dynamique et social, la randonnée est un sport sain et fédérateur. Les différences d'âges représentent pour moi une grande richesse humaine. Dans ces groupes je bénéficie des connaissances et des conseils des autres qui par leur âge ont plus d'expérience.

(Il faut dire aussi que le dernier de la bande est toujours plus chouchouté !)

Vous êtes alors une randonneuse aguerrie ?

Je souhaiterais suivre des formations d'animateur randonnée pour diverses raisons : en faire profiter mon club, mais aussi peut-être plus tard encadrer des groupes, ou même des jeunes pendant les vacances. J'aime beaucoup le partage et la communication, et pouvoir guider un groupe.

Quelles sont vos plus belles randonnées ?

Mon coin favori de l'Aveyron : les causses de Salles-la-Source, j'aime ces reliefs calcaires qui surplombent tout le reste, cette sensation de liberté.

En France, mon coup de cœur pour les randos serait le pays basque ou j'ai vécu un an (qui allie océan et montagne), mais j'apprécie aussi les calanques de Marseille.

En France, il y a plein d'endroits magnifiques à découvrir je pense.

Quels sont vos projets ?

Mon rêve serait de voyager et de faire un trek au Tibet !

Pour ce qui est de mon avenir notamment professionnel, je ne sais pas encore vraiment. J'aimerais avoir plusieurs expériences.

Propos recueillis par Michel Longuet

En bref, en vrac...

Chasse aux trésors :

Le Comité Départemental du Tourisme de l'Aveyron est partenaire durant l'été d'une nouvelle aventure ouverte à tous publics, gratuitement.

S'adressant à des passionnés de jeux de pistes, d'énigmes, d'aventures et tout simplement de promenades, Web Trésor est un concept original destiné à découvrir des sites de proximité.

C'est avant tout une invitation à la balade, un fil conducteur qui conduira l'Aventurier de partenaires en partenaires pour résoudre des énigmes en s'amusant, tout en découvrant, parfois à quelques kilomètres de chez vous, des sites magnifiques, des lieux insolites et des gens attachants.

Deux trésors à découvrir sur 2 thèmes : « **Les plus beaux villages de l'Aveyron** » et « **le Pays des Bastides** »

Renseignements sur : aveyron.web-tresor.com

Laissez-vous séduire par l'aventure et peut-être gagner un produit touristique de quelques centaine d'Euros !

Les Aveyronnais se prennent en photo :



Du 15 mai au 15 octobre, l'ADALPA lance la deuxième édition du concours photo «L'Aveyron et ses sports de Pleine N@ture».

Renseignements sur le site internet dédié au concours :

www.concoursphoto-sport-aveyron.com.

Le Comité est partenaire de cette opération



Balisage de l'itinéraire par les enfants de l'école

«Un chemin, une école» ça marche !

En ce mois de juin, les journées Prim'air nature initiées et financées par le Conseil Général et organisées par l'USEP pour l'éducation nationale et l'UGSEL pour l'enseignement privé, se poursuivent, mobilisant une centaine de bénévoles dans tout le département.

Pendant ce temps, les enfants des écoles de Livinhac le Haut et de Saint Jean du Bruel et Sauclières mettent la dernière

main au travail de toute une année. Chaque école, après avoir balisé le circuit découvert au printemps, attend l'impression du topo-guide entièrement réalisé par les enfants : c'est un beau travail dont ils peuvent être fiers.

A noter que depuis 2006, début de la première expérience, ce sont 9 écoles qui ont participé à l'opération « Un chemin, une école » et ce sont donc 9 topo-guides qui ont été édités par les enfants, topos décrivant des circuits pour les enfants mais aussi pour leurs parents ou grands parents

L'agenda du deuxième semestre :

- **Dimanche 25 septembre, Rando Challenge** à Villeneuve d'Aveyron (*bulletin d'inscription dans vos clubs début septembre*)

- **Dimanche 16 octobre, Rando Occitane**, à Belmont sur Rance

L'itinérance s'offre aux non voyants

... Samedi 16 juillet 2011, CONQUES

Auditorium du Centre Européen en présence de Gérard Muller (non voyant) qui parcourt le GR 65 à l'aide d'un GPS nouvelle génération.

- 13h30 : Randonnée tout public (4 km/facile) pour partager l'expérience des déficients visuels avec possibilité de mise en situation. Démonstration du fonctionnement du GPS adapté à la randonnée pour déficients visuels.

- 15h30 : Témoignage de Gérard Muller. Conférences animées par le concepteur du GPS.

- 16h30 : La mise en accessibilité de Conques, du chemin de Saint-Jacques et de la destination Aveyron. Témoignage de Magali Poquet, non voyante.

- 17h15 : Verre de l'amitié offert par la municipalité.

- 17h45/19h : Visite guidée de Conques. Découverte des plans, livrets tactiles et maquettes. Mise en situation.

Le Comité est partenaire de cette opération



Jeudi 11 août, Villeneuve d'Aveyron
« **Le Randonneur** » propose dans le cadre de 2 journées jacquaires organisées par l'O.T. une randonnée sur une partie du GR 62 B Conques / Toulouse.

- Départ devant l'O.T. à 8h ou à 9h pour un transfert en car de Villeneuve (devant l'O.T.) à Peyrusse le Roc.

- Participation 4 €, visite des vestiges de Peyrusse le Roc

- Itinéraire Peyrusse / Villeneuve 15 à 16 kms environ, peu de dénivelé (300 m environ sur l'ensemble du parcours)

- Arrivée à Villeneuve vers 15h30 pique-nique tiré du sac

- Renseignements OT Villeneuve : 05 65 81 79 61



D'avril à octobre le Parc Naturel Régional des Grands Causses propose des sorties découvertes

Randos accompagnées à thème, animations nature et patrimoine : partez à la découverte des plateaux calcaires, gorges, forêts, collines rougeoyantes et sillonnez des paysages uniques et préservés.

Renseignements auprès du Parc Naturel Régional des Grands Causses à Millau et des OT/SI du secteur, calendrier disponible dans les clubs.

Participez à nos cotés à la sauvegarde des sentiers avec les fiches « Eco-veille », disponibles sur le site internet et auprès des OT / SI.

Les éditions et les rééditions printemps 2011:

La nouvelle saison estivale propose de nouveaux ouvrages pour toutes les envies !

Collection Fédérale :

- Le Grand Tour des Monts et Lacs du Lézézou (1^{ère} édition à 3 000 ex.)

- Les Sentiers Forestiers en Midi Pyrénées (1^{ère} édition à 4 000 ex.)

- Midi Pyrénées à pied, (réédition à 4 000 ex.)

- Tour des Monts d'Aubrac (réédition à 4 500 ex.)

- Le Tour du Larzac Templier Hospitalier (réédition à 2 500 ex.)

Collection départementale « Les Belles balades de l'Aveyron » :

- En vallée d'Olt entre Aubrac et Dourdou, (1^{ère} édition à 3 000 ex., 23 PR sur les cantons d'Espalion et d'Estaing),

- De Causses en Vallées, (réédition à 3 000 ex.)

Vous trouverez les topo-guides dans les maisons de presse et librairies et au Comité Départemental.

