Balises N°53 * septembre 2010

Pour que vous puissiez cheminer sereinement, 6 000 bénévoles passionnés s'activent toute l'année, pinceau ou serpette en mains.
Création, entretien, balisage... les baliseurs de la FFRandonnée sont les 1ers remparts de protection d'un réseau vivant et fragile, riche de 180 000 km de sentiers en France.

Le Comité de l'Aveyron c'est :

- 59 associations,
- 2 843 licenciés,
- 102 baliseurs bénévoles,
- 2 techniciens,
- 900 km de GR
- 3 200 km de PR.
- 24 topo-guides,
- 45 titulaires du Brevet
- Fédéral,
 Un calendrier annuel, « A chaque dimanche sa
- rando »
 Un calendrier de formation,
- De nombreuses interventions avec des écoliers.







PAYS D'EMOTIONS

J'ai fait un rêve...

- ...l'autre nuit ; c'était la fin des vacances et la fête de la randonnée. Il y avait sur cette place, beaucoup, beaucoup de monde et chacun arborait sur un magnifique tee-shirt blanc le petit bonhomme, symbole de la Fédération Française de Randonnée Pédestre, et moi journaliste occasionnel, je questionnais chacun : « pourquoi êtes vous licencié à la FFRP ? »
- Moi, disait cette dame, c'est pour fuir les tracas de la vie quotidienne, chaque fin de semaine et dans mon club, je me sens sereine et sécurisée car bien encadrée par des gens compétents,
- Moi, avouait ce monsieur d'un âge avancé, je suis seul dans la vie et viens rechercher compagnie et convivialité, je crois que cela fait aussi partie du développement durable dont on parle tant,
- Moi, reprenait celui-ci, je suis nouvel arrivant en Aveyron, ce que confirmait son accent, et je découvre votre belle nature et votre riche patrimoine au détour de vos chemins,
- Moi, confiait ce père de famille, je ne sais pas utiliser la boussole et la carte, et donc avec mon club, je pars tranquille et sans souci,
- Moi, affirmait cette jeune mère de famille, je me suis laissée entraîner par mon fils, suite à des sorties qu'il a faites dans le cadre de « Un chemin, une école » et je ne suis pas déçue de l'avoir suivi.
- Moi, j'ai envie de me mesurer à d'autres poursuivait cet ado, et Rando Challenge ou Brevet du randonneur sont des compétitions sympas où l'on ne se prend pas la tête,
- Moi, ajoutait ce trentenaire dynamique, j'ai envie de m'investir demain en suivant vos stages afin d'obtenir le brevet fédéral pour pouvoir encadrer des groupes;
- Moi, disait enfin cet homme d'un âge mûr, il y a trente ans que je randonne et j'ai voulu, en adhérant, remercier tous ces bénévoles qui ont réalisé ce superbe stade de chemins Aveyronnais ...
- ...et ils étaient 2 000, 3 000 peut-être, et l'Aveyron était toujours le premier département de France avec 10,31 licenciés pour 1 000 habitants ... mais était-ce un rêve ?

En cette période de rentrée, rejoignez nous en prenant la licence de la FFRandonnée, adhérant à l'un de nos 59 clubs : cela vous ouvre plein de perspectives, que vous allez découvrir au travers de notre belle plaquette qui vient de sortir et vous sera remise gracieusement, et aussi de notre nouveau site internet : « aveyron.ffrandonnee.fr » deux nouveautés qui montrent la vitalité de notre Comité.

Rejoignez nous et ensemble, nous pourrons dire haut et fort « Les chemins, une richesse partagée ».

Nouvelle adresse du site internet du Comité

http://aveyron.ffrandonnee.fr

Michel LONGUET, Président du Comité Départemental.



















Directeur de publication: Michel LONGUET
Comité de rédaction: Michèle CANIVENQ, Michel
LONGUET, Marcelle MAUREL, Jean-Marie
MALGOLIYRES et Lionel VIDAL

N° ISSN : 1777-7828



Comité Départemental Aveyron

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex Tél. : 05 65 75 54 61 - Fax : 05 65 75 55 71

e-mail : cdrp12@wanadoo.fr site internet : http://aveyron.ffrandonnee.fr

www.randonnees-midi-pyrenees.com

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique.

Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et de lu Développement durable.

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

les chemins, une richesse partagée.

La saison sportive se profile, rejoignent sont toujours plus nombreux : notre Fédération regroupe désormais plus de

207 000 adhérents (+ 2,3 %), à travers un réseau

Chacune de nos associations a reçu les éléments nécessaires pour la gestion Mais aussi n'oubliez pas que l'adhésion participe à l'entretien du réseau des adhésions, c'est ainsi que les nouveaux calendriers se mettent en place avec de nombreux rendez-vous en Aveyron, en France et à l'étranger.

Plusieurs nouveautés sont à souligner pour cette saison :

- Des précisions dans la description des activités assurées par les licences de base (Rando Challenge®, ensemble des formes de marche, randonnée avec des animaux de bât) et par les licences sportives de pleine nature (via ferrata et corda, raid nordique, ski de randonnée),
- Une nouvelle répartition des activités assurées par licence permettant d'assurer, dès la licence de base et non plus en IMPN, les activités accessoires à la randonnée pédestre (baignade, barque, pêche, luge, etc., mais aussi l'accrobranche au sein d'une structure professionnelle). Une Randocarte® équivalente à une IMPN est également proposée.
- Une meilleure assurance pour le matériel,
- Le certificat médical : pour une meilleure prévention. En tant que fédération sportive délégataire de l'activité randonnée, nous nous engageons auprès de l'Etat et auprès de notre réseau à « veiller à la santé de nos adhérents et à prendre les dispositions nécessaires à cet effet ». C'est pourquoi, le certificat médical fait l'objet d'un renouvellement annuel lors de la délivrance d'une licence. Cette démarche s'inscrit dans une logique double : la protection du randonneur par la prévention en matière de santé et une meilleure appréciation des capacités physiques de l'individu par le club.

Si ce certificat introduit une notion de contre indication relative. Celle-ci permet à de nombreux adhérents « fragiles » de randonner sous réserve de respecter les recommandations du médecin. Il concernera aussi toutes les activités pratiquées au sein du club pour peu que l'adhérent le demande.

- Des nouvelles licences pour des publics spécifiques: Une licence associative « non-pratiquant » est mise en place. Elle est destinée à accueillir ou maintenir parmi nos adhérents des personnes qui ne peuvent pas remettre un certificat médical pour des raisons de santé ou qui souhaitent rejoindre notre Fédération sans pratiquer la randonnée. Parallèlement, la Fédération

Une nouvelle saison réactive la possibilité de délivrer une « double licence » à des personnes en situation de handicap déjà titulaires de la licence F.F.S.A. (Fédération sportive démarre: situation de nandicap de la licence Française des Sports Adaptés) et nous y ajoutons les porteurs de licence F.F.H. (Fédération Française Handisport).

Avec la licence monoparentale, licence familiale à prix réduit mise en place et les randonneurs qui nous l'année dernière, notre Fédération se tourne ainsi résolument vers des publics qui requièrent toute notre attention pour « faire marcher ensemble solidarité et randonnée ».

- Passion Rando magazine : toujours plus proche des lecteurs. Passion de 3 339 associations (+ 2,6 %) dont vous faites partie : en Rando Magazine est « votre » magazine. Toujours plus proche des randon-Aveyron nous sommes 2 843 licenciés pour 59 associations, merci à neurs et des associations, une nouvelle formule vous sera proposée dès septembre. Plus de 47 000 abonnés : le nombre de lecteurs progresse.

> des chemins et sentiers, à la protection de l'environnement et des paysages et à la vie associative de notre département et ceci en soutenant les nombreux bénévoles : baliseurs, aménageurs, animateurs, dirigeants qui font vivre notre Comité. C'est ensemble que nous sommes plus forts autour d'une passion commune.

> A vous tous, nous souhaitons une bonne saison sportive 2010 / 2011, le Comité s'efforcera cette année encore d'être présent auprès de chacun de vous pour que vive la rando en Aveyron.

> Nous mettons tout en oeuvre pour faciliter la vie associative de votre club. Pour cela le Comité assure des permanences le mardi et le vendredi matin.

Type de licence	Tarifs avec abonnement Passion Rando	Tarifs nets
IS - Licence individuelle sans assurance	21,80	17,80
IR - Licence individuelle avec Responsabilité Civile (RC)	22,20	18,20
IRA - Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels (AC)	23,90	19,90
IMPN - Licence individuelle Multiloisirs pleine nature (RC + AC)	32,30	28,30
IR FFSA - double licence avec Fédération Sports Adaptés (RC)	9,50	5,50
IR FFH - double licence avec Fédération Handisport (RC)	9,50	5,50
IRA ANP - Licence Associative Non Pratiquant (RC + AC)	22,40	18,40
FS - Licence familiale sans assurance	39,60	35,60
FR - Licence familiale avec Responsabilité Civile (RC)	40,00	36,00
FRA - Licence familiale avec RC et Accidents Corporels (AC)	43,70	39,70
FMPN - Licence familiale Multiloisirs pleine nature (RC + AC)	60,20	56,20
FRAMP - Licence familiale Monoparentale (RC + AC)	29,00	25,00

randonneurs:

aveyron.ffrandonnee.fr

Depuis début septembre la randonnée en Aveyron fait peau neuve sur le web avec la mise en ligne de son nouveau site internet. Répondant à une démarche engagée par la Fédération Nationale, le Comité de l'Aveyron rejoint les nombreux Comités Départementaux qui souhaitent proposer un site internet plus dynamique avec une charte commune.

Pour mettre en place ce projet, le Comité s'est Dépliant du Comité: entouré de bénévoles ayant une sensibilité aux nouvelles technologies sous la houlette de Marc Le projet était dans la cartons depuis quelque Boutroue.

Que vous soyez seul, en famille ou entre amis, à Balises 12). marcheurs débutants ou randonneurs avertis, vous Avec le nouveau site internet ce dépliant donne le aveyronnaises. Ce site est aussi destiné à nos manifestations et consacre des rubriques à

clubs du département.

Parmi les outils et fonctionnalités de cette première version, vous y dénicherez entre autres Le document en 16 pages est frais, dynamique, les topo-guides, les formations, les manifestations, de nombreux documents en téléchargement et des liens vers nos partenaires.

Ce site est amené à évoluer alors n'hésitez pas à nous faire connaître vos premières impressions.

A noter également que le site du Comité Régional vient aussi de rafraîchir son aspect visuel.

temps, il vient de paraître (un exemplaire est joint

y trouverez les informations pratiques pour coup d'envoi de la nouvelle saison sportive. Il organiser au mieux vos escapades en terres présente nos activités, nos clubs, nos topo-guides,

Un nouveau site internet pour les promouvoir la randonnée et à faciliter l'accès aux l'adhésion, la formation et le réseau « eco-veille », c'est en quelque sorte la vitrine de notre Comité.

> agréable à lire avec des photos des territoires. Nous souhaitons qu'en cette période de rentrée il suscite de nouvelles adhésions pour venir soutenir les actions menées depuis plus de 60 ans par les bénévoles, notamment en matière de création d'itinéraires, de balisage et d'entretien des nombreux sentiers du département.

> Ce document grand public, diffusé très largement sur tout le département à 15 000 exemplaires n'aurait pu voir le jour sans la participation de nos partenaires : La Caisse d'Epargne, La RAGT et les Chaussures Costes que nous remercions.

Deux nouveaux supports de promotion de notre activité au service des randonneurs!

Rando pour Tous à « Vezins en herbe »,

Cette journée (dimanche 6 juin) initiée par le Comité dans le cadre Général : associe tous les Comités en (voile, canoë, escalade...). Depuis de fromages, charcuterie...) propose une journée de randonnée ouverte à tous (licenciés ou non nombre. Nous nous retrouvons « chaque année pour découvrir un nouveau site dû département.

Pour 2010, le bourg de Vezins avec la montée au pic du Pal, point Remerciements donc à tous les La manifestation a commencé le représentant de GDF SUEZ et journée « Vezins en herbe », organisée par le SI des Monts du la météo. Lévézou pour donner un attrait supplémentaire à la journée avec musicales mais aussi informations Côme d'Olt: sur les plantes comestibles et dissuasif pour monter au « Pal » et la pour randonner et découvrir depuis

des journées sportives du Conseil parents de l'école publique de Vezins décor arrière plan. ou encore auprès les plats proposés charge des activités de pleine nature par les producteurs (farçous,

nombreuses années, le Comité Cependant nous ne pouvons qu'être satisfait de cette collaboration avec le SI Rando Monts du Lévézou. C'était licenciés) et accessible au plus grand la première fois que la journée Rando pour Tous » venait en environ 200 à 300 participants complément d'une manifestation locale. Pourquoi ne pas renouveler l'expérience car les randonneurs ont apprécié les animations proposées ?

culminant du Lévézou aurait du attiré membres du Comité qui se sont samedi avec des visites guidées par Michel Longuet - Président du un nombre conséquent de marcheurs, rendus disponibles pour la journée et « Les Amis de St Côme » (150 Comité (challenge et trophées remis De plus le Comité s'était associé à la à tous les membres du SI pour leur personnes réparties en 3 groupes) et aux deux clubs les plus nombreux : investissement malgré les caprices de s'est prolongée par un repas avec « Entre Lot et Truyère » pour

médicinales et également l'après Le samedi 26 et dimanche 27 juin, la midi des conférences sur météo avait donné rendez-vous à près l'alimentation et le monde paysan. de 70 marcheurs sur les versants de Donc une journée très intéressante. la vallée du Lot autour de Saint Mais le temps du matin a été Côme d'Olt. Il faisait un temps idéal

midi. C'est dommage. Malgré tout vallée du Lot de magnifiques avec retour par la « coulée de plus de 150 randonneurs ont été au panoramas depuis Castelnau et le lave » » soit 14 km ou 10 km (pour rendez vous et ont apprécié le Puech du Barry jusqu'à Espalion les moins entraînés). L'après midi on programme de cette journée et dominé par le château de Calmont montait rive droite du Lot avec le également le repas proposé par les avec Les Monts d'Aubrac comme circuit les « vieilles vignes » qui

> Bien qu'un peu excentré par rapport à la région Midi Pyrénées, la Rando Occitane a remporté un franc succès en accueillant de fidèles participants venus de tous les horizons de la Au retour, le Comité a offert le pot s'étaient joints à un fort contingent Mme Simone Anglade - Conseillère de marcheurs aveyronnais. Tout ce Générale, Mme Nathalie Auguy monde âgé de 10 à 80 ans vient en Maire de St Côme, M. Yves Censi famille entre amis ou même entre Député, M. Robert Azais - Président club.

aligot / saucisse animé par des danses l'Aveyron et « Le long del Camin » traditionnelles. Cette soirée (Verdun / Garonne) pour le parfaitement préparée par les département extérieur. marché de pays, animations Rando Occitane de Saint randonneurs de St Côme et toute l'équipe autour de Jean-Claude Amichaud (avec André, Raymond, Régine...) a rassemblé 250 gourmets.

> Le dimanche, les membres du et du Comité. Comité et Lionel avaient préparé Un grand bravo et merci à tous. deux circuits découvertes. Le matin proposait Roquelaure et son

pluie a contrarié la rando de l'après les versants et les crêtes dominant la château ou Notre Dame d'Albiac offrait de très belles vues sur St Côme et la Vallée soit 9 km. Une petite rando découverte du « Plus beau village de France » de St Côme était également proposée.

> région Midi Pyrénées (même de de l'amitié, après la remise des l'Ariège ou des Hautes Pyrénées) qui récompenses par les invités présents : du Comité Régional, M. Joly -

> > Une bien belle journée conviviale mais aussi culturelle, une journée de rencontres et d'échanges grâce à l'investissement du club de St Côme

Jean-Marie Malgouyres



« Un chemin, Une école » : une belle année

Le calendrier a été bien rempli en 2009 / 2010 avec d'abord l'enseignement public,

organisées par l'USEP (2 aux Costes Gozon, 1 au Cade, 4 à Compolibat, 3 à Combelles, 3 à Espalion et 2 à Naucelle) et 3 journées pour l'enseignement libre, organisées par l'UGSEL (Villefranche de Panat, Rieupeyroux et Combelles). Ces randonnées, parfois reportées à cause du mauvais temps ont cependant permis à 3 500 enfants de découvrir notre activité et à travers nos chemins, le riche patrimoine aveyronnais.

RANDO CHALLENGE, Préparez vous à faire marcher vos têtes

Dimanche 17 octobre, Ste Radegonde

et vos jambes!

Le Club ACS de Ste Radegonde se tal avec le soutien de la Municipalité, est fait pour vous. la Communauté du Grand Rodez et la Région Midi Pyrénées. Cette randonnée, par équipes de 2 à 4 participants qui partent à intervalles réguliers,

ludique, conviviale et culturelle. En « Découverte »: le plus facile, l'itichemin, les randonneurs répondent néraire à parcourir est balisé sur le à des questions (sous forme de QCM) terrain et tracé sur la carte, faisant appel à l'observation, sur la - Le Rando Challenge® "Expert" : flore, la faune, l'histoire, le patri- l'itinéraire est seulement tracé sur la moine...

Vous êtes passionnés de nature, de découvertes et vous voulez randonner en famille, avec des amis ou en prépare a accueillir le 4ème Rando équipe au sein de votre club, vous Challenge, le dimanche 17 octobre, avez envie de randonner en vous sous l'égide du Comité Départemen- amusant, ce rallye des randonneurs

> En outre, les 3 niveaux de difficulté peuvent permettre une découverte pas à pas de cette activité.

De plus trois écoles ont réalisé un superbe travail tout au long de l'année scolaire, travail qui a débouché sur la publication de 3 topo-guides, tous différents mais aussi intéressants les uns que les autres : les enfants d'Olemps, dans le bois de Linars ont répertorié plantes et animaux locaux tandis que ceux de Souyri ont préféré ne parler que du riche patrimoine bâti qui les entoure entre l'école, Vanc et Peyrinhac ; l'école de Rignac, quand à les interventions de plus de elle, a travaillé sur la flore, la faune et les noms de lieux sur le chemin de la 100 bénévoles pour encadrer Maison de la châtaigne : ces trois mini topos ont fait l'unanimité auprès des les journées de Prim'air nature, parents, enseignants et amis des écoles venus nombreux assister aux initiées par le Conseil différentes inaugurations, présidées par les Maires des communes (ou leurs Général : 15 journées pour adjoints) et où nous ont fait l'honneur d'assister JF Angles, Président du CDOS et B. Burguière, Conseiller Général, Président de la commission

> Merci à tous les randonneurs qui ont bien voulu s'investir dans ces différents projets en donnant de leur temps pour tous ces enfants : sachez que ce que nous semons là, lèvera un jour et que nous formons là les randonneurs de Michel Longuet demain.

offre une marche sous une forme - Le Rando Challenge®

- Le "Super" Rando Challenge®: le Inscription obligatoire par équipe parcours n'est ni indiqué sur le terrain, ni tracé sur la carte. Une feuille letin d'inscription à votre Président de route, avec la définition des points de Club ou auprès du Comité Déparde passage où sont positionnées les temental (document téléchargeable bornes, est remise au départ.

A l'arrivée, un classement est établi en tenant compte de l'exactitude des Chaussures aux pieds, sac bien accroproposé et de la moyenne horaire main...à vos marques! fixée au départ par l'organisateur (en

général, entre 3 et 4 km/h).

Programme:

- 8 h 30 accueil des équipes
- 15 h 30 remise des récompenses
- 9 h 30 premiers départs
- 16 h pot de l'amitié

avant le 8 octobre, demandez le bulsur notre site internet : aveyron.ffrandonnee.fr)

réponses, du respect de l'itinéraire ché au dos, boussole et carte à la

En bref, en vrac...

Une nouvelle convention avec le Conseil Général :

Sans l'aide de nos partenaires et malgré l'investissement et la disponibilité de nos bénévoles et de nos deux salariés, nous ne pourrions continuer à assumer toutes nos tâches : maintenir et améliorer notre réseau de sentiers, proposer des actions en direction de tous. Mais aussi pérenniser les itinéraires du département, assurer la fiabilité de nos topo-guides, continuer nos animations et nos formations des animateurs c'est l'objet de la convention que nous avons signée avec le Conseil Général de l'Aveyron.

Cette convention nous engage à :

- Développer l'activité de randonnée dans le département,
- Réaliser le suivi technique des sentiers et itinéraires,
- Assurer suivi et renouvellement des topo-guides départementaux (GR; GR de Pays ; Aveyron à pied ; Les belles Balades de l'Aveyron),
- Collaborer avec le Conseil général sur les projets concernant les activités de randonnée: PDIPR; Journées découvertes; Prim'air nature,
- Participer à l'expertise pour le schéma départemental des activités de Pleine Nature : CDESI; site expérimental de multi-randonnées du Lévézou,

Quelques nouveautés pour cette convention 2010 :

- Contribuer au développement et à la promotion du projet du GTML (Grand Tour des Monts et Lacs du Lévézou) pour la création d'un topo-guide national GR de Pays.
- Apporter une analyse technique sur le projet d'aménagement et de valorisation du GR 65 (Sentier de St Jacques de Compostelle).

Le Conseil Général nous aide financièrement à réaliser ces objectifs : en 2010, une subvention de 42 500 euros nous a été attribuée (salaire des deux techniciens, déplacements, frais administratifs...) auxquels il faut ajouter 800 euros pour l'organisation des journées découvertes initiées par le service des sports du Conseil Général (manifestation qui s'est déroulée en juin à Vezins de Lévézou).

Le service de l'intérêt général d'une part et le souci généreux d'une autre part sont les moteurs de l'engagement du Conseil Général et de notre Comité. Cette convention acte des valeurs communes entre nos deux structures et participe au développement d'un tourisme de qualité, porteur d'avenir mais aussi poursuivant le développement des loisirs et sports en Aveyron.

Une tente pour les randonneurs :

Pour fêter et remercier les Comités sportifs d'organiser depuis 15 ans « Les journées sportives », le Conseil Général par l'entremise de Monsieur Arnaud Viala, Conseiller Général de Vezins, a offert à notre Comité le jour de la « Rando pour tous » à Vezins un chapiteau en toile. Cette structure améliorera l'accueil des randonneurs lors de nos manifestations. Cette tente pliante peut-être mise à disposition des clubs lors d'évènements pour protéger du soleil ou de la pluie.

Merci à notre partenaire privilégié pour cette dotation portée au monde sportif.

Toujours les éditions :

La réédition du topo-guide « De Causses en Vallées » qui propose 24 randonnées dans l'Est Aveyron (cantons de Campagnac, Laissac, St Géniez d'Olt et Sévérac le Château) est cours. A la croisée de plusieurs entités géographiques ce territoire offre une diversité de paysages, entre l'Aubrac, la vallée du Lot, le causse Sévérac entaillé par la haute vallée de la l'Aveyron et de la Serre. Ce projet est porté par l'association EADP (Est Aveyron Développement Promotion) et le Comité intervient en appui technique (balisage des itinéraires, descriptifs, cartographie, photos...): sortie prévue à l'automne 2010.

Le chemin de St Guilhem le Désert (nouveauté 2010)

Depuis le village d'Aumont Aubrac en Lozère, il traverse l'Aveyron, le Gard et l'Héraut pour rejoindre St Guilhem le Désert véritable joyau de l'art roman méridional. Plus de 15 jours de randonnée sur le chemin sacré depuis le Moyen-âge, le camin de Sant Guilhem qui permettait aux pèlerins auvergnats de se rendre à l'abbaye de Gellone, lieu majeur de dévotion depuis le XIè siècle. Cet itinéraire offre un patrimoine exceptionnel : fermes et villages pittoresques, vieilles églises et croix de chemins, ponts et "calades", grottes, musées, etc qui ponctuent le trajet.

teau de l'Aubrac aux immensités arides des causses, les majestueuses forêts de l'Aigoual aux sommets embaumés de thym du cirque de la Serrane cet itinéraire de pèlerinage est un véritable trait d'union entre le Massif central et la méditerranée.

Édition de la FFRandonnée, 13.80 €

Grand Tour des Monts et Lacs du Lévézou :

Il s'agit d'un topo-guide GR de Pays® qui est en préparation et même en cours d'édition auprès de la FFRandonnée pour une sortie au printemps 2011.

Ce projet a été mené en étroite concertation et en collaboration avec le service des sports du Conseil Général et les associations de randonneurs du Lévézou (Randoléjaires, Courir en Lévézou, Lo Camin Ferrat et SI Rando Monts du Lévézou), les OT / SI du territoire et les 20 communes concernées.

Le SIVOM des Monts et Lacs du Lévézou est le maître d'œuvre. L'itinéraire ayant été défini par le service des sports et les communes, le Comité a assuré la reconnaissance de l'itinéraire en partenariat et a arrêté le tracé définitif.

La rédaction des descriptifs, des textes thématiques, l'iconographie en partie et la coordination du projet ont été assurées par le Comité de même que la recherche des hébergements (en relation avec les OT / SI) et la saisie informatique par les salariés.

Il s'agira bien d'un GR de Pays a l'identique du « Tour des Monts d'Aubrac » ou du « Pays d'Entraygues » qui se compose en deux boucles de 104 km (Tour des Lacs) et de 110 km (Tour des Monts) avec un point de jonction près de Viarouge, soit une prévision de 4 / 5 jours pour la première boucle et de 5 / 6 jours pour la deuxième boucle pour découvrir ce plateau du Lévézou qui déroule ses collines rêveuses, vêtues de champs, de pâtures et de bois. Nous en reparlerons plus en détail dans le prochain Bali-

Jean-Marie Malgouyres

Agrément Tourisme (important) :

Les nouvelles dispositions en matière de réglementation concernant l'organisation et le vente de voyages ou de séjours fixent de nouvelles conditions. Elles obligent toute association proposant à ses adhérents des séjours ou voyages à être titulaire d'une immatriculation tourisme.

Pour répondre à cette exigence le Comité Départemental a constitué un groupe de travail pour étudier et mettre en place cette nouvelle réglementation et venir en aide aux associations qui rentrent dans ce cadre.

Une réunion départementale sera organisée d'ici la fin de l'année afin d'exposer le champs d'application de cette nouvelle réglementation.

Monique Poujol n'est plus :

Nous avons eu la tristesse en Juin dernier, de perdre une de nos amies et fondatrices du club « Las Cardabelas ». Avec un petit groupe de fervents marcheurs, elle fut à l'origine de la création de l'association en 1977, participant activement à son essor jusqu'à ce que la maladie l'en empêche.

Pendant plus de 30 ans, au sein du bureau des Cardabelles dont elle fut la Présidente de 1996 à 2000, toujours discrète mais efficace, elle a participé activement à son bon fonctionnement, et marché avec nous sur les sentiers de France et d'ailleurs, nous faisant partager ses multiples connaissances sur le patrimoine de notre région, passion qui ne l'a jamais abandonnée.

Monique, tu nous a quittés trop tôt, mais ta svelte silhouette continuera souvent, au cours de nos randonnées, à surgir dans nos souvenirs, au détour d'un chemin.

Michèle Canivenq pour les Cardabelles

Saison Touristique 2010:

L'Aveyron a enregistré un début de saison difficile dans un contexte morose et pluvieux, avec notamment un mois de mai qui n'a pas bénéficié d'un calendrier favorable. Après un mois de juillet difficile (classé en berne par le CDT), le mois d'août a répondu aux attentes des professionnels, confiants pour septembre qui, rappelons-le, est le 3ème mois en terme de fréquentation après août et juillet.

Cette saison 2010 restera marquée par l'accentuation de certains phénomènes : changement de comportement avec augmentation des courts séjours et des réservations de dernière minute, un budget vacances très serré affectant particulièrement la restauration, une clientèle française qui s'affirme choisissant massivement l'Hexagone pour ses vacances, Internet qui consolide sa place d'outil d'information et de réservation. A noter aussi une hausse des demandes pour l'activité randonnée (année jacquaire) et l'impact très positif d'un événementiel riche sur le département.

Les acteurs du tourisme aveyronnais doivent donc rester vigilants mais confiants car Mais les paysages de cet itinéraires ne sont pas en restent des verts pâturages du pla- l'Aveyron se situe dans un positionnement qualité / proximité / fiabilité de la destination Aveyron et leur capacité de réaction/adaptation est mobilisatrice.

RANDONNÉE, BIEN ÊTRE ET SANTÉ: BILAN DE SANTE GRATUIT

La CPAM 12 (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) permet à ses affiliés (+ MGEN, SLL.) et ayants-droit d'effectuer un bilan de santé complet : analyse de sang et d'urines, vision et audition, tests respiratoires, électrocardiogramme et examen médical avec commentaires des résultats. Cela vous permettra de connaître votre état de santé afin de continuer à pratiquer votre sport en toute sérénité.

Pour prendre rendez-vous ou tout renseignement appelez le matin de préférence, tél.: 05.65.67.17.15 (Centre d'Examens de Santé-Avenue de Bamberg - 12020 RODEZ Cedex 09)

Offrez la randonnée à votre santé!