



RANDOTHEQUE

*Région :

AQUITAINE

*Titre :

OSSAU & ASPE – les lacs Béarnais

*Département : Pyrénées Atlantiques

*Commune de départ :

1 – PAU
2 – BIELLE
3 – GOURETTE
4 – ETSAUT
5 - LARUNS

Point de départ :

1 – PAU
2 – Plateau du Bénou
3 – Gourette
4 – Pont de Cébers
5 – Lac de Bious Artigues

*Date de la rando :
02 au 05 Juillet 2011

*Contact : BURLAS Michel

club : RANDO EVASION – Luc-La-Primaube

*Tel : 0688374230

*e-mail : sm.burlas@wanadoo.fr

*Distance totale et/ou par étape :

Pau : 3 h – Pic d'Escurets : 4 h AR – Hourquette d'Arre : 6 h AR – Chemin de la Mâtre 4 h. – Le Tour des lacs d'Ayous : 6 h

*Durée totale :4.....Jours

*Type de rando (rayez les mentions inutiles):

- Linéaire
- Circuit
- Etoile

Niveau de difficulté :

- facile : Pau
- moyen : Pic d'Escurets – Chemin de la Mâtre – Le Tour des lacs d'Ayous
- difficile : La Hourquette d'Arre par le lac d'Anglas (sportif)

Observation particulières :

Pic d'Escurets Aucune difficulté particulière par temps clair et en l'absence de neige.
Le circuit comporte de nombreuses portions hors sentier.
Chemin de la Mâtre : Facilité ne signifie pas absence de danger, mieux vaut ne pas amener d'enfants.

*Carte IGN :

N°3 Béarn au 1/50000
n°1546 OT Oloron Vallée d'Aspe au 1/25000
n°1647 OT Vignemale au 1/25000
n°1547 OT Ossau Vallée d'Aspe au 1/25000

*Topo guide : Le Guide Rando ASPE OSSAU

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Balisage et/ou signalisation :

jour	*Hébergements :	*Contact :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, prix.)	Appréciation :
1	Village de Vacances Arriu Mage 64260 BIELLE	Tél : 05 59 05 47 47 Email : arriumage-bielle@wanadoo.fr Site internet : http://www.esca-pia-vacances.fr	Accueil supérieur à 100 Restauration – pique nique Parking – Prix pension complète (petit déjeuner – pique nique – repas du soir et hébergement) 45 € par personne (été 2011)	SUPER Un + (situé idéalement pour la vallée d'Ossau et d'Aspe)
2				
3				
4				
5				

Guides (accompagnateurs locaux), personne ressource (Intervenant) :

Descriptif par étapes :

CIRCUIT DANS PAU : En suivant Henri IV dans Pau l'Anglaise

Parkings : soit place de Verdun gratuit en semaine. Soit parking gratuit près du Conseil Général et de la gare le WE.

Départ à l'office de tourisme, place Royale. Aller au sud, vers le boulevard des Pyrénées, jusqu'à la rambarde devant la fontaine A de Vigny. Puis partir à droite vers le château, le long du Boulevard. Passer devant l'hôtel Gassion et monter à la place du parlement de Navarre. Entrer dans la cour du château, possibilité d'en faire le tour par les jardins et également possibilité de visite (1 h). En sortant du château prendre à gauche la rue du Château, puis à droite la rue Henri-IV jusqu'à la rue de Foix. que l'on prend à gauche. Arrivé place Reine-Marguerite on emprunte la rue du Marchal Joffre jusqu'à la rue des Cordeliers aue l'on descend iusau'à la place de la Libération. Se diriaer vers l'Est pour passer place

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

des Sept Cantons. Possibilité de faire un AR jusqu'au Halles (marché typique le samedi matin). Prendre la rue Serviez par la droite jusqu'à la Place Clémenceau que l'on traverse pour revenir jusqu'au bd des Pyrénées. Partir à gauche jusqu'au Parc Beaumont et le palais Gramont.

LE PIC D'ESCURETS

Parking : Plateau du Bénou 1.6 km après la chapelle de Houndas

Emprunter la petite route à l'Ouest puis la piste qui la prolonge. Après l'abreuvoir de la Técoûère (à droite), traverser vers le Nord Ouest le plateau herbeux de la Técoûère en laissant à gauche les méandres du ruisseau Arriou Tort. Continuer dans les clairières situées au Nord Ouest puis s'élever vers l'Ouest pour trouver un large cheminement conduisant au col de Marie Blanche.

Col de Marie Blanche : monter un chemin de crête, près d'une stèle souvenir au Nord Nord Ouest.

Monter environ pendant 15 mn sur la piste principale. Attention il faut prendre à gauche (cairn) une sente qui s'élève vers un collet et s'élever plein nord sur une pente assez raide en serpentant de façon à utiliser des portions de sentes. Vers 1308 m on atteint un rebord d'une sorte de plateau calcaire, gondolé avec des dolines. Poursuivre vers le Nord Nord Ouest.

NB : le signal géodésique du sommet n'existe plus.

LA HOURQUETTE D'ARRE PAR LE LAC D'ANGLAS

Parking à Gourette près du carrefour giratoire monter une rue vers le SE. Il y a une placette et un panneau indiquant le départ de la randonnée : Lac d'Anglas.

Il faut suivre le balisage du GR 10. Vers 2250 m possibilité de prendre à l'Est (panonceau) une sente qui mène au Lac d'Uzious (très beau panorama).

LE CHEMIN DE LA MATURE

Parking Pont de Cebers situé à 1.6 kms au sud d'Etsaut près de la N 134

Prendre la petite route qui s'élève au sud. Au niveau d'une épingle à cheveux, s'engager toujours vers le sud, sur une sente dominant le Fort du Pourtalet. Le chemin taillée dans la falaise, au dessus des gorges d'Enfer, monte jusqu'à la Grange Perry à 1120 m. 20 mn après la sente s'élève fortement vers le nord.

Arriver à une bifurcation prendre à gauche plein Ouest un chemin balisé en jaune. On passe au col d'Arras à 1280 m. De suite après, emprunter la descente au NO (très glissante par temps humide).

Après quelques minutes on rencontre une bifurcation : descendre à gauche (pont de Cebers). Après une bonne heure atteindre une route goudronnée, la prendre par la gauche qui ramène au parking.

LE TOUR DES LACS D'AYOUS

Parking : barrage de Bious Artigues.

Du parking, emprunter le large chemin qui longe le lac rive gauche. Il faut environ 30 mn pour déboucher sur le plateau ou coule le gave de Bious. La pancarte jaune indique lac d'Ayous par la droite. Ne prenez pas cet itinéraire.

En face, traverser le gave par le petit pont. Remonter par le chemin qui longe le gave jusqu'à une passerelle. A partir de là la sente s'élève plus fortement. Sur votre gauche, se trouve la cabane du Cap de Pount. Continuer jusqu'aux cabanes de la Hosse. De là, le sentier nettement visible sur la droite, va s'élever pour un bon 300 m de grimpe pour arriver à lac Casterau. Longer le lac par la gauche, passer près d'un gouffre jusqu'à une bifurcation. Prendre le sentier montant vers le nord, pour atteindre un col et le lac Bersau. Un cheminement sur sa berge droite pour atteindre son déversoir. Il ne reste plus qu'à descendre sur le cirque des lacs d'Ayous et le refuge. Après le refuge, le sentier suit le contournement du lac Gentau, pour arriver au lac du Mey et après celui de Roumassot. Après ce dernier lac, le parcours s'effectue en prairie puis dans la forêt pour retrouver au fond de la descente le pont de Bious

et le chemin qui ramène au parking.

Commentaires/impressions/appréciations générales :

Ces randonnées permettent de découvrir les montagnes Béarnaises de la vallée d'Ossau et d'Aspe. Le Tour des Lacs d'Ayous accessible à tous, mérite d'être reconnu comme « magnifique ». La montagne béarnaise offre une multitude de superbes randonnées.

Accéder à la carte sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche, / choisir l'option carte, / ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR, / circulez sur la carte en utilisant la main.

***Les rubriques en rouge doivent être impérativement renseignées**

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.