

Zone N°3	Région :	<b>Aquitaine</b>	
Titre :		<b>Escapade en Périgord noir</b>	
Département : Dordogne Commune de départ : Castelnau la chapelle Situation géographique : région de Sarlat		Accès : Figeac N140, suivre Gourdon D13 et D119. puis direction Fumel D673 et direction Cenac et Domme D46 Enfin prendre la direction Sarlat et Vitrac.	
Rando effectuée le :	Contact : L. NOYRIGAT	Club : A.C.S. de Ste Redegonde	
22 et 23 juin 2002	Tel : 05.65.42.10.09.	Email :	
Type de rando :	Distance totale : ..... 28.km.		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linéaire</li> <li>• <input checked="" type="checkbox"/> Circuit</li> <li>• Etoile</li> </ul>	Durée totale : 2 jours		
Caractéristiques :	Niveau de difficulté :	Longueur des étapes ou temps de marche:	
	*            **            *** <input checked="" type="checkbox"/> facile    moyen    difficile	16 et 12 Km	
	Difficultés particulières : Aucune difficulté	Dénivelée 150 m. environ en cumulé	

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Gîte communal de Castelnau-La Chapelle – Tél. mairie 05.53.29.51.21. + fax	Deux dortoirs avec lits superposés dotés de draps et de couettes - Capacité 19 places – Coût 7 €. Restauration en face le gîte.	Bien
2	Restauration face au gîte "Le Jardin Gourmand" Tél. 05.53.29.40.87.	Menu à 15 €, petit déjeuner compris.	Bien

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail [cdp12@wanadoo.fr](mailto:cdp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Carte IGN : TOP 25 - 2036 ET - 2936 ET	Topo guide : Guide de l'O.T. de Sarlat (29 fiches 11,45 € + le port)
Guides ou accompagnateurs locaux :  Pas d'accompagnateur	
<p>Descriptif :</p> <p>1<sup>er</sup> jour : Au départ de Vitrac (visite de l'église romane). Suivre le GR 64 A, puis le GR 64 en direction de Domme (Bastide royale), en longeant la Dordogne, puis Cénac, St Julien qui est une magnifique village et enfin Castelnaud et son château perché sur un éperon rocheux, terme de notre première journée.</p> <p>2<sup>ème</sup> journée : Quitter le GR et traverser la Dordogne par la D 50 que l'on suit sur 500 m. environ. Bifurquer à droite sur un PR qui conduit à la Roque-Gageac qui est classé "Beau village de France", visiter le village et examiner la possibilité de faire une promenade en gabarre (1). Puis à travers bois rejoindre la voie romaine Sarlat Gourdon, les Combes, le Colombier et Vitrac.</p> <p>(1) Les gabarres "Les Caminades"- ouvert de Pâques à la Toussaint – promenade d'une heure env. Tarif : 6,50 € Tél. 05.53.29.40.95. - Fax : 05.53.59.62.51.</p> <p>Ce circuit a été réalisé depuis les fiches du guide de l'O.T. de Sarlat – Place de la Liberté – BP114 SARLAT cedex Tél. 05.53.31.45.45. - e.mail : ot24-sarlat@perigord.tm.fr</p>	
Remarques et impressions :	
<p><b>Accéder à la carte</b> sur le site [<a href="http://www.geoportail.fr/">http://www.geoportail.fr/</a>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.</p>	

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail [cdp12@wanadoo.fr](mailto:cdp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.